



## REKOMENDACIJOS

### Vėlinių ir Visų Šventųjų dienoms

2021-10-26

Atsižvelgiant į nepalankią epidemiologinę situaciją šalyje dėl COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) ir siekiant užkirsti kelią viruso plitimui, atsižvelgiant į Europos ligų prevencijos ir kontrolės centro, Pasaulio sveikatos organizacijos rekomendacijas, Sveikatos apsaugos ministerija rekomenduoja:

1. Nevykti aplankyti artimųjų kapų asmenims, turintiems ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymių (karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.). **Izoliacijoje esantiems asmenims palikti izoliavimo vietą ir lankyti artimųjų kapus draudžiama.**

2. Bendraujant su žmonėmis uždaroje erdvėje ir atvirose vietose, kai neišlaikomas saugus (ne mažesnis nei 2 metrų) atstumas, dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones, kurios priglundą prie veido ir visiškai dengia nosį ir burną (toliau – kaukės). Su savimi turėti pakankamą kiekį kaukių bei rankų dezinfekavimo priemonę. Svarbu tinkamai dėvėti kaukes bei periodiškai jas keisti. Pavyzdžiui, vienkartinės medicininės kaukės turi būti dėvimos tik vieną kartą, jas keičiant ne rečiau kaip kas 3-4 valandas ar kai sudrėksta.

3. Jei yra galimybė, lankyti artimųjų kapus ne Vėlinių ir Visų Šventųjų dienomis.

4. Esant galimybei, nevykti į kapines viešuoju transportu. Jei teks vykti viešuoju transportu, privaloma dėvėti kaukę. Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pabloginti sveikatą (rekomenduojama dėvėti veido skydelį. Po kelionės viešuoju transportu dezinfekuoti rankas rankų dezinfekavimo priemone.

5. Šiuo metu esant intensyviai COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) plitimui Lietuvoje, susitikimai su kitais asmenimis, įskaitant ir paskiepytus asmenis, nerekomenduojami. Jei susitinkama su kitais asmenimis:

a. laikytis ne mažesnio kaip 2 metrų atstumo tarp asmenų ar asmenų grupių, vengti tiesioginio fizinio kontakto (pvz., rankų paspaudimo, apsikabinimo), laikytis asmens higienos reikalavimų;

b. aplankius artimųjų kapus, vengti organizuoti giminių susitikimus uždaroje patalpoje, ypač su tais asmenimis, su kuriais įprastai nebendraujama. Bendraujant su kitais žmonėmis laikytis saugaus ne mažesnio kaip 2 metrų atstumo, dėvėti kaukę.

c. laikytis kosėjimo, čiaudėjimo etiketo (kosėti ar čiaudėti prisidengus vienkartinėmis servetėlėmis arba į sulenktos alkūnės vidinę pusę).

6. Neskiepyti, sergantieji lėtinėmis ligomis ir vyresnio amžiaus žmonės yra labiausiai pažeidžiama gyventojų grupė, turinti didelę sunkių komplikacijų riziką užsikrėtus COVID-19 liga (koronaviruso infekcija), todėl šioms gyventojų grupėms rekomenduojame ypatingai saugotis:

a. vengti buvimo žmonių susibūrimo vietose arba riboti buvimo tokiose vietose trukmę.

b. vengti tiesioginio kontakto su žmonėmis, su kuriais įprastai nebendraujama.

c. laikytis saugaus (ne mažiau kaip 2 metrų) atstumo nuo kitų žmonių.

7. Jei po Vėlinių ir Visų Šventųjų dienų:

a. pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymiai (karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.) – registruotis tyrimui 1808.lt arba skambinant 1808.

b. asmuo gauna informaciją, jog turėjo didelės rizikos sąlytį su sergančiuoju:

- skiepytiems pagal pilną schemą ar persirgusiems asmenims – izoliotis nereikia, tačiau rekomenduojama registruotis tyrimui 1808.lt arba skambinant 1808 (išskyrus mažiau nei prieš 90 dienų persirgusius asmenis) bei stebėti savo sveikatos būklę.

- neskiepytiems ir nepersirgusiems asmenims – privaloma izoliotis ir užpildyti SMS žinute gautą Nacionalinio visuomenės sveikatos centro (NVSC) anketą.