



# PSICHOTERAPIJOS DIENOS STACIONARO PASLAUGA

---

Parengė: gyd. Kostas Matuzevičius  
2023, Vilnius

# PSICHOTERAPIJOS DIENOS STACIONARAS

Specializuotas skyrius, teikiantis psichiatrines ir psichoterapines paslaugas

20 dienos stacionaro vietų

6 savaičių trukmės psichoterapinė programa (grupinė ir individuali psichoterapija)

Kartu teikiamos gydytojo psichiatro ir gydytojų rezidentų konsultacijos, pagal poreikį skiriamas medikamentinis gydymas

Yra galimybė gauti ir kitų ligoninės specialistų konsultacijas, socialinę pagalbą

# PSICHOTERAPIJOS DIENOS STACIONARAS

## Intensyvus psichoterapinis gydymas suteikia pacientams galimybę:

- Geriau pažinti ir suprasti bei išreikšti savo jausmus, poreikius, norus
- Atrasti ir suprasti savo emocinio reagavimo ir santykio su kitais ir savimi kūrimo būdus
- Suprasti kuo esami emociniai modeliai jiems padeda gyvenime bei kuo trukdo
- Išbandyti naujus emocinio reagavimo ir santykio su kitais kūrimo būdus saugioje aplinkoje
- Suteikia saugumo, priėmimo, priklausymo bendruomenei jausmą
- Ir daug kitų...

**TAI AR GALI DIENOS  
STACIONARAS BŪTI  
REALI ALTERNATYVA  
STACIONARINIAM  
GYDYMUI?**

IR GALI, IR NEGALI

# GALI:

Užkirsti kelią patologijos progresavimui, kuomet sutrikimas nėra pasiekęs stacionarinės pagalbos lygio, bet yra per sudėtingas gydyti ambulatoriškai

Kai pacientai dėl gyvenimiškų aplinkybių negali skirti laiko stacionariniam gydymui

Kuomet tikslinga kitokio profilio ir intensyvumo pagalba negu stacionare, bet nėra galimybės jos gauti ambulatoriškai

# NEGALI:

Kuomet būsenos yra per ūmios gydymui DS (psichozinės būsenos, aktyvios priklausomybės, aukšta savižudybės rizika ir panašiai)

Kuomet pacientas nėra motyvuotas tokiam pagalbos profiliui

Kuomet pacientas negali laikytis DS nustatytų taisyklių ir tvarkų