



## **KONTAKTINIŲ BŪDŲ TEIKIAMŲ PASLAUGŲ TEIKĖJAMS, ŪKINĖS VEIKLOS IR PREKYBOS VIETŲ, ESANČIOSE UŽDAROSE ERDVĖSE, VYKDYTOJAMS, KITIEMS ŪKINĖS VEIKLOS SUBJEKTAMS DĖL COVID-19 LIGOS (KORONAVIRUSO INFEKCIJOS) PREVENCINIŲ PRIEMONIŲ**

2022-05-01

Atsižvelgiant į tai, kad susirgimai COVID-19 liga (koronaviruso infekcija) vis dar registruojami ir SARS-CoV-2 virusas cirkuliuoja visuomenėje, siekiant riboti SARS-CoV-2 viruso plitimą ir mažinti užsikrėtimo COVID-19 liga (koronaviruso infekcija) riziką, kontaktiniu būdu teikiamų paslaugų teikėjams, ūkinės veiklos ir prekybos parduotuvėse, turgavietėse ir kitose prekybos vietose, esančiose uždaroje erdvėje (toliau – paslaugos) vykdytojams, paslaugų teikėjų veiklos vykdymą organizuojantiems subjektams ar administracijoms (toliau – paslaugų teikėjai), **Sveikatos apsaugos ministerija rekomenduoja:**

### **1. Dar nepasiskiepijusiems paslaugų teikėjams - pasiskiepyti nuo COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos)**

Vakcinos ženkliai sumažina sunkios ligos ir mirties riziką, taip pat sumažina užsikrėtimo riziką. Jau pasiskiepijusiems pagal pilną schemą vyresniems nei 18 m. asmenims rekomenduojama skiepytis sustiprinančiąja doze.

### **2. Stebėti darbuotojų sveikatą, susirgus neiti į darbą**

- Darbuotojams, susirgusiems ūmia viršutinių kvėpavimo takų infekcija ir turintiems infekcijos požymių (kosulys, karščiavimas, galvos skausmas, pykinimas, dusulys ir pan.), likti namuose, neiti į darbą, kreiptis konsultacijos į savo šeimos gydytoją.

- Darbuotojams, kuriems pasireiškia ūmios viršutinių kvėpavimo takų infekcijos požymiai (karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.) darbe, rekomenduoti vykti namo, kreiptis konsultacijos į šeimos gydytoją.

- Darbuotojams, turėjusiems kontaktą su kartu gyvenančiu asmeniu (kontaktas namų ūkyje), kuriam patvirtinta COVID-19 liga (koronaviruso infekcija), rekomenduojama :

- stebėti savo sveikatos būklę. Pasireiškus COVID-19 ligai (koronaviruso infekcijai) būdingiems simptomams (peršalimo simptomams, kosuliui, karščiavimui, galvos skausmui, pykinimui, dusuliui ir pan.), likti namuose ir konsultuotis su šeimos gydytoju;

- kadangi dažniausiai simptomai pasireiškia per 5 dienas nuo paskutinės kontakto su sergančiuoju dienos, šiuo laikotarpiu vengti kontaktų su didelę riziką sirgti sunkiai COVID-19 liga turinčiais asmenimis.

### **3. Laikytis bendrųjų COVID-19 ligos prevencijos priemonių**

- Uždarose paslaugų teikimo ir paslaugų teikėjų veiklos vykdymo vietose (toliau – paslaugų teikimo vietos), ypač kur yra prastas vėdinamas, taip pat patalpose, kuriose yra didelis žmonių skaičius ir neįmanoma išlaikyti saugaus atstumo nuo kitų žmonių, paslaugų teikėjams ir vyresniems nei 6 metų paslaugų gavėjams dėvėti medicininės veido kaukes arba respiratorius, kurie priglunda prie veido ir visiškai dengia nosį ir burną (toliau – kaukės). Neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei, rekomenduojama dėvėti veido skydelį.

- Prie įėjimo į paslaugų teikimo vietą gerai matomoje vietoje pateikti informaciją apie rekomendaciją paslaugų gavėjams uždarose erdvėse dėvėti kaukę, laikytis asmens higienos (rankų higiena, kosėjimo, čiaudėjimo etiketas ir kt.).

- Paslaugų teikėjams (paslaugų teikėjo darbuotojams) gyvai organizuojamų susirinkimų, posėdžių, pasitarimų, metu dėvėti kaukes, jei susirenka nuolat nebendraujantys asmenys. Neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukės dėvėti negali ar jos dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei, rekomenduojama dėvėti veido skydelį. Po susirinkimo rekomenduojama išvėdinti patalpas.

- Sudaryti galimybę paslaugų gavėjų rankų higienai – prie įėjimo į paslaugų teikimo patalpą arba į paslaugų teikimo vietą gerai matomoje vietoje pakabinti rankų dezinfekcijai skirtą priemonę.

- Kontaktiniu būdu paslaugas teikiantiems asmenims laikytis griežtos rankų higienos: kiekvieną kartą prieš teikiant paslaugą plauti rankas skystu muilu ir šiltu tekančiu vandeniu, dezinfekuoti jas specialiomis rankų dezinfekcinėmis priemonėmis, vengti liesti rankomis veidą, akis, nosį, burną ir kt., laikytis kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo.

- Paslaugų teikėjų veiklos vykdymo vietose dažnai liečiamus paviršius (durų rankenas, laiptinės turėklus, elektros jungiklius, kėdžių atramas ir kt.) valyti ir dezinfekuoti pagal poreikį ir paviršiaus lietumo intensyvumą, rekomenduojama bent 1 kartą per dieną.

- Panaudotą laisvalaikio ir sporto paslaugoms teikti skirtą inventorių ir priemones valyti ir dezinfekuoti po kiekvieno panaudojimo.

- Maksimaliai vėdinti paslaugų teikėjų veiklos vykdymo patalpas (erdves) atsižvelgiant į technines pastato galimybes, bet ne rečiau kaip 1 kartą per valandą.

- Kitą aplinkos valymą ir dezinfekciją atlikti vadovaujantis Rekomendacijomis dezinfekcijai sveikatos priežiūros įstaigose ir ne sveikatos priežiūros patalpose (ne sveikatos priežiūros sektorius, įtarus ar patvirtinus COVID-19 atvejį) (<https://bit.ly/3mWbxzf>).

---