

Projektą, finansuojamą Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis, konkursų organizavimo ir šių projektų finansavimo sutarčių sudarymo ir vykdymo tvarkos aprašo 11 priedas

PROJEKTO SANTRAUKA

Projekto pavadinimas	„Gyvenimo kokybė – mūsų pačių rankose“
Projekto vykdytojas	UAB „Santarvės laikraštis“
Projekto įgyvendinimo laikotarpis	2018 m. spalio 15 d. – 2018 m. gruodžio 31 d.
Projekto biudžetas	84511,00 Eur
Projekto santrauka	<p>Projekto aktualumas. Tarp prioritetinių Europos sveikatos politikos strategijos „Sveikata 2020“ krypčių – visuomenės sveikatos gebėjimų stiprinimas; siekis kurti atsparias bendruomenes ir palankią aplinką. Taigi, asmens sveikatos gerinimas – ne tik institucinė, bet ir visuomeninė, bendruomeninė problema. Realizuojant strategijos nuostatas, gali prisidėti visuomenės informavimo priemonės, suteikiančios galimybę institucijoms įvardyti problemą, pristatyti jos sprendimo būdus, o bendruomenėms, piliečiams atskleisti savas patirtis – tiek teigiamas, skatinančias sekti pavyzdžiu, tiek neigiamas – išspėjancias apie galimus pavojus, preventyvias.</p> <p>Tai, kad šalies gyventojų požiūris į sveiką gyvenseną dar nėra tinkamas, liudija statistika: 2016 m. dėl alkoholio vartojimo Lietuvoje mirė 670 žmonių, neblaivių asmenų sukeltuose eismo įvykiuose žuvo ar buvo sužeista daugiau nei 800, apie 7 600 vaikų augo girtaujančiose šeimose; savižudybių rodiklis mūsų šalyje yra beveik 3 kartus didesnis nei Europos Sąjungos vidurkis; gyventojų mirties priežastys rikiuojasi tokia eile: širdies ir kraujagyslių ligos, onkologinės ligos, savižudybės.</p> <p>Socialinės reklamos projekto „Gyvenimo kokybė – mūsų pačių rankose“ tikslai – prisidėti prie visuomenės nuostatų, susijusių su sveikos gyvensenos skatinimu (sveiko gyvenimo būdo pasirinkimu, žalingų įpročių atsisakymu) ir visuomenės psichikos sveikatos gerinimu (savižudybių, smurto prieš vaikus, artimoje aplinkoje, alkoholio, narkomanijos prevencija); padėti žmonėms suvokti, kad privalu pačiam rūpintis savo gyvenimo kokybe.</p> <p>Projekto įgyvendinimas. Komunikacinę kampaniją planuojama įgyvendinti 30-yje šalies regioninių ir vietos laikraščių, leidžiamų Akmenės, Anykščių, Birštono, Elektrėnų, Ignalinos, Jonavos, Jurbarko, Kaišiadorių, Kėdainių, Klaipėdos,</p>

Kretingos, Kupiškio, Marijampolės, Mažeikių, Molėtų, Palangos, Plungės ir Rietavo, Prienų, Rokiškio, Skuodo, Šiaulių, Šilalės, Šilutės, Tauragės, Telšių, Ukmergės, Utenos, Vilkaviškio, Varėnos, Zarasų savivaldybėse bei susibūrusių į konsorciumą.

Siekiant projekto tikslų, parengiamas ir regioninėje, vietinėje spaudoje, laikraščių interneto svetainėse publikuojamas straipsnių ciklas. Kiekviena jų analizuojama atskira tema arba problema (sveiko gyvenimo būdo formavimo ir naudos žmogaus sveikatai; alkoholio, tabako gaminių, kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikis; piktnaudžiavimo vaistais pasekmės sveikatai; stresas ir ankstyvosios depresijos; savižudybių; smurto prieš vaikus ir artimoje aplinkoje ištakos; specialistų pagalba rizikos grupėms, kt.).

Temas stengiamasi atskleisti: a) remiantis asmenų, susidūrusių su konkrečiomis problemomis, liudijimais bei pavyzdžiais, kurie įrodo, kad ir su rimtu išūkiu, pavojumi sveikatai, gyvenimo kokybei žmogus gali susidoroti, išgyventi, atsitiesti; b) pateikiant įvairių sričių specialistų patarimų; c) apie gyvenimo būdo ir gyvenimo kokybės permainas kalbant su žinomais žmonėmis.

Projekto tikslinės grupės. Įvairaus amžiaus regioninių ir vietinių laikraščių skaitytojai, interneto svetainių lankytojai; asmenys, kurie susiduria su priklausomybėmis, psichikos sveikatos problemomis, jų šeimos, artimieji; asmenys, kurie domisi sveikos gyvensenos principais; jaunimas, kurio požiūris į sveiką gyvenseną ir asmens sveikatos kokybę dar tik formuojamas.

Santrauką parengęs asmuo

Arūnas Jarmoška

Projekto vadovas

Arūnas Jarmoška

