

SAVIVALDYBIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURŲ VEIKLA

Sveikatos apsaugos ministerijos

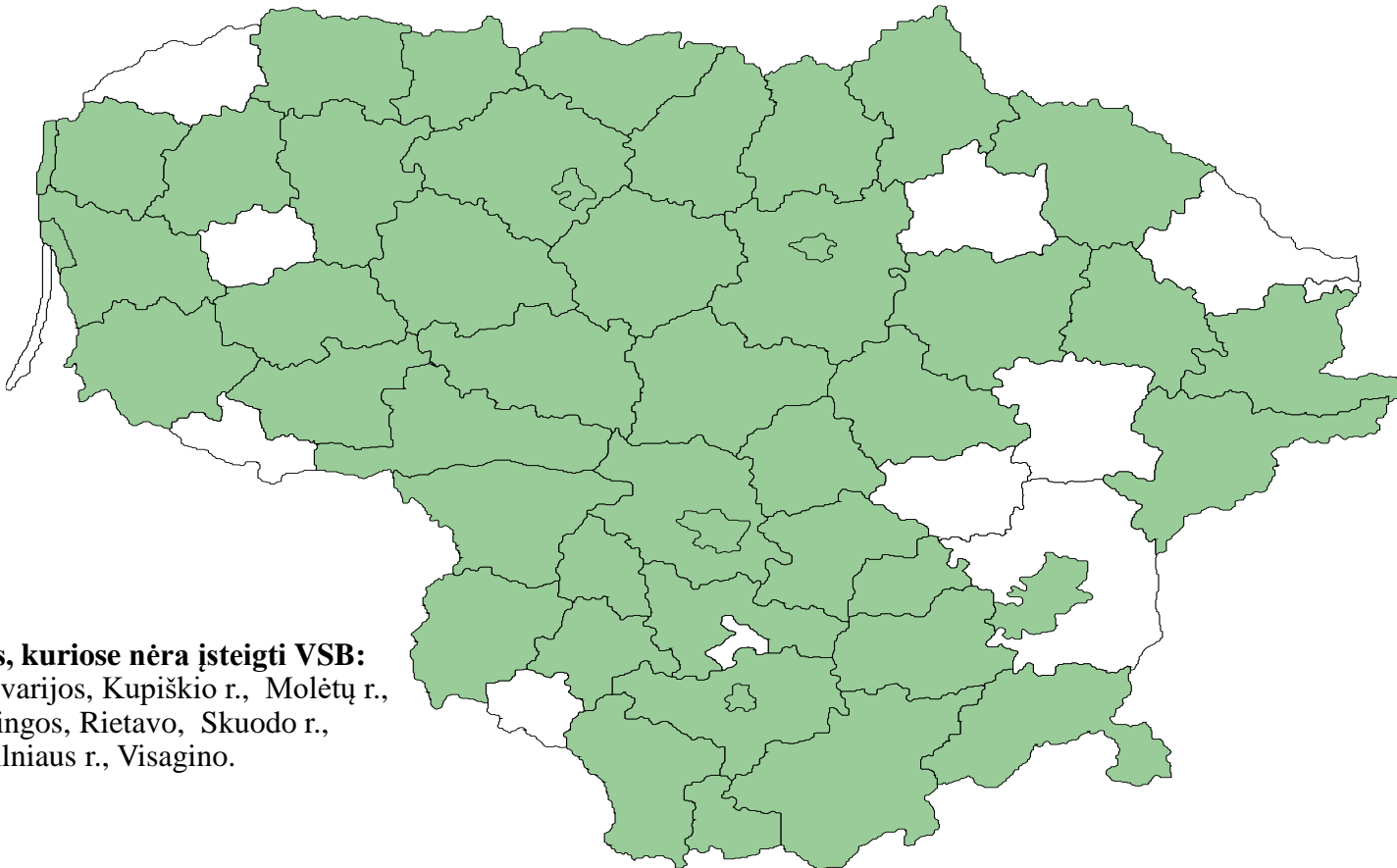
Visuomenės sveikatos departamentas

SAVIVALDYBIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURŲ VEIKLOS PLĖTRA (49)

Savivaldybės:

- 1) vykdo valstybines (valstybės perduotas savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas: visuomenės sveikatos priežiūrą savivaldybės teritorijoje esančiose ugdymo, įstaigose ugdomųjų mokinių, visuomenės sveikatos stiprinimą, visuomenės sveikatos stebėseną;
- 2) vykdo savarankiškas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas: įgyvendina numatytas visuomenės sveikatos priemones, atsižvelgdamos į vyraujančias visuomenės sveikatos problemas; vykdo vaikų ir jaunimo visuomenės sveikatos priežiūrą.

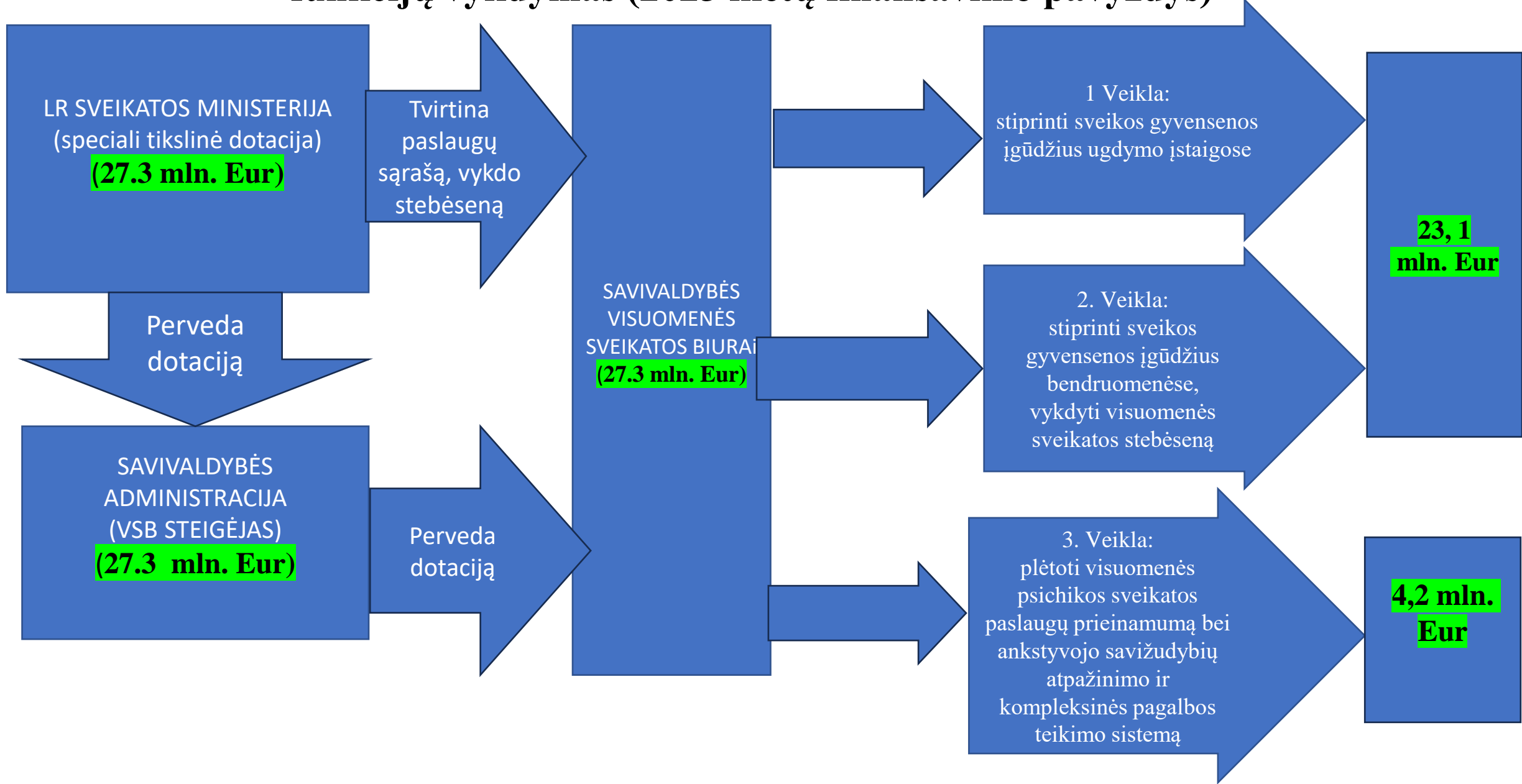
Savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti steigia savivaldybių visuomenės sveikatos biurus. Savivaldybės visuomenės sveikatos biuras savivaldybių bendradarbiavimo sutarties pagrindu turi teisę teikti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas ir kitų savivaldybių gyventojams.



