



REKOMENDACIJOS

REKOMENDACIJOS KELIAUTOJAMS DĖL KELIONIŲ Į / IŠ KINIJOS

2023-01-06

Šiuo metu stebimas labai didelis COVID-19 atvejų skaičius Kinijoje, nors patikimų duomenų apie situaciją trūksta. Kai kurios šalys imasi su kelionėmis susijusių priemonių, tokių kaip atsitiktine tvarka atliekami tyrimai oro uostuose arba neigiamo COVID-19 tyrimo rezultato arba skiepavimo pažymėjimo reikalavimas.

Sveikatos apsaugos ministerija, atsižvelgdama į epidemiologinę COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) situaciją Kinijoje, nuo 2023 m. sausio 8 d. planuojamą anksčiau Kinijoje įvestų kelionių ribojimų panaikinimą ir į Europos Komisijos išplatintus patarimus keliautojams, teikia **su kelionėmis susijusias rekomendacijas gyventojams**.

1. Informacija ES / EEE keliautojams, norintiems vykti į Kiniją

Keliautojai, vykstantys į Kiniją ar bet kuriuos pasaulio regionus, kuriuose stebimas intensyvus SARS-CoV-2 viruso, sukeliančio COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), plitimas, turėtų imtis atsargumo priemonių, nes kelionės metu gali išaugti užsikrėtimo rizika, be to, prireikus gali būti sunkiau gauti sveikatos priežiūros paslaugas šalyje, kurioje lankomasi. Keliautojai turėtų įsitikinti, kad turi visapusišką sveikatos draudimą šalyje, į kurią keliaujama. Rekomendacijas keliaujantiems į užsienio valstybes rasite Užsienio reikalų ministerijos interneto svetainėje <https://keliauk.urm.lt/>.

- **Skiepai.** Keliautojams rekomenduojama pasiskiepyti COVID-19 vakcinomis, įskaitant stiprinamąsias dozes. Primename, kad Lietuvoje rekomenduojama pasiskiepyti: asmenims, kurie yra skiepyti ir persirgę ir yra praėję daugiau nei 180 dienų; kurie yra skiepyti ir persirgę ir yra praėję daugiau nei 90 dienų; neskiepytiems, bet persirgusiems ir jei yra praėję daugiau nei 180 dienų; neskiepytiems ir nesirgusiems rekomenduojama pasiskiepyti nedelsiant. Taip pat svarbu būti pasiskiepijus kitomis į Nacionalinę imunoprofilaktikos programą įtrauktomis vakcinomis (pavyzdžiui, rizikos grupėms pasiskiepyti sezoninio gripo vakcina).

- **Medicininės kaukės.** Kelionės metu medicininės kaukės yra viena iš veiksmingiausių priemonių, padedančių užkirsti kelią SARS-CoV-2 viruso plitimui. Todėl rekomenduojama dėvėti medicininės kaukes ar respiratorius žmonių susibūrimo vietose, be kita ko, skrydžio metu.

Keliautojams, turintiems didelę riziką sirgti COVID-19 liga sunkiai, kelionės metu rekomenduojama dėvėti respiratorius arba medicininės kaukes, net jei toks reikalavimas nėra privalomas. Asmenims,

kuriems pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo ligų infekcijų simptomai, primygtinai rekomenduojama dėvėti respiratorių ar medicininę kaukę nepriklausomai nuo konkrečiam skrydžiui taikomų reikalavimų.

- **Bendros rekomendacijos.** Visiems gyventojams rekomenduojama susirgus likti namie. Visiems rekomenduojama laikytis rankų higienos bei čiaudėjimo / kosėjimo etiketo, įskaitant tinkamą kaukių naudojimą, ir kuo mažiau būti viešosiose erdvėse, kuriose daug žmonių, įskaitant viešąjį transportą, kad būtų mažinamas ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijas sukeliančių virusų plitimas ir poveikis. Ypač skatiname šių rekomendacijų laikytis pažeidžiamus asmenis, kuriems yra didelė riziką sirgti sunkiai.

