



## REKOMENDACIJOS

SAŁYTIŲ TURĖJUSIŲ ASMENŲ IZOLIAVIMUI SAVIVALDYBĖS NUMATYTOSE PATALPOSE

2020-03-30

### **Apgyvandinimo patalpos**

Izoliavimas gali būti viešbučių, poilsio, socialinės ir kitos paskirties patalpose, kuriose galima užtikrinti kiekvienam asmeniui atskirą gyvenamąją patalpą su atskiru sanitariniu mazgu.

Jei nėra galimybės – viešbučių, poilsio, socialinės ir kitos paskirties patalpose, kuriose yra atskiri gyvenamieji kambariai su sanitariniu mazgu skirtu ne daugiau nei 2 kambariams.

Asmenys izoliuojami kambariuose po vieną. Jei izoliuojami vienos šeimos nariai, jie izoliuojami vienoje patalpoje.

Izoliavimo patalpos turi būti aprūpintos būtiniaisiais baldais, inventoriumi, indais, valymo ir dezinfekcijos priemonėmis, buitinių atliekų surinkimo konteneriais, patalynės bei suterštų drabužių surinkimo talpomis, jei nebus galimybės juos skalbti.

### **Maitinimas**

Savivaldybės administracija turi organizuoti izoliuotų asmenų maitinimą, užtikrindama šilto maisto tiekimą ir atsižvelgdama į rekomenduojamas paros maistinių medžiagų ir energijos normas.

Maistas turi būti tiekiamas centralizuotai, vienkartinėje taroje.

Asmenims turintiems specialiųjų poreikių (sergantiems cukriniu diabetu, alergiškiems ir pan.) turi būti galimybė gauti jiems tinkamą maistą.

### **Kiti izoliuotų asmenų poreikiai**

Izoliuotiems asmenims pagal poreikį turi būti pristatoma kitų būtiniausių priemonių (vaistų, higienos prekių, drabužių) arba organizuojamas perdavimas iš artimųjų asmenų.

### **Izoliavimo režimas**

Izoliuotiems asmenims draudžiama palikti izoliavimo vietą visą izoliavimo laikotarpį.

Izoliuotam asmeniui draudžiama lankytis bendrose izoliavimo vietos patalpose.

Būtina laikytis rankų higienos – dažnai plauti rankas muilu ir vandeniu (20-40 sekundžių) ir jas dezinfekuoti alkoholiniais tirpalais, geliais ar servetėlėmis.

Būtina laikytis kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo – kosint ir čiaudint burną ir nosį uždengti vienkartinėmis servetėlėmis arba sulenkta alkūne.

Veido kaukę izoliuotas asmuo privalo užsidėti tuo atveju, jeigu pasireiškia ūmios kvėpavimo takų infekcijos simptomai (kosėja, čiaudi, sloguoja).

### **Patalpų valymas ir dezinfekcija**

Izoliavimo patalpose patalpos valomos ir dezinfekuojamos, skalbiniai tvarkomi Sveikatos apsaugos ministerijos rekomendacijas, skelbiamas tinklalapyje <http://sam.lrv.lt>.

### **Izoliuotų asmenų sveikatos būklės stebėjimas**

Izoliuotam asmeniui skiriamas sveikatos stebėjimas dėl ūmios kvėpavimo takų infekcijos simptomų pasireiškimo (karščiavimas, kosulys, apsunkintas kvėpavimas) visą izoliavimo laikotarpį.

Jei izoliuotam asmeniui pasireiškia ūmios kvėpavimo takų infekcijos simptomai (karščiavimas, kosulys, apsunkintas kvėpavimas), nedelsiant kreipiamasi karštąją liniją tel. 1808.