Savivaldybės, kuriose nėra įsteigti VSB:
Birštono, Kalvarijos, Kupiškio r., Molėtų r.,
Pagėgių, Neringos, Rietavo, Skuodo r.,
Širvintų r., Vilniaus r., Visagino.

<i>Metai</i>	<i>Speciali tikslinė dotacija SVSB</i>
2015	9.260,70
2016	9.335,00
2017	10.609,00
2018	10.425,00
2019	23.436,00
2020	23.269,00
2021	24.675,00
2022	28.465,00
2023	27.258,00

Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymas (2023 metų finansavimo pavyzdys)



SAVIVALDYBIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURŲ FINANSAVIMO PRINCIPAI:

Pagrindiniai principai:

- *Suaugusių gyventojų skaičius savivaldybėje*
- *Vaikų skaičius savivaldybėje*
- *Reikalingų nustatytos kvalifikacijos specialistų, numatytoms funkcijoms atlikti, skaičius, atsižvelgiant į rekomenduojamus normatyvus:*

1 funkcija - visuomenės sveikatos stiprinimas ugdymo įstaigose pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas;

- *1 VS specialistui mieste (daugiau kaip 3 000 gyventojų) rekomenduojama 650 mokinių,*
- *1 VS specialistui kaime (iki 3 000 gyventojų) rekomenduojama 315 mokinių,*

2 funkcija – visuomenės sveikatos stiprinimas bendruomenėse ir visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėse :

- *1 VS specialistas savivaldybėje, kurioje gyvena mažiau kaip 100 000 gyventojų, priskirti 6 000–9 000 gyventojų;*
- *1 VS specialistas savivaldybėje, kurioje gyvena nuo 100 000 iki 200 000 gyventojų, priskirti 11 000–14 000 gyventojų;*
- *1 VS specialistui savivaldybėje, kurioje gyvena daugiau kaip 200 000 gyventojų, priskirti 16 000–19 000 gyventojų.*

3 funkcija - psichikos sveikatos stiprinimo specialistų pareigybių skaičius apskaičiuojamas atsižvelgiant į savivaldybės nuolatinių gyventojų skaičių

• **Savivaldybėje, kurioje gyvena:**

- *daugiau kaip 200 000 gyventojų, 1 psichikos sveikatos stiprinimo specialisto pareigybė 28 000 gyventojų;*
- *nuo 100 000 iki 200 000 gyventojų (imtinais), 1 psichikos sveikatos stiprinimo specialisto pareigybė 19 250 gyventojų;*
- *mažiau kaip 100 000 gyventojų, 1 psichikos sveikatos stiprinimo specialisto pareigybė 10 520 gyventojų.*

PLĖTOTI SVEIKĄ GYVENSENĄ BEI STIPRINTI SVEIKOS GYVENSENOS ĮGŪDŽIUS UGDYMO ĮSTAIGOSE

Visuomenės sveikatos priežiūros mokykloje tikslas – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.

- **Paslaugas teikia visuomenės sveikatos priežiūros specialistas**

Visuomenės sveikatos priežiūros Mokykloje uždaviniai:

- vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną;
- ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius;
- vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje;
- esant nepalankiai epidemiologinei situacijai organizuoti ėminių paėmimą ligos nustatymo tyrimui atlikti ir (ar) savitestavimą mokyklos bendruomenės nariams
- organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje:

Savivaldybių pateikti 2022 m. savivaldybių valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo rodikliai (buvo skaičiuojami pagal tėvų prašymą sudaryti pagalbos mokinių savirūpai planai):

- 12 savivaldybių nebuvo LNL sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje;
- 23 savivaldybėse buvo iki 10 tokių mokinių;
- 12 savivaldybių šių mokinių skaičius svyravo nuo 10 iki 20;
- 8 savivaldybėse tokių mokinių buvo nuo 20 iki 50;
- 5 savivaldybės parengė 50 ir daugiau pagalbos mokinio savirūpai planų.

Visos savivaldybės nurodė, kad pagalbos mokinio savirūpai poreikis buvo įvykdytas 100 proc. Iš viso per 2022 m. ugdymo įstaigoje pagalba mokinio savirūpai buvo suteikta 1 246 ugdytiniais.

VYKDYTI VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENĄ SAVIVALDYBĖSE

- Stebėseną vykdoma savivaldybei priskirtose teritorijose, siekiant gauti išsamią informaciją apie savivaldybių teritorijų visuomenės sveikatos būklę bei planuoti ir įgyvendinti vietines visuomenės sveikatos prevencijos priemones:
- <https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/TAIS.216610/asr>
- Renka duomenis savivaldybių VSB, tvirtina ataskaitą savivaldybės gydytojas, taryba;
- Kas 4 metai VSB vykdo suaugusiųjų gyvenimo stebėsenos tyrimus (2018, 2022, 2026 ...); mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo tyrimus (2016, 2020, 2024.....).
- Savivaldybės administracijos direktorius kasmet iki gegužės 1 d. pateikia Higienos institutui savivaldybės tarybos patvirtintą savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitą (toliau – ataskaita).
- Higienos institutas šias ataskaitas skelbia savo interneto svetainėje: <https://www.hi.lt/lt/savivaldybiu-visuomenes-sveikatos-stebesenos-ataskaitos.html>

**STIPRINTI SVEIKOS
GYVENSENOS
ĮGŪDŽIUS
BENDRUOMENĖSE,
PLĖTOTI
VISUOMENĖS
PSICHIKOS
SVEIKATOS
PASLAUGŲ
PRIEINAMUMĄ**

Valstybinės visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos teikiamos, remiantis bazinių visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų modeliu

- *Finansuojamos specialiosios dotacijos lėšomis;*
 - *Bazinių visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų sąrašas, kriterijai tvirtinami Sveikatos apsaugos ministro įsakymu sudarytos tarpžinybinės komisijos*
 - *Privalo būti viešinamos savivaldybės VSB tinklapyje;*
 - *Vykdomos pagal patvirtintą aprašą ar rekomendacijas;*
 - *Turi būti teikiamos nemokamai*
-
- **Nuoroda**
 - **<https://sam.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/visuomenes-sveikatos-prieziura/visuomenes-sveikatos-prieziura-savivaldybese/veikla/2023-metu-veikla>**

RIZIKOS SVEIKATAI VEIKSNIŲ VALDYMAS

https://health.ec.europa.eu/system/files/2021-12/2021_chp_lt_lithuanian.pdf

Beveik pusę visų mirčių Lietuvoje lemia su gyvenimo būdu ir aplinka susiję rizikos veiksniai

Didelis Lietuvos gyventojų mirtingumas ir prasta sveikatos būklė daugiausia susiję su elgsenos rizikos veiksniais. Apskaičiuota, kad beveik pusę visų mirčių Lietuvoje galima susieti su elgsenos ir aplinkos rizikos veiksniais, įskaitant su mityba susijusius rizikos veiksnius, tabako ir alkoholio vartojimą ir mažą fizinį aktyvumą (5 pav.).

2019 m. maždaug 25 proc. visų mirčių (9 500 mirčių) nulėmė su mityba susiję rizikos veiksniai (įskaitant mažą vaisių ir daržovių vartojimą ir didelį cukraus ir druskos suvartojimą). Tai gerokai viršija ES vidurkį (17 proc.). Tabako vartojimas, įskaitant pasyvų rūkymą, yra maždaug 14 proc. visų mirčių (daugiau kaip 5 300 mirčių) priežastis. Apie 6 proc. mirčių buvo siejama su alkoholio vartojimu, o 4 proc. – su mažu fiziniu aktyvumu. Vien oro tarša smulkiomis kietosiomis dalelėmis (PM_{2.5}) ir ozono poveikis lėmė apie 3 proc. visų mirčių.

