



## VALSTYBĖS IR SAVIVALDYBIŲ INSTITUCIJOMS, ĮSTAIGOMS, ORGANIZACIJOMS IR ĮMONĖMS, KITOMS ĮSTAIGOMS DĖL COVID-19 LIGOS (KORONAVIRUSO INFEKCIJOS) PREVENCINIŲ PRIEMONIŲ

2022-05-01

Atsižvelgiant į tai, kad susirgimai COVID-19 liga (koronaviruso infekcija) vis dar registruojami ir SARS-CoV-2 virusas cirkuliuoja visuomenėje, siekiant riboti SARS-CoV-2 viruso plitimą ir mažinti užsikrėtimo riziką, **Sveikatos apsaugos ministerija rekomenduoja:**

### **1. Dar nepasiskiepijusiems asmenis - pasiskiepyti nuo COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos).**

Vakcinos ženkliai sumažina sunkios ligos ir mirties riziką, taip pat sumažina užsikrėtimo riziką. Jau pasiskiepijusiems pagal pilną schemą vyresniems nei 18 m. asmenims rekomenduojama skiepytis sustiprinančiąja doze.

### **2. Stebėti darbuotojų sveikatą, susirgus neiti į darbą**

- Darbuotojams, susirgusiems ūmia viršutinių kvėpavimo takų infekcija ir turintiems infekcijos požymių (kosulys, karščiavimas, galvos skausmas, pykinimas, dusulys ir pan.), likti namuose, neiti į darbą, kreiptis konsultacijos į savo šeimos gydytoją.

- Darbuotojams, kuriems pasireiškia ūmios viršutinių kvėpavimo takų infekcijos požymiai (karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.) darbe, rekomenduoti vykti namo, kreiptis konsultacijos į šeimos gydytoją.

- Darbuotojams, turėjusiems kontaktą su kartu gyvenančiu asmeniu (kontaktas namų ūkyje), kuriam patvirtinta COVID-19 liga (koronaviruso infekcija), rekomenduojama:

- stebėti savo sveikatos būklę. Pasireiškus COVID-19 ligai (koronaviruso infekcijai) būdingiems simptomams (peršalimo simptomams, kosuliui, karščiavimui, galvos skausmui, pykinimui, dusuliui ir pan.), likti namuose ir konsultuotis su šeimos gydytoju;

- kadangi dažniausiai simptomai pasireiškia per 5 dienas nuo paskutinės kontakto su sergančiuoju dienos, šiuo laikotarpiu vengti kontaktų su didele riziką sirgti sunkiai COVID-19 liga turinčiais asmenimis.

### **3. Laikytis bendrųjų COVID-19 ligos prevencijos priemonių**

- Įstaigų darbuotojams, aptarnaujantiems įstaigos lankytojus, darbuotojams gyvai organizuojamų posėdžių, pasitarimų ar susirinkimų metu, jei susirenka nuolat nebendraujantys asmenys, dėvėti medicinines veido kaukes arba respiratorius, kurie priglundą prie veido ir visiškai dengia nosį ir burną (toliau – kaukės). Asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei, rekomenduojama dėvėti veido skydelį.

- Esant galimybei, aptarnaujant lankytojus išlaikyti saugų, ne mažesnę kaip 2 metrų atstumą.

- Įstaigos darbuotojams ir lankytojams sudaryti galimybę rankų higienai ir (ar) dezinfekcijai – prie įėjimo į įstaigą ir sanitarinį mazgą gerai matomoje vietoje pakabinti darbuotojų ir lankytojų rankų dezinfekcijai skirtą priemonę, rankų plovimo ir (ar) dezinfekcijos vaizdines rekomendacijas.

- Pagal galimybes vėdinti įstaigos erdves atsižvelgiant į technines pastato galimybes ne rečiau kaip 1 kartą per valandą; ypač rekomenduojama išvėdinti patalpas po įstaigos darbuotojų pasitarimų, susirinkimų ir pan.

- Dažnai liečiamus paviršius (durų rankenas, elektros jungiklius, kėdžių atramas ir kt.) valyti ir dezinfekuoti pagal poreikį ir paviršiaus lietumo intensyvumą, rekomenduojama bent 1 kartą per dieną.

- Kitą aplinkos valymą ir dezinfekciją atlikti vadovaujantis Rekomendacijomis dezinfekcijai sveikatos priežiūros įstaigose ir ne sveikatos priežiūros patalpose (ne sveikatos priežiūros sektorius, įtarus ar patvirtinus COVID-19 atvejį) (<https://bit.ly/3hGFqV4>).

- Prie įėjimo į įstaigą pateikti informaciją apie rekomendaciją:

- laikytis asmens higienos (rankų higiena, kosėjimo, čiaudėjimo etiketas ir kt.);

- vyresniems nei 6 metų lankytojams uždaroje erdvėje dėvėti kaukes. Neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei, rekomenduojama dėvėti veido skydelį.

---