



REKOMENDACIJOS

REKOMENDACIJOS MALDOS NAMAMS

2020-05-18

Sveikatos apsaugos ministerija, atsižvelgdama į nepalankią COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) epideminę situaciją, nuo 2020 m. kovo 16 d. 00.00 val. šalyje paskelbtą karantino režimą bei Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2020 m. kovo 14 d. nutarimo Nr. 207 „Dėl karantino Lietuvos Respublikos teritorijoje paskelbimo“ nuostatas teikia rekomendacijas maldos namams:

- rekomenduojama riboti dalyvių skaičių religinėse apeigose, užtikrinant saugų atstumą tarp asmenų;
- nerekomenduojama religinėse apeigose dalyvauti asmenims priklausantiems rizikos grupėms: vyresnio nei 60 m. amžiaus asmenims ir (arba) sergantiems lėtinėmis ligomis, nurodytomis Sunkių lėtinių ligų, dėl kurių ekstremaliosios situacijos ar karantino laikotarpiu asmeniui išduodamas nedarbingumo pažymėjimas, sąraše: žmogaus imunodeficito viruso liga; piktybiniai navikai (jei liga diagnozuota ar buvo paūmėjimas ir jei po taikyto gydymo pabaigos nepraėjo 2 metai); cukrinis diabetas; širdies ir kraujagyslių ligos su lėtiniu širdies nepakankamumu 2-4 laipsnio; lėtinės kvėpavimo organų ligos su kvėpavimo nepakankamumu; lėtinės inkstų ligos su inkstų nepakankamumu; būklė po autologinės kaulų čiulpų ir organų transplantacijos; ligos, kurios šiuo metu gydomos bendra ar selektyvia chemoterapijas ar radioterapija ir ligos, po kurių gydymo šiais metodais pabaigos nepraėjo 2 metai; ligos, kurios šiuo metu gydomos imunosupresija atitinkančia metilprednizolono 10 mg/kg per dieną ir ligos, nuo kurių gydymo šiuo būdu pabaigos nepraėjo 6 mėnesiai; įgimtas imunodeficitas; kitos sunkios lėtinės ligos, kai taikomas imunosupresinis gydymas. Jei tokie asmenys apieigose dalyvauja, jie turi atidžiai laikytis saugaus atstumo nuo kitų asmenų ir dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones;
- religinėse apeigose negali dalyvauti:
 - asmenys, turintys ūmių viršutinių kvėpavimo takų požymių (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.). Jei minėti simptomai pasireiškia maldos namų dvasininkui ir kitam darbuotojui, jis į darbą / apeigas vykti negali, rekomenduojama konsultuotis Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju konsultacijai nuotoliniu būdu;
 - asmenys, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu;
- rekomenduojama šv. Komuniją dalinti į rankas;
- religinės apeigos, kurių metu kunigas ar kitas dvasininkas turi tiesioginį fizinį kontaktą su daugiau, nei vienos šeimos asmenimis, pvz. teikiant Sutvirtinimo sakramentą, nerekomenduojamos;

- užtikrinti, kad nebūtų vandens induose švęstam vandeniui;
- religinių apeigų dalyviai, išskyrus dvasininkus ar kitus maldos namų darbuotojus, turi vengti fizinio kontakto su relikvijomis, kryžiais ir kitais relikvijoriais, vengti fizinio kontakto su kitais asmenimis, pvz. spausti vieni kitiems ranką;
- rekomenduojama prie įėjimo į maldos namus ar kitoje gerai matomoje vietoje:
 - pakabinti rankų dezinfekcijai skirtą priemonę;
 - informaciją apie asmens higienos laikymosi būtinybę (rankų higieną, kosėjimo, čiaudėjimo etiketą ir kt.);
 - apie prievolę dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones) pagal Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2020 m. kovo 14 d. nutarimo Nr. 207 „Dėl karantino Lietuvos Respublikos teritorijoje paskelbimo“ nuostatas;
 - draudimą dalyvauti pamaldose asmenims, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).
- religinių apeigų dalyviai turi laikytis šių rekomendacijų:
 - vyresni nei 6 metų asmenys privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones, išskyrus celebruojantį kunigą;
 - laikytis kosėjimo, čiaudėjimo etiketo (kosėti ar čiaudėti prisidengus vienkartinę servetėlę arba į sulenktos alkūnės vidinę pusę);
 - vengti liesti neplautomis rankomis veidą, akis, nosį, burną;
 - laikytis saugaus (ne mažesnio kaip 1-2 metrai) atstumo nuo kitų asmenų.
- maldos namuose rekomenduojamas dažnesnis nei įprasta dažnai liečiamų paviršių (durų rankenų, suolų, kėdžių atramų ir kt.) valymas ir dezinfekcija vadovaujantis Rekomendacijomis dezinfekcijai sveikatos priežiūros įstaigose ir ne sveikatos priežiūros patalpose (ne sveikatos priežiūros sektorius, įtarus ar patvirtinus COVID-19 atvejį) ([https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20(1).pdf)).