Su mityba susiję rizikos veiksniai

Lietuva: 25%
ES: 17%



Tabako vartojimas

Lietuva: 14%
ES: 17%



Alkoholio vartojimas

Lietuva: 6%
ES: 6%



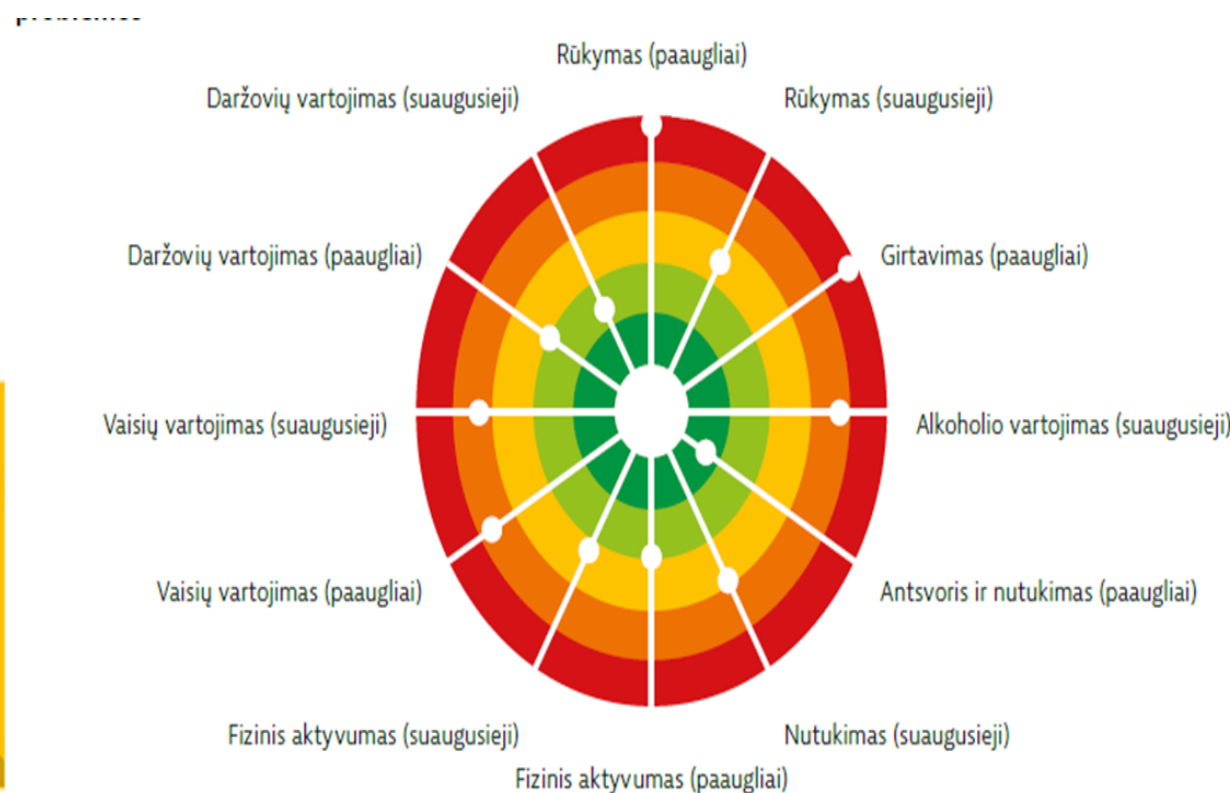
Mažas fizinis aktyvumas

Lietuva: 4%
ES: 2%



Oro tarša

Lietuva: 3%
ES: 4%



Pastaba. Kuo taškas yra arčiau vidurio, tuo geresni šalies rezultatai, palyginti su kitomis ES šalimis. Baltojoje „tikslinėje zonoje“ nėra nė vienos šalies, nes visose šalyse dar galima pažanga visose srityse.
Šaltiniai: EBPO skaičiavimai, grindžiami 2017–2018 m. Mokyklinio amžiaus vaikų sveikatą veikiančios elgsenos tyrimu (paauglių rodikliai), ir EBPO sveikatos statistiniai duomenys, 2019 m. ES SPGS ir 2014 bei 2019 m. Europos sveikatos tyrimas apklausos būdu (suaugusiųjų rodikliai).

Pastaba. Bendras su šiais rizikos veiksniais susijusių mirčių skaičius yra mažesnis už mirčių dėl kiekvieno atskiro veiksnio sumą, nes tą pačią mirtį galima priskirti daugiau kaip vienam rizikos veiksniai. Su mityba susiję rizikos veiksniai apima 14 komponentų, pavyzdžiui, mažą vaisių bei daržovių ir didelį cukrumi saldintų gėrimų vartojimą. Oro tarša laikomas kietųjų dalelių PM_{2.5} ir ozono poveikis.

Šaltiniai: Sveikatos rodiklių ir vertinimo institutas (IHME, 2020), Global Health Data Exchange (2019 m. įverčiai).

BAZINĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS PASLAUGOS PSICHIKOS SVEIKATOS STIPRINIMO SRITYJE

1. Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviais medžiagais ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2018 m. sausio 18 d įsakymas Nr. V-60/V-39 „Dėl Ankstyvosios intervencijos programos vykdymo tvarkos aprašo patvirtinimo“
2. Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas	Sveikatos apsaugos ministro įsakymu Nr. V-989 „Dėl priklausomybės konsultavimo paslaugų rizikingai ir žalingai alkoholiu vartojantiems asmenims teikimo tvarkos aprašo patvirtinimo“;
3. Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas savivaldybių gyventojams	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. spalio 19 d. įsakymas Nr. V-2298 „Dėl savižudybių prevencijos mokymų instruktorių veiklos ir bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“.
4. Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. liepos 31 d įsakymas Nr. V-1733 „Dėl psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo patvirtinimo“
5. Darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėse organizavimas	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. gegužės 17 d. įsakymu "Dėl darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo tvarkos aprašo patvirtinimo".
6. Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėse organizavimas	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. balandžio 30 d. įsakymu Nr.V-523 "Dėl mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo tvarkos aprašo patvirtinimo".
7. Išplėstinės metimo rūkyti pagalbos paslaugų (konsultavimo metimo rūkyti klausimais) teikimas	Paslaugos teikiamos vadovaujantis Respublikinio priklausomybės ligų centro parengtomis metodinėmis rekomendacijomis specialistams, kartu patartina naudoti ir praktinių patarimų leidinį metantiems rūkyti: metodines rekomendacijas ir leidinį galima rasti: https://www.rplc.lt/leidiniai/
8. Socialinio recepto iniciatyvos paslaugų organizavimas (2024 m. pilotas)	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2023 m. sausio 5 d. įsakymu Nr.V-18 "Dėl socialinio recepto iniciatyvos vykdymo tvarkos aprašo patvirtinimo".

PSICHOLOGINĖ PAGALBA

Psichikos sveikatos stiprinimo programa

Individualios psichologo konsultacijos

Kas?

Individualios psichologo konsultacijos.

Kam skirta?

Suaugusiems Vilniaus miesto ir Vilniaus rajono gyventojams.

Ką veiksime?

Individualių konsultacijų su psichologu metu:

- galėsite pasidalyti su psichologu savo rūpesčiais, suprasti, kad nesate su tuo vienas;
- pabandyti atsakyti į rūpimus klausimus ar bandyti su psichologu išspręsti problemą;
- sužinoti ir išmokti naujų streso įveikos mechanizmų ar naujų savimi pasirūpinimo būdų;
- susidaryti planą dėl tolimesnės psichologinės pagalbos Biure ar už jo ribų;
- sužinoti daugiau apie psichikos sveikatą, kelti savo psichikos sveikatos raštingumo lygį;
- padėti išsigrąžinti stipriąsias savo puses, jas lavinti, mokytis praktikuoti kasdiniame gyvenime.

Kaip viskas vyks?

Užpildžius registracijos anketą, su jumis susisieks psichologas, su kuriuo bus suderintas pirmosios konsultacijos laikas. Kiekvienas gyventojas nemokamai gali gauti iki 5 individualių psichologo konsultacijų per vieną iš psichologų.

 Trukmė: 50 min

 Vaizdo konferencijų ir pokalbių platforma „Zoom“

Programos koordinatorius
Rūta

 +370 659 97213

Kaina: **nemokamai**

Psichikos sveikatos stiprinimo programa

Ilgalaikė emocinės paramos grupė patiriantiems depresiją ir nerimą

Kas?


