

MOKYKLINIO
AMŽIAUS VAIKŲ
GYVENSENA 2016 M.



Leidinį parengė:

Vincentas Liuima, Higienos instituto Visuomenės sveikatos technologijų centro Tyrimų skyriaus specialistas

Dėkojame už indėlį rengiant leidinį:

Jūratei Grubliauskienei, Klaipėdos m. savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Tatjanai Zabolotnajai, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija

Daivai Mickevičienei, Kėdainių r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Agnei Dubakienei, Rokiškio r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Aurelijai Šarkauskaitei, Rokiškio r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Turinys

Ivadas.....	3
Mokyklinio amžiaus vaikų gyvenšana 2016 metais.....	4
1. Sociodemografiniai duomenys	5
1.1. Tėvų užimtumas	5
1.2. Šeimos turtingumas.....	6
1.3. Šeiminė padėtis	7
1.4. Kišenpinigiai.....	8
2. Subjektyvus savo sveikatos ir laimingumo vertinimas	9
2.1. Sveikatos vertinimas.....	9
2.2. Laimingumo vertinimas	10
3. Sveikatos elgsena.....	11
3.1. Fizinis aktyvumas	11
3.2. Pasyvus laisvalaikis	12
3.3. Pusryčiavimo įpročiai.....	13
3.3. Vaisių vartojimas	14
3.4. Daržovių vartojimas.....	15
3.5. Burnos higienos įpročiai	16
4. Rizikingas elgsys.....	17
4.1. Alkoholio vartojimas.....	17
4.2. Apsvaigimas nuo alkoholio	18
4.3. Tabako gaminių rūkymas.....	19
4.4. Elektroninių cigarečių rūkymas	20
4.5. Narkotinių medžiagų vartojimas	21
4.6. Saugumas kelyje	22
4.6.1. Atšvaitų nešiojimas.....	22
4.6.2. Saugos diržų segėjimas.....	23
4.7. Fizinės bausmės.....	24
4.8. Nelaimingi atsitikimai / patirtos traumos.....	25
4.9. Patyčios.....	26
4.9.1. Vaikai, kurie tyčiojosi iš kitų mokinių.....	26
4.9.2. Vaikai, kurie patyrė patyčias.....	27
5. Sveikos gyvenšenos pagrindų mokykloje vertinimas	28
Apibendrinimas	31

Išvadas

2016 m. visose Lietuvos savivaldybėse įgyvendinant Sveikatos apsaugos ministro įsakymą¹, įtvirtinantį periodinius gyvenimo tyrimus kaip visuomenės sveikatos stebėsenos elementus, buvo atliktas pirmasis mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo tyrimas (toliau – tyrimas). Tyrimą koordinavo Higienos institutas, apklausas vykdė savivaldybės aptarnaujantys visuomenės sveikatos biurai.

Lietuvos Respublikos teisės aktuose visuomenės sveikatos stebėseną apibrėžiama kaip tikslingai organizuotas visuomenės sveikatos būklės, ją veikiančių sveikatos rizikos veiksnių stebėjimas, analizė ir vertinimas. Visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėse vykdoma remiantis Sveikatos apsaugos ministro 2014 m. gruodžio 19 d. įsakymu². Savivaldybės aptarnaujantys visuomenės sveikatos biurai iki 2016 m. nereguliariai atlikdavo gyvenimo tyrimus. Tokie tyrimai dažniausiai buvo atliekami taikant skirtingus metodus, todėl dažnai jie nebuvo reprezentatyvūs, nebuvo galimybės juos lyginti, stebėti gyventojų sveikatos elgsenos pokyčių. Dėl šių priežasčių atsirado poreikis atlikti periodinius (ne rečiau kaip kas 4 metus) gyvenimo tyrimus visose savivaldybėse taikant bendrą, standartizuotą metodiką ir klausimynus.

Įgyvendinant projektą „Sveikatos netolygumų nustatymo ir mažinimo gebėjimų stiprinimo modelio sukūrimas“ NOR-LT11-SAM-01-TF-02-001, darbo grupė parengė klausimynus, skirtus suaugusiųjų bei vaikų sveikatos netolygumų stebėsenai.

