



LIETUVOS RESPUBLIKOS  
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA

# Psichikos sveikatos priežiūros įstaigų tinklo pertvarkos pokyčių gairės

*Šiaulių regionas*

*Ignas Rubikas  
SAM Psichikos sveikatos skyriaus vedėjas  
2022 m. vasario 21 d.*

# Finansavimas PSDF lėšomis

**52,2 mln. eurų (68%)**

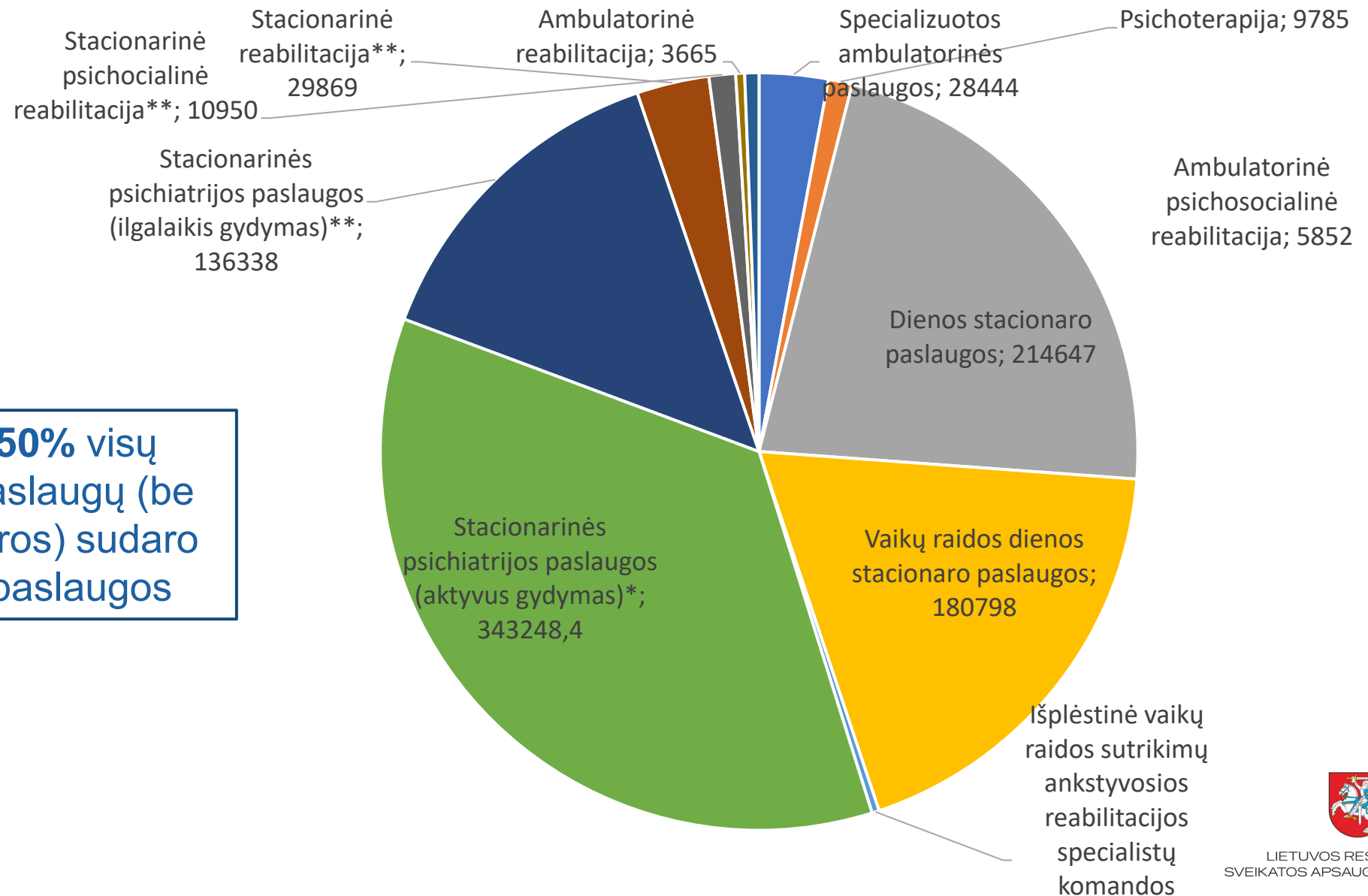
tiesiogiai 2019 m. skirta  
stacionarioms paslaugoms,  
lyginant su bendromis  
psichikos sveikatai  
skiriamomis lėšomis