Ilgalaikė emocinės paramos grupė patiriantiems depresiją ir nerimą.

Kam skirta?

Suaugusiems, kurie ilgesnį laiką išgyvena įvairius depresijos simptomus (jaučia užsitęsusių liūdesį, slogesnę nuotaiką, energijos trūkumą, savikaltę, kūno skausmus ir pan.) ir / arba yra išgyvenę depresiją ir nori padėti sau bei šalia esančiam.

Ši grupė nėra rekomenduojama asmenims, turintiems psichozinių sutrikimų, ką tik patyrusiems sunkią krizę ar netektį. Šiuo atveju rekomenduojame kreiptis individualios psichoterapeuto konsultacijos arba į specializuotas grupes.

 Trukmė: 16 savaitių

 Vaizdo konferencijų ir pokalbių platforma „Zoom“

Programos koordinatorius
Inga

 +37065997213

Kaina: **nemokamai**

SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJA

PSIHIKOS SVEIKATOS PROGRAMOS



Psichikos sveikata

Savižudybių prevencijos mokymai „safeTALK“



Psichikos sveikata

Savižudybių intervencijos įgūdžių mokymai „ASIST“



Psichikos sveikata

(Registracija stabdoma) Tėvų mokymai „Tėvų grupė“



Psichikos sveikata

Savitarpio pagalbos grupės artimiesiems



Psichikos sveikata

(registracija stabdoma) Savivertės ir pasitikėjimo savimi stiprinimo grupė



Psichikos sveikata

Individualios psichologų konsultacijos



Psichikos sveikata

2023 SPALIO 5 d. ketvirtadienis

Savižudybių prevencijos mokymai „SafeTALK“ spalio 5 d.

PRIKLAUSOMYBĖS KONSULTANTAI – VISOSE SAVIVALDYBĖSE

Registracija į konsultacijas vykdoma telefonu 8 65930064 (registracija būtina).



NEMOKAMOS PRIKLAUSOMYBIŲ KONSULTANTO PASLAUGOS

PASLAUGOS TEIKIAMOS RIZIKINGAI IR ŽALINGAI ALKOHOLĮ VARTOJANTIEMS ASMENIMS IR JŲ ARTIMIESIEMS

KAS YRA PRIKLAUSOMYBĖ? <p>Priklausomybė – tai psichikos sutrikimas, kuris atsiranda dėl polinkio vartoti psichiką veikiančias medžiagas ar daryti tą pačią veiklą, siekiant pasitenkinimo jausmo, nepaisant numatomų ar akivaizdžių neigiamų padarinių.</p> 	KONSULTACIJOS TIKSLAI <p>Parodyti asmenims dėl priklausomybės kylančias problemas bei motyvuoti keisti žalingus gėrimo įpročius. Taip pat teikti paramą sveikstantiems žmonėms, baigusiems gydymo nuo priklausomybių programą.</p> 	KAS TEIKIA PASLAUGAS? <p>Individualias ir anonimiškas konsultacijas teikia kvalifikuotas priklausomybių konsultantas.</p> <p><i>GYDYTOJO SIUNTIMO NEREIKIA</i></p> 	KONSULTACIJŲ LAIKAS <p>Ketvirtadieniais Nuo 08.00 iki 17.00 val.</p> <p>Konsultacijų laikas derinamas individualiai.</p> <p>Registracija telefonu: +37065930064</p> 	KUR TEIKIAMOS PASLAUGOS? <p>Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure adresu: K. Kalinausko g. 10, Šilutė</p> 
--	---	---	---	---



NORMALU, JEI NERAMU

PRIKLAUSOMYBĖS KONSULTANTAI DIRBA

Pirmadienis	17:00-20:00 (Vaidoto g. 115)
Antradienis	10:00-16:00 (Aukštaičių g. 6)
Trečiadienis	10:00-14:00 (Aukštaičių g. 6)
Ketvirtadienis	17:00-20:00 (Vaidoto g. 115) 12:00-16:00 (Aukštaičių g. 6)
Penktadieniais	15:45-19:30 (Vaidoto g. 115)





Ankstyvosios intervencijos programa

Visuomenės psichikos sveikata Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kviečia dalyvauti **Ankstyvosios intervencijos programoje** (2018 m. sausio 18 d. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro įsakymu Nr. V-60/V-39 patvirtintas Ankstyvosios intervencijos programos (toliau – Programa) tvarkos aprašas).

Ankstyvoji intervencija yra apibrėžiama kaip socialinių pedagoginių bei psichologinių pagalbos priemonių taikymas vaikams, po to, kai yra nustatoma ar sužinoma, jog jie vartoja psichoaktyvias medžiagas, siekiant paskatinti jų nevartoti. Jei jaunuoliai pradeda eksperimentuoti/nereguliariai vartoti alkoholį ar narkotikus – tai signalas, kad jiems reikia pagalbos atsisakant minėtų medžiagų vartojimo, ugdant atsakingą požiūrį į neigiamas vartojimo pasekmes ir užkertant kelią priklausomybės nuo alkoholio ar narkotikų vystymuisi. Vienas iš tokių pagalbos būdų–šių jaunuolių dalyvavimas **Ankstyvosios intervencijos programoje**.

Ankstyvosios intervencijos programa yra skirta **14–21 metų** amžiaus jaunuoliams, eksperimentuojantiems ar nereguliariai vartojantiems alkoholį ar narkotikus, bet dar neturintiems priklausomybės požymių.



**BAZINIŲ VISUOMENĖS
SVEIKATOS
STIPRINIMO
PASLAUGŲ PSICHIKOS
SVEIKATOS SRITYJE
APIMTYS, 2022 M.**

Kriterijus		Planas	Įvykdymas
Kodas	Pavadinimas		
I PRIORITETAS. Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas			
1.1.	Asmenų, baigusią ankstyvosios intervencijos programą, skaičius (vnt.)	708	740
2.1.	Apsilankymų pas priklausomybės konsultantą skaičius (vnt.)	16 497	20 865
2.2.	Asmenų, gavusių priklausomybių konsultavimo paslaugas, skaičius (vnt.)	5 689	7 316
3.1.	Darboviečių, kuriose įgyvendinti mokymai psichikos sveikatos srityje, skaičius (vnt.)	117	122
3.2.	Darbuotojų, dalyvavusių kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymuose, skaičius (vnt.)	1 825	2 140
4.1.	Mokyklų darbuotojų, dalyvavusių kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymuose, skaičius (vnt.)	1 756	1 883
4.2.	Mokyklų, kuriose įgyvendinti darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai, skaičius (vnt.)	175	182
5.1.	Asmenų, dalyvavusių baziniuose savižudybių prevencijos mokymuose, skaičius (vnt.)	2612	3066
6.1.	Suteiktų psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo individualių konsultacijų trukmė (val.)	32 448	39 626
6.2.	Suteiktų psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo grupinių konsultacijų ar užsiėmimų trukmė (val.)	17 092	19 188,5

BAZINĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMO PASLAUGOS

Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir skatinimas Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse	Sveikos mitybos ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. spalio 22 d. įsakymu Nr. V-2330; Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2014 m. sausio 22 d. įsakymu Nr. V-50 "Dėl maisto produktų ženklinimo simboliu „Rakto skylutė“;
Sveikatos stiprinimo programos tėvams „Neįtikėtini metai“ vykdymas	Sveikatos stiprinimo programos ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvams „Neįtikėtini metai“ organizavimo tvarkos aprašas, patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2022 m. balandžio 21 d. įsakymu Nr. V-796
Sveikatą stiprinančių ir Aktyvių mokyklų plėtra	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. V-651/V-665 "Dėl mokyklų pripažinimo Sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir Aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo patvirtinimo".
Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose ir bendruomenėse	„Mokinių sužalojimų profilaktika“ metodinės rekomendacijos, Sužalojimų prevencijos organizavimo savivaldybėse rekomendacijos, 2020 m.“,
Gyventojų (iki 64 m. amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimas Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimas	Sveikatos apsaugos ministro 2021 m. spalio 22 d. įsakymas Nr. 2330 "Dėl Sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašo patvirtinimo". Sveikatos apsaugos ministro 2021 m. sausio 22 d. įsakymas Nr. V-119 "Dėl Sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo mokymų, skirtų vyresnio amžiaus asmenims, vykdymo savivaldybių visuomenės sveikatos biuruose, tvarkos aprašo patvirtinimo“
Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto (toliau - ŠKLCD) rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas ir šių ligų prevencija	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2014 m. rugsėjo 22 d. įsakymas Nr. V-979 „Dėl Sveikatos stiprinimo programos, skirtos širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto profilaktikai, organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“.
Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2016 m. liepos 21 d. įsakymas Nr. V-966/V-672 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“
Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. V-1035/ĮSAK-2680 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“,

Griuvimų prevencinė programa Vilniaus rajono senjorams

Kas?