2016 m. Higienos institutas parengė, su Sveikatos apsaugos ministerija suderino³ ir išleido metodines rekomendacijas⁴, skirtas periodiškai savivaldybėse atlikti Lietuvos vaikų bei suaugusiųjų gyvenimo apklausus. Rezultatai leidžia palyginti gyvenimo rodiklius naudojant bendrą metodiką, taip pat ilgesnį periodą vykdant gyvenimo tyrimus vertinti sveikatos elgsenos pokyčius ir tendencijas, gilintis į gyvenimo problemas, vertinti savivaldybių gyventojų sveikatos elgseną.

Vadovaujantis šiomis metodinėmis rekomendacijomis, 2016 m. atliktas pirmasis mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo tyrimas, kuriame dalyvavo 5, 7 ir 9 (pirmųjų gimnazijos) klasių mokiniai.

¹ Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2016 m. gegužės 16 d. įsakymas Nr. V-637 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. gruodžio 11 d. įsakymo Nr. V-488 „Dėl Bendrųjų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatų patvirtinimo“ pakeitimo“ (prieiga per internetą <https://www.e-tar.lt/portal/lt/legalAct/f3e128801cfa11e69446a4bedc730fe6>).

² Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2014 m. gruodžio 19 d. įsakymas Nr. V-1387 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. rugpjūčio 11 d. įsakymo Nr. V-488 „Dėl Bendrųjų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatų patvirtinimo“ pakeitimo“

³ Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos 2016 m. balandžio 13 d. raštas Nr. (10.2.1.1-411)10-3400.

⁴ Liuima V., Nedzinskienė L., Valentienė J., ir kt. Gyvenimo tyrimų organizavimas ir vykdymas savivaldybėse. Metodinės rekomendacijos. Higienos institutas, 2016.

Mokyklinio amžiaus vaikų gyvenšana 2016 metais

2016 m. mokyklinio amžiaus vaikų gyvenšenos tyrimo duomenų bazę sudarė 38 633 respondentų užpildytos anketos, kurių duomenis Higienos institutui iki 2016 m. gruodžio 12 d. perdavė apklausas vykde savivaldybes aptarnaujantys visuomenės sveikatos biurai.

Higienos institutas parengė tyrimo rodiklių suvestinę-ataskaitą⁵, kurioje pristatomi apibendrinti 2016 metais atlikto tyrimo rezultatai. Suvestinėje-ataskaitoje pateikiami bendri duomenys apie respondentų skaičių savivaldybėse, jų sociodemografinės charakteristikos ir 20 gyvenšenos rodiklių, patenkančių į aukščiau minėtu įsakymu¹ patvirtintą vaikų gyvenšenos stebėšenos rodiklių sąrašą 3 grupėse:

- *subjektyvus sveikatos vertinimas ir laimingumas;*
- *sveikatos elgsena, kurią lemia socialinė, kultūrinė ir fizinė aplinka, kurioje gyvena žmogus. Tam įtaką daro asmeninis pasirinkimas ir išoriniai veiksniai (fizinis aktyvumas, pasyvus laisvalaikis, mitybos įpročiai, burnos higiena);*
- *rizikingas elgsens, didinantis ligų, susižeidimų bei mirtingumo tikimybę⁶ (psichoaktyvių medžiagų vartojimas, saugumas kelyje, traumos, patyčios).*

Šiame leidinyje analizuojami 20 gyvenšenos rodiklių ir kiti aukščiau minėtoje suvestinėje-ataskaitoje nepateikti užpildyto standartizuoto klausimyno duomenys, atspindintys mokyklinio amžiaus vaikų gyvenšena: apsvaigimas nuo alkoholio, fizinės bausmės, nelaimingi atsitikimai / traumos. Leidinyje taip pat pateikiami sociodemografiniai duomenys (tėvų užimtumas, šeimos turtingumas, šeiminė padėtis, kišenpinigiai) bei sveikos gyvenšenos pagrindų mokykloje vertinimas.

Duomenys analizuoti atsižvelgiant į lytį, klasę, gyvenamąją vietą (kaimas, miestelis, miestas). Leidinyje vizualiai pateikiami tyrimo rezultatai bendrai Lietuvoje ir savivaldybėse. Gyvenšenos rodikliams pateikiamos mažiausios ir didžiausios jų reikšmės atitinkamose savivaldybėse.