Paslaugos tipas	PSDF biudžeto lėšos už faktiškai suteiktas paslaugas 2019 m., mln. eurų
<b>Psichikos sveikatos centrai</b>	<b>17,9</b>
<b>Ambulatorinė psichikos sveikatos priežiūra</b>	<b>7,1</b>
II, III lygio konsultacijos ir profilaktikos paslaugos, psichoterapijos seansai	0,7
Dienos stacionaro paslaugos	6,3
<b>Stacionarinė psichikos sveikatos priežiūra</b>	<b>52,2</b>
Aktyvus gydymas (psichikos ligos ir sutrikimai, alkoholio ir narkotinių medžiagų vartojimas)	44,8
Ilgalaikis gydymas ir specialioji psichiatrija	7,3
<b>Iš viso</b>	<b>77,1</b>

Šaltinis: VLK duomenys



# Paslaugų skaičius pagal paslaugų tipus



**Daugiau nei 50% visų specializuotų paslaugų (be pirminės priežiūros) sudaro stacionarinės paslaugos**



# Prasti sveikatos priežiūros rezultatai

## Aukštas pakartotinių hospitalizacijų lygis

Pakartotinės hospitalizacijos pagrindinės diagnozės kodas	Pakartotinai hospitalizuota, proc., per:		
	3 mėn.	6 mėn.	12 mėn.
Visi psichikos ir elgesio sutrikimai F00-F99	15,0	23,5	33,6
Šizofrenija F20-F29	20,8	31,3	44,9
Sunki ir vidutinė depresija F32.1, F33.1, F32.2, F33.2, F32.3, F33.3	13,0	22,1	33,5