Fizinio aktyvumo programa vyresnio amžiaus žmonėms.

Kam skirta?

Vilniaus rajono gyventojams nuo 65 metų.

Ką veiksime?

Užsiėmimų metu:

- mokysitės saugių ir sveikatą stiprinančių fizinių pratimų, kurie pagerintų savijautą ir padėtų išvengti ligų bei traumų;
- skirsite dėmesį pratimams, kurie didina raumenų jėgą, gerina sąnarių paslankumą, mažiau apkrauna sąnarius;
- susipažinsite su aerobiniais pratimais, kurie pagerins bendrą savijautą ir funkcinį

Trukmė: 12 užsiėmimų

Valdo konferencijų ir pokalbių platforma „Zoom“

Programos koordinatorius
Aurimas



Kaina: **nemokamai**



Naujas „Judėk sveikai“ sezonas

2023-06-01



Vasaros sezonas startuoja jau rytoj:

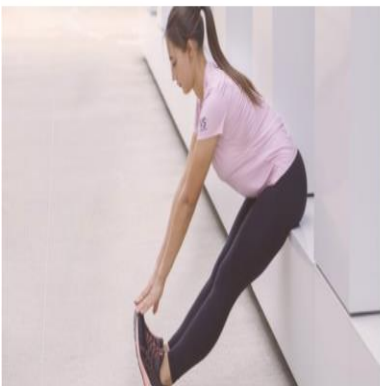
- 30 treniruočių per savaitę
- vaikams ir suaugusiems asmenims
- nemokamai
- nuo birželio 1 d. iki rugpjūčio 31 d.

Vasaros sezono metu registracija vyksta tik į 12 val. vykstančią kineziterapiją (nuotoliniu būdu) ir rėščiųjų kineziterapiją baseine.

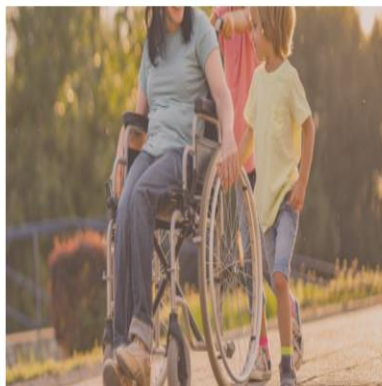
Registracija į treniruotes - <https://judeksveikai.kaunas.lt/registracija/>

GEROS SAVIJAUTOS BIURAS

Apie mus | Karjera | Kontaktai



Fizinis aktyvumas



Fizinis aktyvumas



Fizinis aktyvumas

Projektas „Išlaisvink savo nugarą“

Zujūnuose

Fizinio aktyvumo treniruotės

Vingio parke asmenims, turintiems negalią

Viso kūno stiprinimo treniruotės

„Vilnius juda“ (pažengusiems)
(Registracija stabdoma)

PIRMADIENIS

12:00 KINEZITERAPIJA TRUKMĖ - 30 MIN.
Nuotoliniu būdu naudojant
Google Meet programą

ANTRADIENIS

12:00 KINEZITERAPIJA TRUKMĖ - 30 MIN.
Nuotoliniu būdu naudojant Google
Meet programą

TREČIADIENIS

12:00 KINEZITERAPIJA TRUKMĖ - 30 MIN.
Nuotoliniu būdu naudojant
Google Meet programą

SVEIKOS MITYBOS SKATINIMAS



Apie mus | Veiktos sritys | Renginiai | Galerija | EN

NAUJIENOS PASLAUGOS ADMINISTRACINĖ INFORMACIJA STRUKTŪRA IR KONTAKTAI

Sveikos mitybos skatinimo programa

Mokymų metu vyksta teoriniai ir praktiniai užsiėmimai, kurių metu:

- Sieksite konkrečių savo sveikatos gerinimo tikslų.
- Analizuosite savo kūno rodiklius (kūno masės indeksą, liemens apimtį ir arterinį kraujo spaudimą). Vertinsite savo mitybos įpročius.
- Mokysitės įsivertinti savo fizinio aktyvumo atitiktį rekomendacijoms.
- Sužinosite apie mitybos reikšmę lėtininių neinfekcinių ligų atsiradimui bei jų profilaktikai, 8 akad. val. (Sveika mityba: samprata ir pagrindiniai principai; veiksniai, lemiantys maisto produktų bei gerimų palankumą ar nepalankumą sveikatai; maisto pasirinkimo piramidės principai; būtinybė mažinti maiste sočiųjų riebalų, transriebalų (riebalų rūgščių transizomerų), cukraus ir druskos kiekį; maisto produktų ženklinių „Rakto skylutės“ simbolių esmė ir tikslai; dietos, vegetarinė, veganinė mityba, žaliavalgytė bei jų įtaka sveikatai; valgymo sutrikimai; maisto teršalai, kancerogeninės medžiagos; maisto priedai; genetiškai modifikuoti maisto produktai; maisto papildai; ekologiški maisto produktai ir kt.).
- Susipažinsite su sveikatai palankaus maisto gaminimo principais, 2 akad. val. (Sveikatai palankaus maisto gaminimo ypatumai, maistines savybes tausojantys patiekalų gamybos būdai ir techniniai sprendimai ir kt.).
- Gausite praktinių patarimų ir įgysite žinių apie sveikatinamojo fizinio aktyvumo reikšmę stiprinant sveikatą ir palaikant energijos balansą, 2 akad. val. (Gauamos ir elkvojamos energijos balanso palaikymo svarba; fizinio aktyvumo galimybes dirbant, ilsintis bei vykstant iš vienos vietos į kitą).



Išmokti gaminti sveikai – investicija į sveikatą

2019-09-02



Maisto gaminimo kursai populiarėja ir Lietuvoje. Kulinarijos studijos ir žinomi virtuvės šefai kviečia pasimokyti gaminti įvairius patiekalus – nuo tradicinių lietuviškų iki egzotiškų šalių virtuvių. O norintieji maitintis sveikai ir visavertiškai gali rinktis sveiko maisto gaminimo mokymus. Kuo jie ypatingi?

Apie sveiką mitybą daug kalbama ir rašoma. Informacijos gausu ir internete. Vis dėlto straipsniai ir rekomendacijos yra daugiau teorinio pobūdžio, o teorija, kaip žinome, – „sausas šakas“. Kaip žinias pritaikyti praktiškai, savo virtuvėje? Kokių sveikų ir skanių patiekalų pagaminti savo šeimai? Kaip pasirinkti jiems tinkamus maisto produktus, priderinti prieskonius? Viso to galima išmokti sveiko maisto gaminimo mokymuose bei seminaruose. Į juos žmonės paprastai atveda panašūs tikslai – išmokti gaminti sveikiau, derinti maisto produktus, atsikratyti vieno kito papildomo kilogramo ar kai kurių sveikatos sutrikimų. Sveiko maisto gaminimo pamokos – tai ir puiki galimybė ragauti, mėgautis maistu, pabendrauti, susirasti bendraminčių ir draugų, pasisemti kitokios patirties ir net... išreikšti save. Garsus ispanų virtuvės šefas Feranas Adria Akosta yra pasakęs: „Virtuvė – tai raiškos priemonė, kuria galima perteikti harmoniją, kūrybingumą, grožį, laimę, poetiškumą, humorą.“ Juk gyvenimas nesibaigia mokymais – pasitaikys situacijų, kai mokėjimas skaniai ir sveikai pagaminti valgių ne tik sau, bet savo sveikoms pasirodys esąs vertingas dalykas.