2. Informacija keliautojams, atvykstantiems į ES / EEE iš Kinijos

Visiems keliautojams rekomenduojama pasidomėti, kokius reikalavimus taiko kitos šalys, t. y. šalis į kurią vykstama, taip pat per kurias keliaujama tranzitu, pavyzdžiui, ar reikalaujama pateikti COVID-19 tyrimų rezultatus ar skiepavimo būklės dokumentus. Daugiau informacijos galima rasti šalies, į kurią vykstama, ambasados ar kitose oficialiose interneto svetainėse.

Šiuo metu kai kuriose ES / EEE šalyse dėl ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų pakilimo šiuo metu yra padidėjusi sveikatos sistemos apkrova ir tai gali paveikti ir tos šalies piliečių, ir ES / EEE besilankančių keliautojų galimybes gauti sveikatos priežiūros paslaugas.

- **Medicininės kaukės.** Kelionės metu medicininės kaukės yra viena iš veiksmingiausių priemonių, padedančių užkirsti kelią SARS-CoV-2 viruso plitimui. Todėl rekomenduojama dėvėti medicininės kaukes ar respiratorius žmonių susibūrimo vietose, be kita ko, skrydžio metu.

Keliautojams, turintiems didelę riziką sirgti COVID-19 liga sunkiai, kelionės metu rekomenduojama dėvėti respiratorius arba medicininės kaukes, net jei toks reikalavimas nėra privalomas. Asmenims, kuriems pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo ligų infekcijų simptomai (kurie kosėja ar čiaudo), primygtinai rekomenduojama dėvėti respiratorių ar medicininę kaukę nepriklausomai nuo konkrečiam skrydžiui taikomų reikalavimų.

- **Pasireiškus simptomams atvykus į Lietuvą:**

- likti namuose, neiti į darbą ar ugdymo įstaigą, į kitas žmonių susibūrimo vietas, atlikti COVID-19 savikontrolės testą, kreiptis konsultacijos į savo šeimos gydytoją;
- jei yra galimybė, kol yra simptomai būti atskiroje patalpoje nuo kitų šeimos narių;
- tais atvejais, kai būtina bendrauti kitais asmenimis, dėvėti respiratorių arba medicininę kaukę,
- laikytis atstumo;
- kuo dažniau vėdinti gyvenamąją patalpą (-as) 10 min. plačiai atvėrus langą;
- kosėjant ar čiaudint užsidengti burną ir nosį vienkartinėmis servetėlėmis arba tai daryti į sulenktą alkūnę;
- kuo dažniau plauti rankas su muilu jas muiluojant ne trumpiau nei 20 sek;
- dažnai liečiamus paviršius gyvenamojoje vietoje, pvz., durų rankenas, stalų paviršius, čiaupo rankenėles, pultelius, šaldytuvo rankenas ir kt. kasdien valyti įprastu muilu ar įprastiniais paviršiams skirtais valikliais;
- panaudotas higienos priemones (kaukes, servetėles) išmesti į šiukšlių dėžę su dangčiu ir šalinti kaip nerūšiuotas buitines atliekas.

- **Bendrosios rekomendacijos.** Dėl išliekančio aukšto ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijas sukeliančių virusų paplitimo ES / EEE, taip pat ir Lietuvoje, įskaitant respiracinį sincitinį virusą (RSV), SARS-CoV-2 ir gripą, visiems į Europą atvykstantiems keliautojams ir apskritai visiems piliečiams rekomenduojama susirgus likti namie, taip pat visiems asmenims rekomenduojama laikytis rankų higienos bei čiaudėjimo / kosėjimo etiketo, įskaitant tinkamą kaukių naudojimą, ir kuo mažiau būti

viešosiose erdvėse, kuriose daug žmonių, įskaitant viešąjį transportą, kad būtų mažinamas ūmias viršutinių kvėpavimo takų infekcijas sukeliančių virusų plitimas ir poveikis. Ypač skatinama šių rekomendacijų laikytis pažeidžiamus asmenis, kuriems yra didelė riziką sirgti sunkiai.