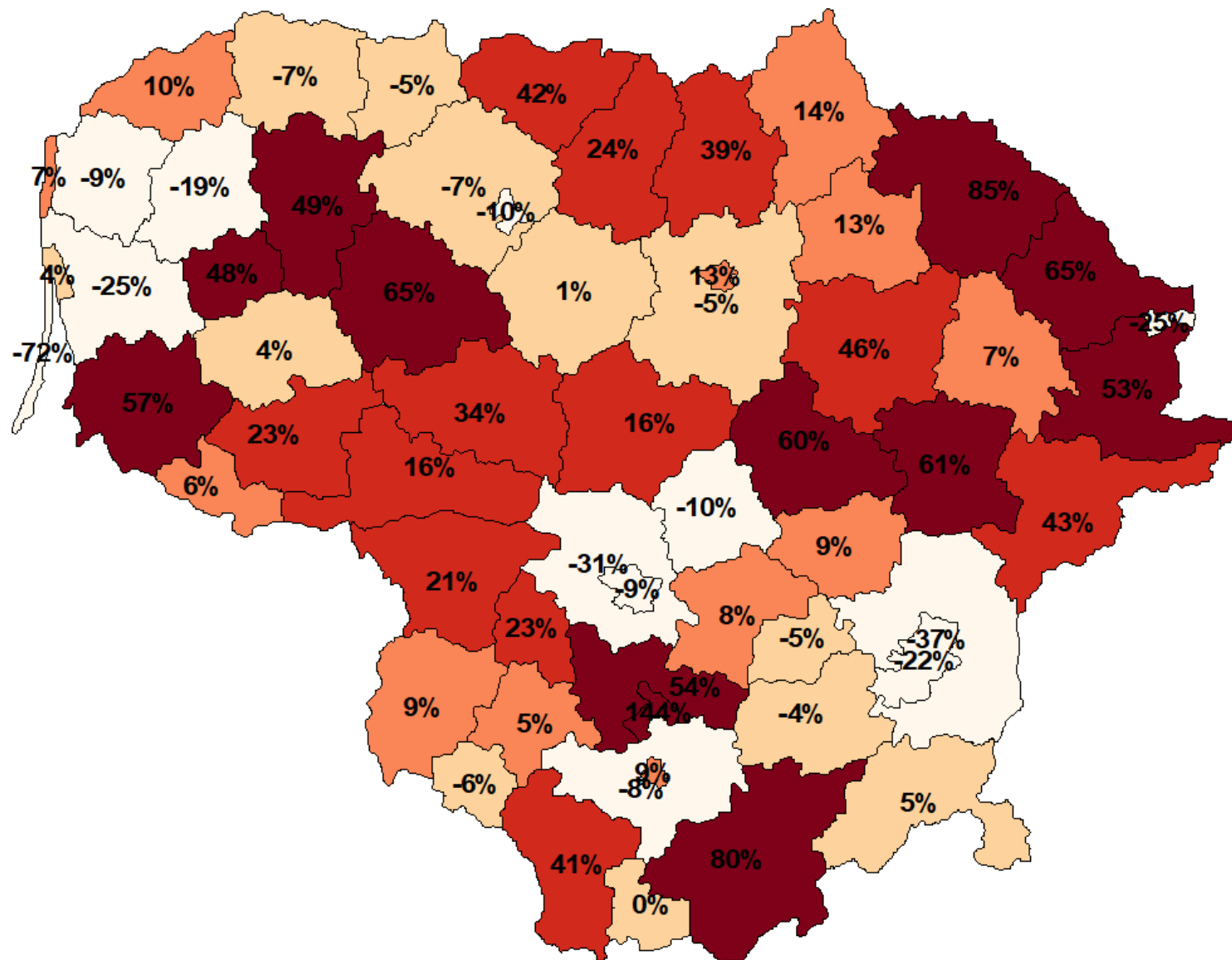


# Regioniniai netolygumai

## Santykinis psichikos sveikatos rodiklis:

- Savižudybių paplitimas (50%)
- Sergamumas šizofrenija (25%)
- Sergamumas sunkia depresija (25%)

*+X proc. rodo, kad toje savivaldybėje šios būklės yra X proc. labiau paplitusios, nei šalies vidurkis.*



# Reformos uždaviniai

## Uždaviniai:

1. Mažinti stacionariųjų paslaugų aprėptį, plėtojant bendruomenines ir bazines paslaugas
2. Didinti kokybiškų paslaugų prieinamumą
3. Užtikrinti paslaugų tęstinumą ir jų teikimą remiantis paciento kelio perspektyva
4. Mažinti regioninius paslaugų prieinamumo ir kokybės netolygumus
5. Stiprinti žmogaus teises atitinkančias ir į atsigavimą orientuotas paslaugas

Daugiau informacijos:

<https://sam.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/asmens-sveikatos-prieziura/psichikos-sveikatos-prieziuros-paslaugu-pokyciu-gaires>



# Reformos uždaviniai ir pagrindiniai siekiai

## Stacionariųjų paslaugų pokyčiai (Lietuvos mastu)

- Dėl demografijos -8% iki 2025 m. (-195 lovos: nuo 2413 lovų 2020 m. iki 2218 lovų 2025 m.)
- Dėl demografijos **-20% iki 2030 m.** (-504 lovos)
- Dėl paslaugų pokyčių **-10%** (perėjimo iš stacionarinės į ambulatorinę priežiūrą) (-245 lovos)

---

- VISO -30% iki 2030 m. (-749 lovos)

## Ambulatorinių paslaugų plėtra (Lietuvos mastu)

- Dienos stacionarų paslaugų plėtra **+50%, +106 tūkst. paslaugų** (+30 skyrių)
- Stacionarinė psichosocialinė rehabilitacija pagal Minesotos programą **+112 lovų** (+7 skyriai)
- Iniciatyvios bendruomeninės priežiūros (IBP) komandos, **+14 komandų**
- Specializuoti ambulatoriniai **vaikų ir paauglių centrai, +5 centrai** (kiekviename regione)





# Teigiami pokyčiai

1. Daugiau psichologinių ir psichiatrinių paslaugų gyventojams
2. Mažėjantys regioniniai netolygumai
3. Didesnė paslaugų įvairovė – labiau atitiks gyventojų poreikius
4. Paslaugos arčiau namų
5. Dėmesys pažeidžiamoms grupėms  
vaikai ir paaugliai, priklausomi asmenys, savižudybės grėsmė ir kt.