Kauno senjorai šiuolaikiškoje virtuvėje ryžtasi keisti mitybos įpročius

2019-12-13



Panemunėje įsikūrusiame Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure Europos sąjungos struktūrinių fondų lėšomis įrengta šiuolaikinius standartus atitinkanti virtuvė, kurioje Kauno senjorai yra mokomi gaminti ir valgyti sveikiau.

Dar vaikystėje susiformavę neteisingi mitybos įpročiai – viena iš priežasčių, lemiančių vyresnio amžiaus žmonių sergamumą širdies ir kraujagyslių ligomis. Taisyklina ir sveika mityba ne mažiau svarbi ir kitų ligų prevencijai, taip pat aktuali svorio kontrolei, kuris dažnai sąlygoja tokias ligas, kaip diabetas, apsunkina judėjimą, o mažas fizinis

aktyvumas yra dar didesnio spektro ligų priežastis.

Lapkričių startavo pirmasis senjorų susitikimas ir naujos, šiuolaikiškos virtuvės atidarymas, Panemunėje, Vaidoto g. 115. Nuo šiol šiose patalpose Kauno visuomenės sveikatos biuras organizuos visą ciklą paskaitų ir mokymų, skirtų keisti vyresnio amžiaus žmonių mitybos įpročius bei stereotipus, mokyti senolius valgyti sveikiau. Taip pat atsisakyti menkaverčių produktų bei keisti juos turinčiais daugiau vitaminų ir kitų žmogaus organizmui reikalingų mineralinių medžiagų.

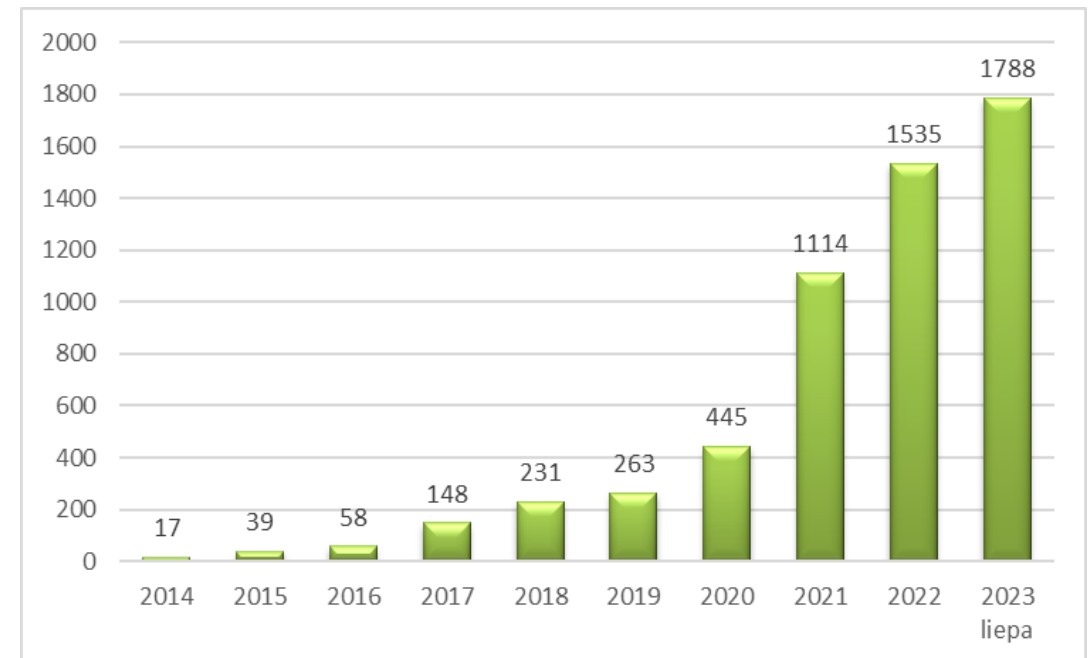
Kauno visuomenės sveikatos biuro specialistės Jūratės Jackytės teigimu, mokymų metu senjorai galės ne tik gauti daug reikalingų teorinių žinių, bet ir patys, prižiūrimi lektorių, mokyti gaminti sveikiau.

SVEIKOS MITYBOS SKATINIMAS RAKTO SKYLUTĖS SIMBOLIS



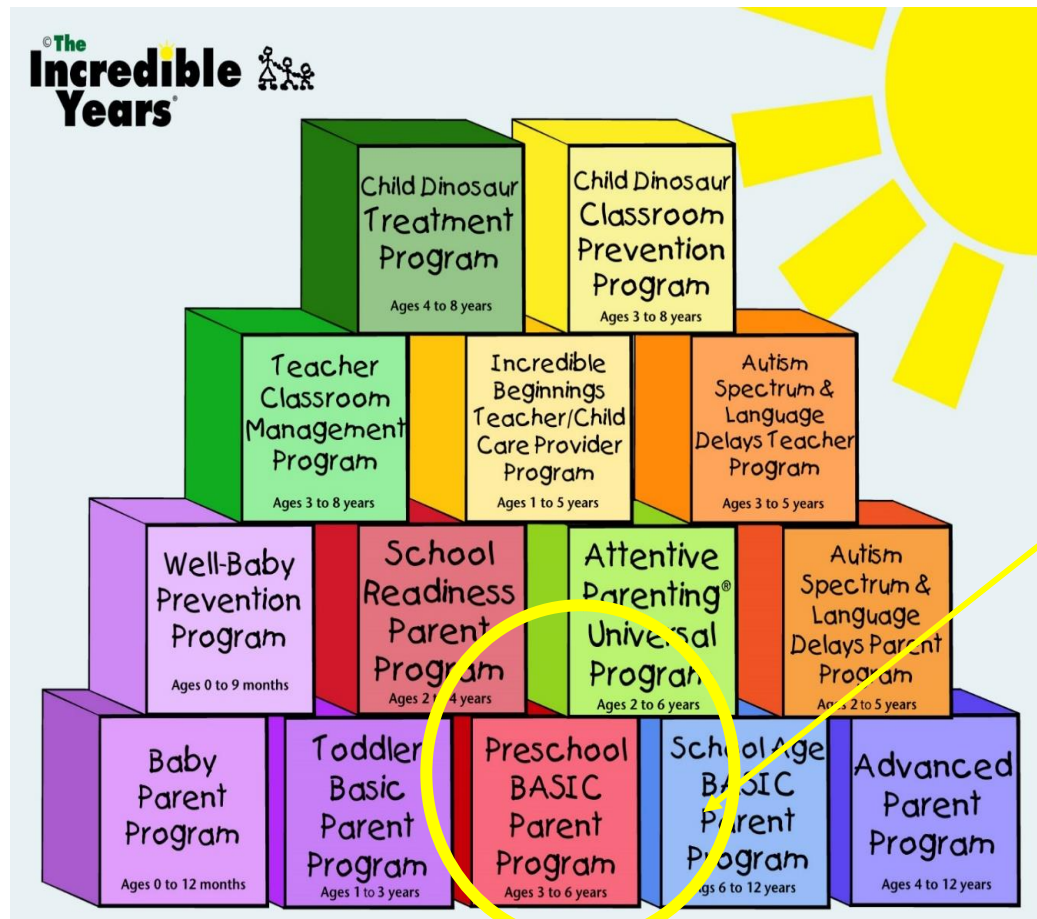
<https://sam.lrv.lt/lt/veiklos-sritis/visuomenes-sveikatos-prieziura/mityba-ir-fizinis-aktyvumas-2/rakto-skylute/rinkoje>

**LIETUVOJE NOTIFIKUOTI MAISTO
PRODUKTAI, ATITINKANTYS „RAKTO SKYLUTĖS“
KRITERIJUS (*kriterijai produktams*)**



Lietuvoje įgyvendinamas
„Neįtikėtinų metų“ programos
“Preschool Basic Parent
Program” modulis

Tikslinė grupė: tėvai, turintys 3 - 6 metų amžiaus vaikus su emocijų ir elgesio sunkumais



Neįtikėtini metai – tai įrodymais pagrįstų programų, skirtų tėvams, vaikams ir mokytojams serija, paremta daugiau nei 30 metų tyrimais. Jos tikslas yra užkirsti kelią mažų vaikų elgesio problemoms ir jas koreguoti bei skatinti jų socialinę, emocinę ir mokymosi kompetenciją.



