



## REKOMENDACIJOS

### DĖL VEIKSMŲ STACIONARINĖJE ASMENS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ĮSTAIGOJE NUSTAČIUS COVID-19 LIGOS (KORONAVIRUSO INFEKCIJOS) ATVEJĮ

2020-04-06

Sveikatos apsaugos ministerija (toliau – SAM) teikia rekomendacijas dėl veiksmų, kurių turi būti imamasi siekiant kontroliuoti infekcijos plitimą, kai COVID-19 liga (koronaviruso infekcija) (toliau – COVID-19) nustatoma stacionarinėje ASPĮ hospitalizuotam pacientui ar personalui.

#### 1. Sąlytį turėjusių asmenų išaiškinimas

- išaiškinami asmenys, turėję sąlytį su patvirtintu simptominiu COVID-19 atveju 72 val. iki simptomų atsiradimo pradžios ir 14 dienų po simptomų pradžios arba, jei patvirtintas COVID-19 atvejis besimptominis, 14 dienų iki tepinėlio, kuris buvo teigiamas, paėmimo ir 14 dienų po tepinėlio paėmimo:
  - didelės rizikos sąlytis - sąlytis ilgiau nei 15 min. mažesniu nei 2 m atstumu;
  - sveikatos apsaugos darbuotojų labai didelės rizikos sąlytis – sąlytis kai darbuotojas nedėvi AAP – ilgiau nei 5 min. mažiau nei 2 m atstumu, tiesioginis sąlytis su paciento skysčiais, buvimas vienoje patalpoje AGP metu, klinikinė apžiūra pacientui nedėvint kaukės;
  - visuomenės sveikatos specialistai, atsižvelgdami į individualų rizikos vertinimą, gali išplėsti sąlytį turėjusių asmenų paieškos apimtį ir taikyti aukštesnes stebėjimo/valdymo priemones, ir tiems asmenims, kurie turėjo trumpesnę sąlytį su COVID-19 atveju;
- vadovautis rekomendacijomis dėl sąlytį su COVID-19 atveju turėjusių asmenų išaiškinimo, patalpintomis SAM puslapyje <http://sam.lrv.lt/lt/news/koronavirusas/informacija-sveikatos-prieziuros-specialistams> ;
- koordinuoja NVSC, ASPĮ teikia informaciją NVSC apie sąlytį ASPĮ turėjusius asmenis bei duomenis apie darbuotojus.

#### *Sąlytį turėjęs medicinos personalas*

- jei sąlytis be asmens apsaugos priemonių (AAP) ar pažeidus AAP naudojimo reikalavimus:
  - vadovautis Sveikatos apsaugos darbuotojų COVID-19 ekspozicijos bei ligos valdymo gairėmis, patalpintomis SAM puslapyje <http://sam.lrv.lt/lt/news/koronavirusas/informacija-sveikatos-prieziuros-specialistams> ;
    - labai didelės rizikos sąlytį turėjusių darbuotojų izoliavimas/ištyrimas;
    - kitų sąlytį turėjusių darbuotojų sveikatos stebėjimas;
  - rekomenduojamas grįžusio darbuotojo pakartotinas apmokymas dėl AAP naudojimo;
- jei asmens sveikatos priežiūros specialistas turėjo sąlytį naudojant rekomenduojamas AAP:
  - pats stebi savo sveikatos būklę ir izoliuojasi bei kreipiasi į 1808, jeigu atsiranda simptomai;
  - nėra nušalinimo nuo darbo, turi būti užtikrinamas tinkamas AAP naudojimas.

**Sąlytį turėjęs ligoniai hospitalizuoti ASPĮ:**

- su ūmios kvėpavimo takų infekcijos simptomais:
  - izoliavimas/atskyrimas;
  - laboratorinis ištyrimas dėl COVID-19:
    - jei teigiamas – elgtis, kaip patvirtinus COVID-19;
    - jei neigiamas – izoliavimas ir sveikatos stebėjimas 14 dienų po paskutinės sąlyčio dienos;
- besimptomiai pacientai:
  - izoliavimas/atskyrimas ir sveikatos stebėjimas 14 dienų po paskutinės sąlyčio dienos.

**Sąlytį turėję ligoniai, išrašyti iš ASPĮ:**

- su ūmios kvėpavimo takų infekcijos simptomais:
  - izoliavimas ir sveikatos stebėjimas 14 dienų po paskutinės sąlyčio dienos;
  - laboratorinis ištyrimas dėl COVID-19 (jei teigiamas – elgtis, kaip patvirtinus COVID-19);
- be simptomų:
  - izoliavimas ir sveikatos stebėjimas 14 dienų po paskutinės sąlyčio dienos.

**2. Ligonių perskirstymas (atlieka ASPĮ)**

- atskiriami sąlytį turėję pacientai nuo sąlyčio neturėjusių;
- sąlytį turėję pacientai pagal galimybes izoliuojami po vieną ar bent po du, nesant galimybės - guldomi išlaikant bent 2 m atstumą.

**3. Personalo darbo organizavimas (atlieka ASPĮ)**

- personalas naudoja AAP, vadovaudamasis rekomendacijomis dėl AAP naudojimo principų teikiant asmens sveikatos priežiūros paslaugas COVID-19 epidemijos metu <http://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/KORONA/rekomendacijos%20ASPĮ-AAP%20naudojimo%20principai-galutinis-puslapiui.pdf> ;
- jei itin trūksta personalo – kreiptis į koordinuojančią COVID-19 ligoninę;
- visų darbuotojų pakartotinis apmokymas dėl AAP naudojimo;
- minimalus kontaktuojančiųjų skaičius, pasiruošimas kontaktui, minimalus kontakto laikas.

**4. Aplinkos priemonės**

- išrašius/perkėlus sąlytį turėjusį asmenį/COVID-19 atvejį – palatos vėdinimas, valymas ir dezinfekcija.

**5. Papildomos sąlygos personalo ir pacientų saugai užtikrinti**

- geras patalpų vėdinimas;
- liečiamų paviršių valymas ir dezinfekcija;
- tinkama rankų higiena, įskaitant AAP užsidėjimo, dėvėjimo (svarbu rankomis neliesti kaukės ir respiratoriaus) ir nusiėmimo metu;
- atstumo laikymasis (2 metrų);
- ilgesnės (10-15 min.) pertraukos tarp skirtingų pacientų vizitų ar jiems teikiamų paslaugų toje pačioje vietoje (po AGP – iki 1 val.);
- rekomenduojama uždėti medicininės kaukes visiems pacientams bendrose ASPĮ patalpose, būtina uždėti medicininę kaukę visiems pacientams turintiems ūmios kvėpavimo takų infekcijos simptomų ir visiems pacientams priėmimo/skubios pagalbos skyriuje.