# Pokyčių kriterijai

## Mažinti stacionarų lovų skaičių:

Šiaulių regionas	
Lovų skaičius 2020 m.	207
Lovų mažėjimas dėl sveikatos politikos	-20
Dėl demografijos 2025 m.	-19
Dėl demografijos 2027 m.	-32
Dėl demografijos 2030 m.	-51
Viso iki 2030 m.	-71
Viso %	-34,2%

## Didinti ambulatorinių paslaugų aprėptį:

1. Dienos stacionarai
2. Iniciatyvos bendruomeninės priežiūros (IBP) mobilios komandos
3. Stacionarinė Minesotos programa
4. Vaikų ir paauglių paslaugų centras

KONVERSIJOS NORMATYVAI	Stacionaro lovos	Ambulatorinė paslauga
Dienos stacionarai	7 lovos	1 skyrius (14 vietų)
IBP komanda	9 lovos	1 komanda (10 spec.)
Minesotos programa	14 lovų	1 skyrius (16 lovų)



# Apie dienos stacionarą

- ✓ Teikiama 6 val. ar ilgiau per dieną, intensyvi dienos programa (darbo dienomis). Įprasta epizodo trukmė 3-4 savaitės
- ✓ Daugeliu atvejų – lygiavertė alternatyva stacionarui
- ✓ Veiklos orientuotos į medikamentinį gydymą (diagnostika, koregavimas) ir psichosocialines veiklas
- ✓ Teikia specialistų komanda: psichiatras, psichologas, socialinis darbuotojas, slaugytojas, ergoterapeutas, meno terapeutas ir kt.



# Šiaulių regionas: dienos stacionarai

Savivaldybė	Paslaugų trūkumas	Papildomų ar naujų komandų skaičius	Konvertuojama iš stacionaro
Mažeikių raj. sav. (su Telšių r. sav.)	-4343	+1 skyrius	Taip
Šiaulių m. sav. (su Joniškio sav.)	-3290	+1 skyrius	Taip
<b>Kelmės raj. sav.</b>	-2964	+1 skyrius	Ne

## DS steigimo prioritetai:

- 1) Šiuo metu neteikiamos DS paslaugos ir aptarnaujamų gyventojų skaičius (su gretimomis savivaldybėmis) >30 tūkst.
- 2) Atsisakoma stacionariųjų psichiatrijos paslaugų (visiškai, dalinai) ir konvertuojama į DS
- 3) Suminis sergamumo rodiklis yra 20 proc. ar didesnis už vidurkį