Ligų prevencijos stiprinimo programa

Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto prevencinė programa (poliklinikų atstovams)

Kas tai yra?

Maloniai kviečiame visus Vilniaus miesto ir Vilniaus rajono poliklinikų atstovus užpildyti registracijos formą, dėl pacientų dalyvavimo Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto prevencinėje programoje.

Kam skirta programa?

ŠKL ir CD prevencinė programa skirta asmenims:

- nuo 18 metų;
- turintiems padidėjusį arterinį kraujo spaudimą,
- susiduriantiems su didesne cholesterolio, gliukozės koncentracija kraujyje;
- visiems norintiems pagilinti savo žinias.

🕒 **Trukmė: 1,5 val.**
5 sav.

📍 Galimi tiek nuotoliniai, tiek kontaktiniai susitikimai.

Programos koordinatorius
Agnė

☎️ +370 659 09354

Kaina: Nemokamai

Turite klausimų?

📱 *Dalinkis programa*

Ką veiksime?

Programos metu: pacientai mokysis valdyti stresą, gamins sveikus patiekalus, mankštinsis kartu su kineziterapeutu bei susipažins su ŠKL ir CD rizikos veiksniais ir sveikos mitybos principais.

Kaip vyksta?

Susitikimai galimi tiek nuotoliniai, tiek kontaktiniai – pagal pacientų poreikius.

Registracijos forma: <https://forms.office.com/e/ghHt4H8xmj>

**Užpildžius šią formą, atsakingas specialistas greitai metu susisieks su Jūsų poliklinikos pacientu.*

Dėl papildomos informacijos kreiptis: agne.venckute@vvsb.lt arba +370 659 09354

Programos vykdymą organizuoja savivaldybės teritorijoje veikiantis SVSB

PASPĮ šeimos gydytojo komandos narys asmenims, kuriems nustatyta širdies ir kraujagyslių ligų ir (arba) cukrinio diabeto rizika, privalo pasiūlyti dalyvauti Programoje bei įteikti Kvietimą

Asmenys, kurie savanoriškai kreipiasi dėl dalyvavimo Programoje, registruojasi SVSB, nurodydami savo vardą, pavardę ir kontaktinę informaciją, kuria norėtų būti informuoti apie Programos vykdymo laiką ir vietą.

SVSB vykdo Programą laikydamasis nurodytų užsiėmimų temų, trukmės ir specialistų kvalifikacijos reikalavimų. Rekomenduojamas užsiėmimų dažnumas – vienas užsiėmimas (2 akademinės valandos) per savaitę. Programos užsiėmimų tvarkaraščiai skelbiami SVSB interneto svetainėje arba socialinio tinklo paskyroje. Dalyviams teikiama sveikatos stiprinimo informacija turi remtis mokslo įrodymais, atitikti sveikatos politikos nuostatas.

Programą sudaro teoriniai ir praktiniai užsiėmimai. Jų metu taikomi interaktyvūs mokymų metodai, diskusijos grupėse, sprendžiamos užduotys, aptariami rezultatai, konsultuojama sveikos gyvensenos klausimais.

Programą baigusiais asmenimis laikomi asmenys, kurie dalyvavo ne trumpiau kaip 80 proc. Programos užsiėmimų trukmės.

Užsiėmimus vykdančys specialistai: gydytojas kardiologas; gydytojas endokrinologas; vidaus ligų gydytojas; bendrosios praktikos slaugytojas; bendruomenės slaugytojas; išplėstinės praktikos slaugytojas; gydytojas psichiatras; psichologas; gydytojas dietologas; visuomenės sveikatos specialistas, kineziterapeutas; virėjas (virėjo kvalifikaciją turintis asmuo); kulinaras; maisto gamavimo technologas.

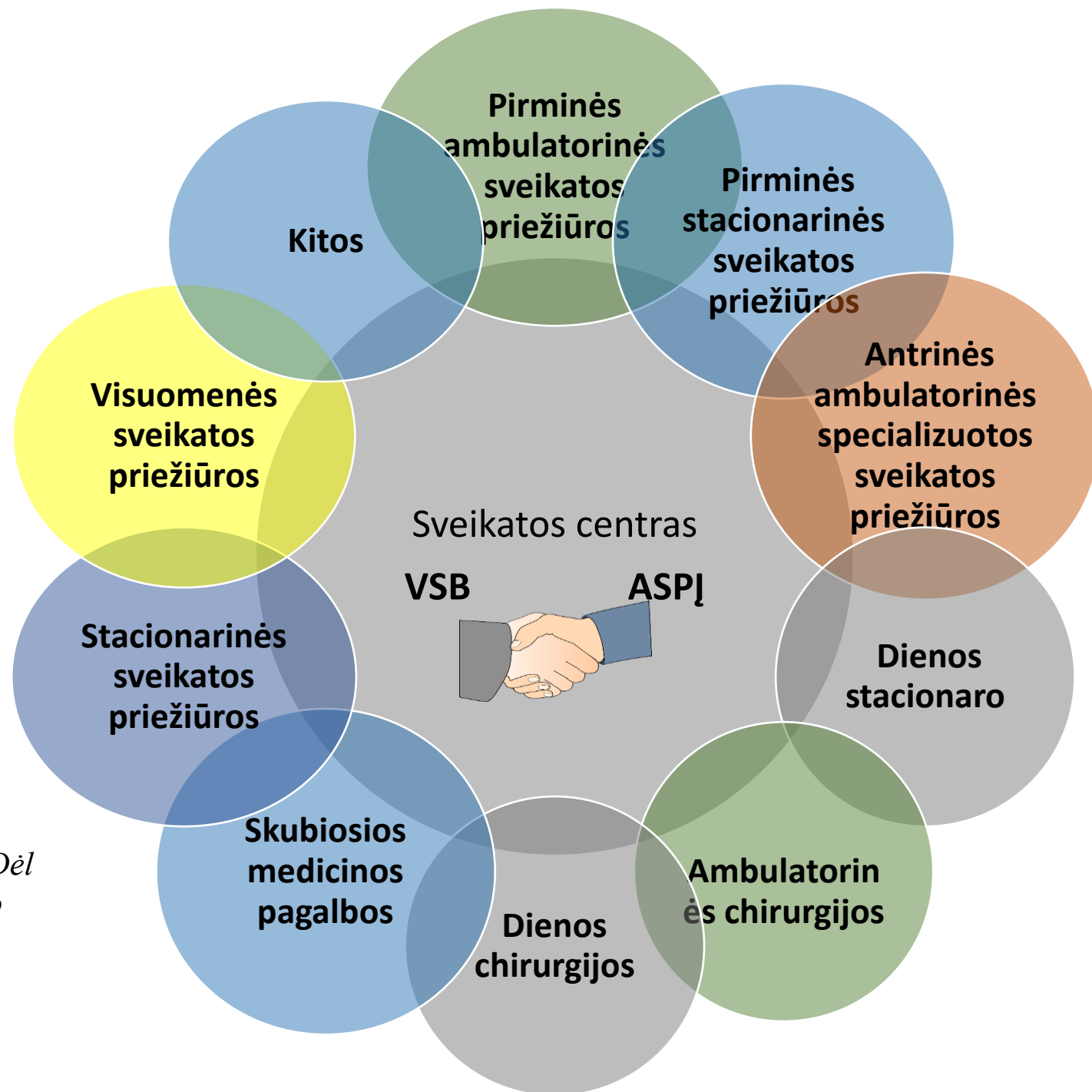
1.	Individualus pokalbis su kiekvienu Sveikatos stiprinimo programos, skirtos širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikai (toliau – Programa), dalyviu	<p>1.1. Kiekvienas dalyvis individualiai informuojamas apie Programą ir lektorių kvalifikaciją.</p> <p>1.2. Išsiaiškinami dalyvio sveikatos prioritetai, poreikiai bei pageidavimai.</p> <p>1.3. Dalyvis motyvuojamas nepertraukiamai lankyti užsiėmimus, praktiškai taikyti specialistų patarimus ir siekti konkrečių sveikatos gerinimo tikslų</p>
2.	Širdies ir kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto rizikos veiksniai ir jų profilaktika, sveikatos rodiklių supratimas	<p>2.1. Pagrindiniai širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksniai ir jų įtaka sveikatai.</p> <p>2.2. Lipidų ir gliukozės kiekio kraujyje kontrolės reikšmė.</p> <p>2.3. Cukrinis diabetas, jo komplikacijos.</p> <p>2.4. Rūkymo ir alkoholio poveikis sveikatai</p>
3.	Mitybos reikšmė lėtinių neinfekcinių ligų atsiradimui bei profilaktikai	<p>3.1. Sveika mityba – samprata ir pagrindiniai principai.</p> <p>3.2. Maistinės medžiagos ir jų svarba žmogaus organizmui.</p> <p>3.3. Rekomenduojamos energijos ir maistinių medžiagų paros normos ir jų kiekiai Lietuvos gyventojų mityboje.</p> <p>3.4. Jodo, seleno, Lietuvos geografinėje zonoje trūkstamų vitaminų, mikro- ir makroelementų reikšmė sveikatai.</p> <p>3.5. Veiksniai, lemiantys maisto produktų bei gėrimų palankumą ar nepalankumą sveikatai. Maisto pasirinkimo piramidė.</p> <p>3.6. Daržovių, vaisių, žuvies, viso grūdo produktų, skaidulinių medžiagų, geriamojo vandens vartojimo nauda.</p> <p>3.7. Būtinybė mažinti maiste sočiųjų riebalų, transriebalų (riebalų rūgščių transizomerų), cukraus ir druskos kiekį.</p> <p>3.8. Maisto produktų ženklinimo „Rakto skylutės“ simboliu esmė ir tikslai.</p> <p>3.9. Maisto produktų etiketėse pateikiamos informacijos supratimas.</p> <p>3.10. Alergenai ir jų ženklinimas. Teiginiai apie maisto produktų maistingumą ir sveikatingumą.</p>
4.	Sveikatai palankaus maisto gamtinimo principai	<p>4.1. Sveikatai palankaus maisto gamtinimo ypatumai, maistinės savybės tausojantys patiekalų gamybos būdai ir techniniai sprendimai.</p> <p>4.2. Diskusija</p>
5.	Sveikatinamojo fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto profilaktikai	<p>5.1. Fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto profilaktikai.</p> <p>5.2. PSO ir Lietuvos fizinio aktyvumo rekomendacijos.</p> <p>5.3. Fizinio aktyvumo galimybės darbe, laisvalaikiu bei vykstant iš vienos vietos į kitą.</p> <p>5.4. Fizinio pajėgumo vertinimo būdai ir jų rezultatų reikšmė</p>
6.	Streso reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto atsiradimui. Streso valdymas	<p>6.1. Streso samprata ir jo įtaka širdies ir kraujagyslių ligų atsiradimui.</p> <p>6.2. Streso išvengimo ir įveikimo būdai.</p> <p>6.3. Darbo ir poilsio režimo įtaka sveikatai. Darbo ir poilsio planavimas.</p> <p>6.4. Atsipalaidavimo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto profilaktikai</p>
7.	Programos apibendrinimas, rezultatų aptarimas, dalyvių konsultavimas	<p>7.1. Aptariamas užduočių ir įsipareigojimų vykdymas.</p> <p>7.2. Dalyviai pasidalina patirtimi, atsakoma į jų klausimus, teikiamos rekomendacijos.</p> <p>7.3. Aptariamos Programos tobulinimo galimybės</p>

