

RENGINIŲ SĄRAŠAS

KAUNE gegužės 4 d. nuo 12 iki 16 valandos, Laisvės alėjoje prie Miesto sodo, netoli R. Kalantos paminklo vyks renginys Pasaulinei Širdies nepakankamumo dienai paminėti. Čia veiks Kardiologijos informacinis centras, kur visi norintys galės pasitikrinti sveikatą ir pasikonsultuoti dėl širdies nepakankamumo. Bus pateikiama informacijos apie širdies nepakankamumą, sveikatos dovanos aktyviai dalyvaujantiems ir filmai apie širdies sveikatą. Renginyje dalyvaus Lietuvos Širdies nepakankamumu sergančiųjų asociacijos vadovė Aistė Štaraitė. LSMU Kauno ligoninės direktorė medicinai, Lietuvos kardiologų draugijos Širdies nepakankamumo darbo grupės vadovė, gydytoja kardiologė prof. dr. Diana Žaliaduonytė, širdies nepakankamumo slaugytoja, LSMU Kauno ligoninės koordinatore mokslo integracijai ir kokybei dokt. Rasa Paleckienė.

Gegužės 4 d. 20 val. Kauno miestas mini širdies nepakankamumą apšviečiant raudonai Valstybinį muzikinį teatrą. Ši akcija simbolizuos visų gyvenančių su širdies ligomis viltį į ateitį ir visavertį gyvenimą.

RENGINĮ ORGANIZUOJA:

- Kauno miesto savivaldybė;
- Lietuvos Širdies nepakankamumu sergančiųjų asociacija;
- Lietuvos kardiologų draugijos Širdies nepakankamumo darbo grupė;
- Global Heart Hub – Tarptautinis širdies aljansas;
- Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras;
- Nacionalinis transplantacijos biuras prie SAM.

KLAIPĖDOJE gegužės 9 d., antradienį, 13.00 val. Klaipėdos universiteto didžiojoje auditorijoje PC „Studlendas“ (Herkaus Manto g. 92) vyks atvira paskaita „Širdies nepakankamumas: kas, kodėl ir kaip?“. Praktiniai pirmosios pagalbos užsiėmimai vyks nuo 14.30 val. Su visais besidominčiais bendraus Klaipėdos universiteto ligoninės filialo „Jūrininkų ligoninė“ gydytojai kardiologai, slaugytojos, būsimieji medikai. Jie ves praktinius pirmosios pagalbos užsiėmimus „Sustojo širdis – išmok gaivinti“.

RENGINĮ ORGANIZUOJA:

- Klaipėdos universiteto ligoninės filialas „Jūrininkų ligoninė“;
- Klaipėdos universiteto Sveikatos mokslų fakultetas;
- Lietuvos kardiologų draugijos Širdies nepakankamumo darbo grupė;
- Širdies nepakankamumu sergančiųjų asociacija;
- Global Heart Hub – Tarptautinis širdies aljansas;
- Nacionalinis transplantacijos biuras prie SAM.

VILNIUJE gegužės 12 d. nuo 12 iki 15 valandos, prieš Vyriausybės rūmus – Vinco Kudirkos aikštėje, jau penktąjį kartą veiks atviras Kardiologijos informacinis centras, kur visi norintys galės pasitikrinti sveikatą ir pasikonsultuoti dėl širdies nepakankamumo. Renginio metu bus atliekami įvairūs sveikatos testai. Renginyje veiks kino teatras, kuriame nuolat suksis aktualūs filmo siužetai pagrindinėmis širdies temomis. Plačiau visuomenei bus paaiškinta, kas yra širdies nepakankamumas, kaip atpažinti simptomus ir kada kreiptis pagalbos.

Gegužės 12 d. 20 valandą Vilniaus miesto savivaldybė raudona – širdies spalva – apšvies vieną gražiausių miesto tiltų – Karaliaus Mindaugo tiltą. Ši akcija simbolizuos visų gyvenančių su širdies ligomis viltį į ateitį ir visavertį gyvenimą.