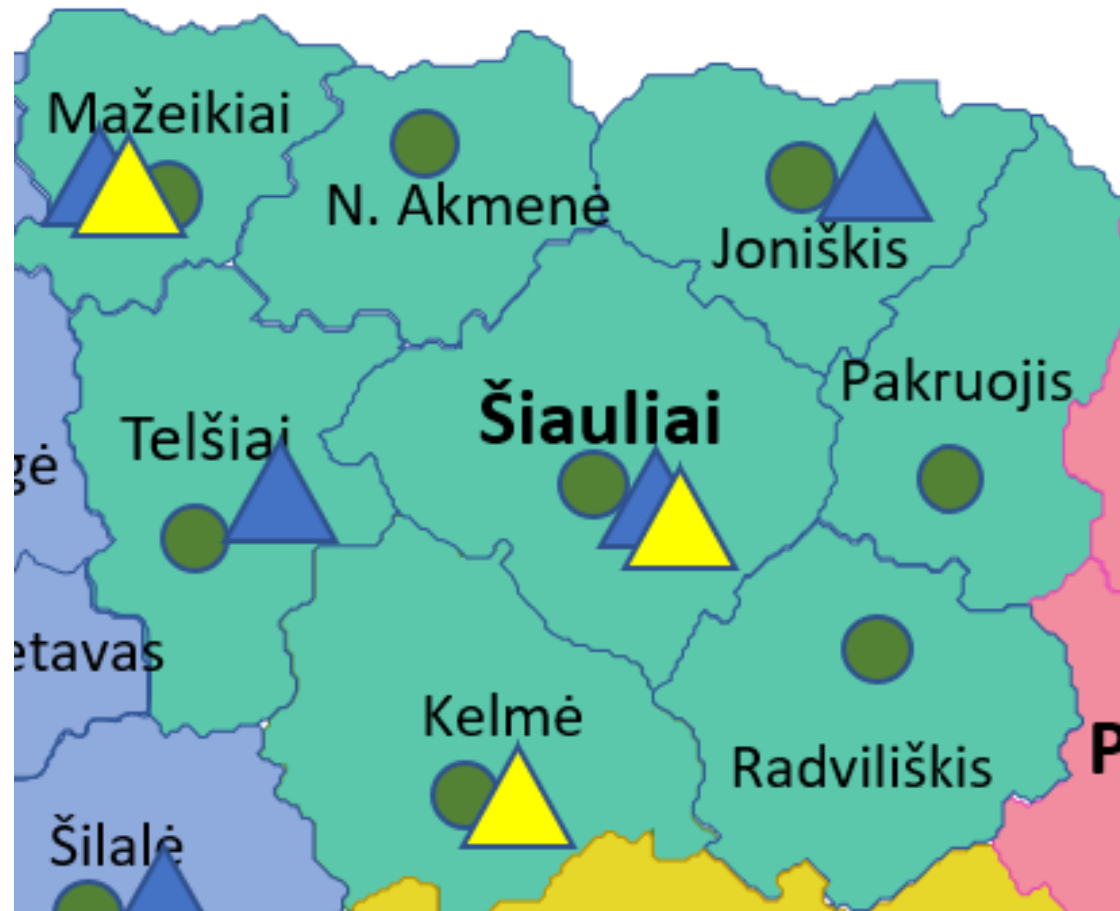
# Šiaulių regionas: dienos stacionarai



Esantys psichikos dienos stacionarai



Tikslingi įsteigti papildomi psichikos dienos stacionarai (~3 komandos)



# Apie iniciatyvios bendruomeninės priežiūros komandą

## Paslaugų gavėjo portretas

serga sunkia psichikos liga  
daug kartų hospitalizuotas be teigiamo ilgalaikio poveikio  
neigiama psichiatrinė patirtis, nebendradarbiaujantis  
turintis kompleksinių (sveikatos, socialinių, teisingumo ir kt.) problemų

## Tikslas

ilgalaikis būklės stabilizavimas ir gydymas, krizių ir atkryčių prevencija

## 1 komanda ~ 10 etatų

- gydytojas psichiatras
- atvejo vadybininkas
- psichikos sveikatos slaugytojas
- medicinos psichologas
- socialinis darbuotojas

## *pagal poreikį:*

- ergoterapeutas
- profesinės reabilitacijos/įdarbinimo specialistas
- tarpusavio paramos specialistai (peer support)
- priklausomybių specialistai

*į sprendimų priėmimą įtraukiamas ir vartotojas*

**1 komanda = 100 atvejų** vienu metu intensyvi priežiūra, vėliau – ilgalaikė priežiūra



# Apie iniciatyvios bendruomeninės priežiūros komandą

## Paslaugos formatas

mobilios (bendruomenėje, namuose)  
ambulatorinės (ASPĮ patalpose)

## Paslaugos turinys

- ✓ aktyvus gydymas
- ✓ intensyvi psichiatrinė slauga ir priežiūra
- ✓ intensyvi psichosocialinė rehabilitacija
- ✓ tarpsektorinis bendradarbiavimas
- ✓ darbas su kliento šeima, darbovieta ir kitais socialiniais ryšiais

## Veiklos rodikliai

- **Išvengtų hospitalizacijų skaičius**
- Priežiūros tęstinumas
- Pacientų pasitenkinimas ir gyvenimo kokybė



# Šiaulių regionas: iniciatyvios bendruomeninės priežiūros komandos

PASLAUGA	Siūloma ASPĮ	Siūlomų naujų komandų skaičius
Iniciatyvios bendruomeninės priežiūros komandos	I etape prioritetas teikiamas <b>psichiatrijos stacionaro</b> paslaugas teikiančioms ASPĮ	+2





# Šiaulių regionas: PSR pagal Minesotos programą (turinys)

## Paciento portretas

priklausomybė nuo psichoaktyviųjų medžiagų (alkoholis ir kt.), lošimų  
galimi gretutiniai sutrikimai (depresija ir kt.)