Bazinių visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugų apimtys, 2022 m.

II PRIORITETAS. Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas			
7.1.	Mokyklų, naujai įgyvendinusių rekomendacijas dėl švediško stalo principo diegimo, skaičius (vnt.)	39	120
7.3.	Mokinių, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	119 265	189 384
8.1.	Mokyklų, naujai prisijungusių prie Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo, skaičius (vnt.)	65	57
8.2.	Mokyklų, dalyvaujančių Sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle, skaičius (vnt.)	671	658
8.4.	Mokyklų, naujai įsijungusių į Aktyvių mokyklų tinklą, skaičius	69	43

Kriterijus		Planas	Įvykdymas
Kodas	Pavadinimas		
8.5.	Mokyklų, dalyvaujančių Aktyvių mokyklų tinkle, skaičius (vnt.)	229	229
9.1.	Mokinių, dalyvavusių traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	101 698	164 849
10.1.	Mokinių, dalyvavusių burnos higienos užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	96 802	114 413
11.1.	Asmenų, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	16 715	19 384
11.2.	Sveikatai palankesnių maisto produktų, pažymėtų „Rakto skylutės“ simboliu, skaičius (vnt.)	108	364
12.1.	Asmenų, dalyvavusių traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	9 615	20 205
13.1.	18–64 m. amžiaus asmenų, dalyvavusių reguliariuose fizinio aktyvumo užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	29 560	67 021
14.1.	Vyresnio amžiaus asmenų, dalyvavusių reguliariuose fizinio aktyvumo užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	4 167	5 731
15.1.	Asmenų, baigusių sveikatos stiprinimo programą, skirtą širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikai, skaičius (vnt.)	1 900	2 158
16.1.	Asmenų, dalyvavusių burnos higienos užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	8 296	7 722
17.1.	Informacijos pateikčių skaičius (nėštumo krizių atpažinimo, valdymo ir įveikos klausimais)* (vnt.)	442	491
18.1.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigose, skaičius (vnt.)	Pagal poreikį	1 246

VSŠ - Sveikatos centro modelio dalis



LR SAM 2023-05-22 įsakymas Nr. V-589 „Dėl Sveikatos centrui priskiriamų ASPP teikimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“



SVEIKATOS STIPRINIMO IR IŠSAUGOJIMO PLĖTROS PROGRAMOS PAŽANGOS PRIEMONĖS „GERINTI GRĖSMIŲ BEI RIZIKOS SVEIKATAI VEIKSNIŲ VALDYMA“ 2023-2030 m. SUPLANUOTOS VEIKLOS IR LĖŠOS



1 veikla. Kompleksinių ir integruotų, mokslu pagrįstų visuomenės sveikatos paslaugų organizavimas, bazinių visuomenės sveikatos paslaugų tikslinėms grupėms teikimas	1.1. Širdies kraujagyslių ir diabeto prevencijos modelis bendruomenėje	23 mln. VB
	1.2. Onkologinių ligų prevencijos modelis bendruomenėje	
	1.3. Asmenų su negalia sveikatos stiprinimas bendruomenėje (integruota)	
	1.4. Asmenų 65+ sveikatos stiprinimas bendruomenėje	
	1.5. Vaikų sveikatos stiprinimo	
	1.6. Sveikų bendruomenių tinklo kūrimas	
	1.7. Motinos ir vaiko, šeimos sveikatos stiprinimas	
2 veikla. Specialistų kvalifikacijos kėlimas	2.1. Mokymo programų analizė, parengimas	4 mln. ESF+
	2.2. Mokymo platformos modernizavimas	
	2.3. Mokymų organizavimas	
3 veikla. Sveikatos raštingumo didinimas	3.1. Socialinė informacinė kampanija	4 mln. ESF+
	3.2. Tikslinių grupių mokymai	
4. Tėvystės ugdymo programos „Neįtikėtini metai“ plėtra bendruomenėse		3 mln. ESF+

APIBENDRINIMAS

- Visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos sveikatos centro pacientams teikiamos bendradarbiavimo sutarties su toje pačioje savivaldybėje veikiančiu visuomenės sveikatos biuru arba kitos savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, teikiančiu paslaugas pagal LR visuomenės sveikatos priežiūros įstatymo 6 straipsnio 2 dalį.
- Visuomenės sveikatos biuras teikia bazines visuomenės sveikatos paslaugas, finansuojamas specialiosios tikslinės dotacijos lėšomis. Papildomos paslaugos gali būti teikiamos, skiriant finansavimą iš kitų teisėtų šaltinių.
- Bazinių paslaugų plėtra numatoma įgyvendinant Sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo plėtros programos pažangos priemonės *Gerinti grėsmių bei rizikos sveikatai veiksnių valdymą projektus* - Kompleksinių ir integruotų, mokslu pagrįstų visuomenės sveikatos paslaugų prieinamumo užtikrinimas, Regioninę priemonę, ir kt.
- Visos bazinės visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos gali būti siūlomos ASPĮ pacientams pagal poreikį