RENGINĮ ORGANIZUOJA:

- Širdies nepakankamumu sergančiųjų asociacija;
- Global Heart Hub – Tarptautinis širdies aljansas;
- Santaros klinikų specializuoto Širdies nepakankamumo kabineto gydytojų kardiologų ir bendrosios praktikos slaugytojų komanda;
- Nacionalinis transplantacijos biuras prie SAM;
- Vilniaus Visuomenės sveikatos biuras;
- Vilniaus miesto savivaldybė.

ŠIAULIUOSE gegužės 17 dieną, nuo 14 val. iki 16 val. Prisikėlimo aikštėje veiks Kardiologijos informacinis centras, kur visi norintys galės patikrinti sveikatos rodiklius: pulsą, kraujospūdį, įsotinimo deguonimi kiekį. Bus galimybė pasikonsultuoti dėl širdies nepakankamumo ir pabendrauti su Širdies nepakankamumu sergančiųjų asociacijos nariais. Bus pateikiama informacija apie širdies nepakankamumą, sveikatos dovanų aktyviai dalyvaujantiems ir filmai apie širdies sveikatą. Šiaulių gydytojai kardiologai ir slaugytojai atsakys į rūpimus klausimus.

RENGINĮ ORGANIZUOJA:

- Širdies nepakankamumu sergančiųjų asociacija;
- Global Heart Hub – Tarptautinis širdies aljansas;
- Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras;
- Nacionalinis transplantacijos biuras prie SAM;
- Šiaulių miesto savivaldybė.

PANEVĖŽYJE gegužės 18 d. Laisvės aikštėje nuo 14 val. iki 16 val. veiks Kardiologijos informacinis centras, kur visi norintys galės patikrinti sveikatos rodiklius ir pasikonsultuoti dėl širdies nepakankamumo. Renginyje dalyvaus Širdies nepakankamumu sergančiųjų asociacijos vadovė Aistė Štaraitė, Respublikinės Panevėžio ligoninės specializuoto Širdies nepakankamumo kabineto gydytojų kardiologų ir bendrosios praktikos slaugytojų komanda – gyd. kardiologė Agnė Šimukauskienė, specializuota ŠN slaugytoja Monika Brazauskienė, bendrosios praktikos slaugytoja Jurgita Plungienė.

Programa:

14.00 Paskaita „Gyvensenos ribotumai nustačius širdies nepakankamumą: mitybos ir fizinio aktyvumo ypatumai sergant ŠN“. Lektorius – bendrosios praktikos slaugytoja Jurgita Plungienė. Trukmė – apie 10 min.

14.30 Viktorina „Ką žinome apie širdies nepakankamumą?“ I dalis

15.00 Paskaita „Savirūpa sergant širdies nepakankamumu: kaip atpažinti ŠN paūmėjimą, gydymo plano vykdymas ir problemų sprendimas“. Lektorius – specializuota ŠN slaugytoja Monika Brazauskienė. Trukmė – apie 10 min.

15.30 Viktorina „Ką žinome apie širdies nepakankamumą?“ II dalis

Viso renginio metu visi norintys galės patikrinti sveikatos rodiklius: pulsą, kraujospūdį, įsotinimo deguonimi kiekį, cholesterolį. Pagal specialias skaičiuokles bus galima nusistatyti savo kraujagyslių amžių.

RENGINĮ ORGANIZUOJA:

- Širdies nepakankamumu sergančiųjų asociacija;
- Respublikinės Panevėžio ligoninės specializuoto Širdies nepakankamumo kabineto gydytojų kardiologų ir bendrosios praktikos slaugytojų komanda;
- Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras;
- Panevėžio miesto savivaldybė;
- Global Heart Hub – Tarptautinis širdies aljansas;
- Nacionalinis transplantacijos biuras prie SAM.