## 28 dienų stacionarinė rehabilitacija

*Teikiama praėjus abstinencijos laikotarpiui*

*Leidžia žmogui atitrūkti nuo savo aplinkos ir dalyvauti intensyvioje programoje, po kurios yra pasiruošęs keisti gyvenimo būdą ir mažinti ar atsisakyti alkoholio vartojimo*

## Paslaugos turinys

Medicininės ir psichosocialinės asmens sveikatos priežiūros paslaugos + elgesio ir „12 žingsnių“ terapija, skirta sustiprinti gydymo poveikį

## Komanda

- gydytojas psichiatras
- medicinos psichologas
- psichikos sveikatos slaugytojas
- slaugytojo padėjėjas
- socialinis darbuotojas

*pagal poreikį:*

- ergoterapeutas
- psichoterapeutas
- sveikos gyvensenos specialistas
- ...ir kt.

1 skyrius 14-16 lovų



# Šiaulių regionas: PSR pagal Minesotos programą

PASLAUGA	Siūloma savivaldybė	Siūlomų papildomų ar naujų skyrių / komandų skaičius
Minesotos programa	Telšių raj. sav.	1

- šiuo metu paslauga yra teikiama tik Respublikinio priklausomybės ligų centro (RPLC) skyriuose didmiesčiuose
- per mažai išplėtoti nuošalesniuose regionuose, kur alkoholio problemų yra itin daug
- patvirtintas finansavimo aprašas suteikia galimybę gauti PSDF finansavimą



# Šiaulių regionas: stacionarai

Savivaldybės	Faktinis lovų skaičius 2021 m.	Dienos stacionaro paslaugų skaičius	Stacionarinių-ambulatorinių paslaugų santykis	Siūlomas sprendimas, konvertuojant stacionaro lovas
Šiaulių m.	144	13368	3,48	+ 1 DS skyrius + 2 IBP komandos
Mažeikių raj.	23	-	n/a	+ 1 DS skyrius
Telšių raj.	20	-	83,84	+1 Minesotos skyrius



# Vaikų ir paauglių specializuotų ambulatorinių paslaugų centras

**Tikslas** | Užtikrinti specializuotos nestacionarinės psichiatrinės, psichoterapinės ir psichosocialinės pagalbos prieinamumą vaikams ir paaugliams

**Sprendimas** | Kiekviename regione įkurti vaikų ir paauglių ambulatorinių paslaugų centrą, teikiantį bent 3 paslaugas iš 4 galimų nustatyta apimtimi

*Šiaulių regionas: paslaugos ir apimtys (per metus)*

Vaikų 0-19 m. skaičius Šiaulių regione 2020 m.	II lygio konsultacijos / išplėstinės kons.*	Ambulatorinė psichoterapija	Dienos stacionaras	Psichosocialinė rehabilitacija
68483	1979	714	1484	247

\* 1 išplėstinė konsultacija = 6 įprastos konsultacijos



# Pagalba vaikams ir paaugliams: kiti sprendimai

- ✓ PSC nustatyti skatinamąjį priedą už 0-17 m. amžiaus gyventojus, kuriems priežiūrą teikia PSC įdarbintas vaikų ir paauglių psichiatras
- ✓ Tobulinti PSC gydytojų psichiatrų (kai nėra vaikų ir paauglių psichiatro), medicinos psichologų ir kitų specialistų kvalifikaciją vaikų ir paauglių priežiūros srityje
- ✓ Nustatyti ilgalaikio pacientų stebėjimo vaikams ir paaugliams (apmokamos visos II lygio konsultacijos – iki 4 per metus)
- ✓ Didinti ambulatorinės psichoterapijos bazinę kainą
- ✓ Įvertinti poreikį papildyti IBP komandas paslaugomis vaikams ir paaugliams (integruoti vaikų specialistus ir/ar kompetencijas)



# Kiti sprendimai

- ✓ Atvejo vadybos modelių išbandymas
- ✓ Ankstyvasis atpažinimas
- ✓ PSC veiklos modelio pokyčiai
- ✓ Atsigavimo paradigmos diegimas
- ✓ Žmogaus teisių principų vertinimas ir metodinė pagalba
- ✓ Paciento kelių diegimas
- ✓ Savižudybių prevencijos sistemos tobulinimas
- ✓ Kompleksinės priklausomybių pagalbos sistemos tobulinimas



Ačiū už dėmesį