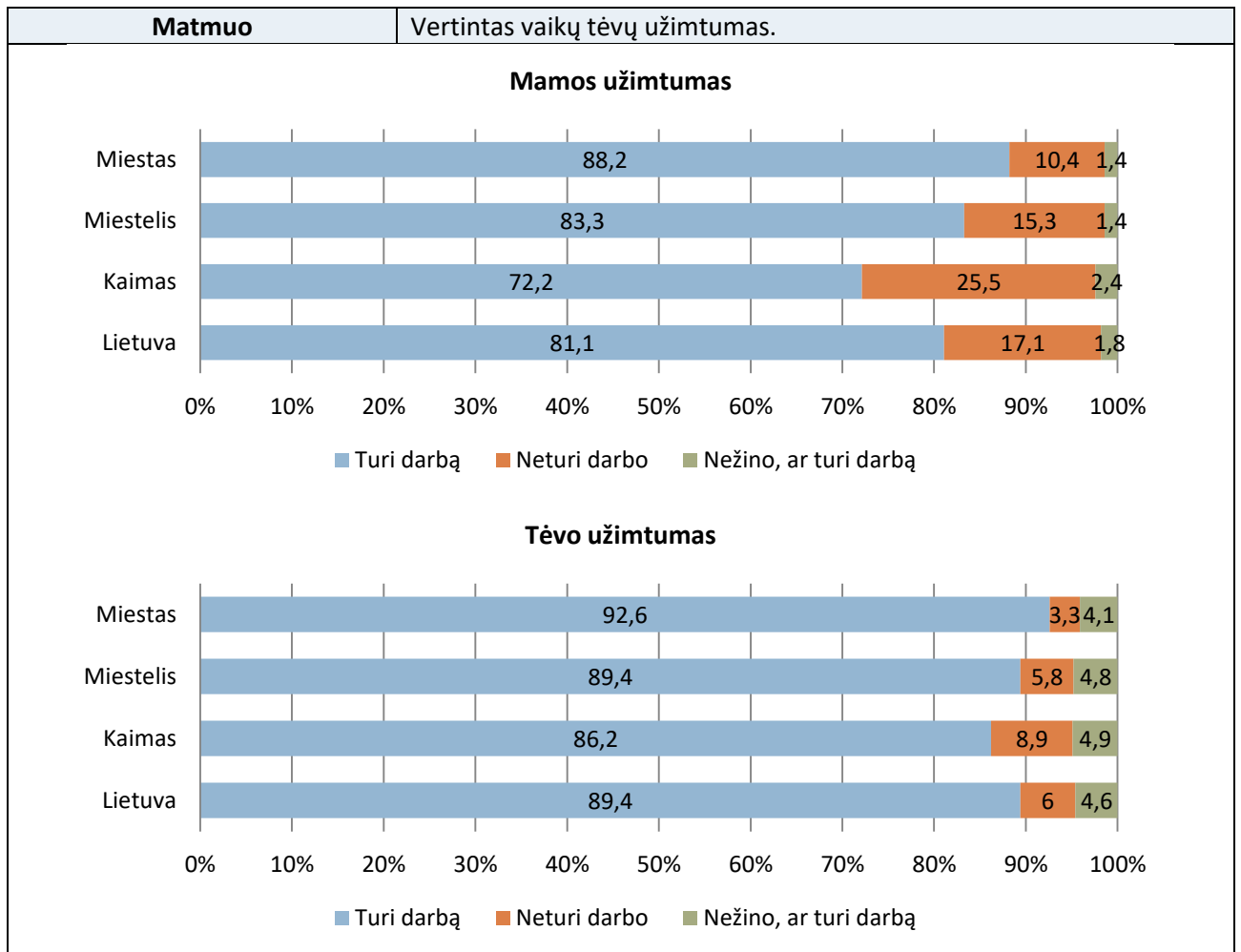
⁵ Liuima V., Valintėlienė R., Jociutė A. Mokyklinio amžiaus vaikų gyvenšenos tyrimas. 2016 m. suvestinė–ataskaita. Higienos institutas, 2016. Prieiga per internetą:

<http://www.hi.lt/uploads/pdf/padaliniai/GYVENSENA/2016%20m.%20Mokyklinio%20amziaus%20vaiku%20gyvensenos%20suvestine-ataskaita.pdf>

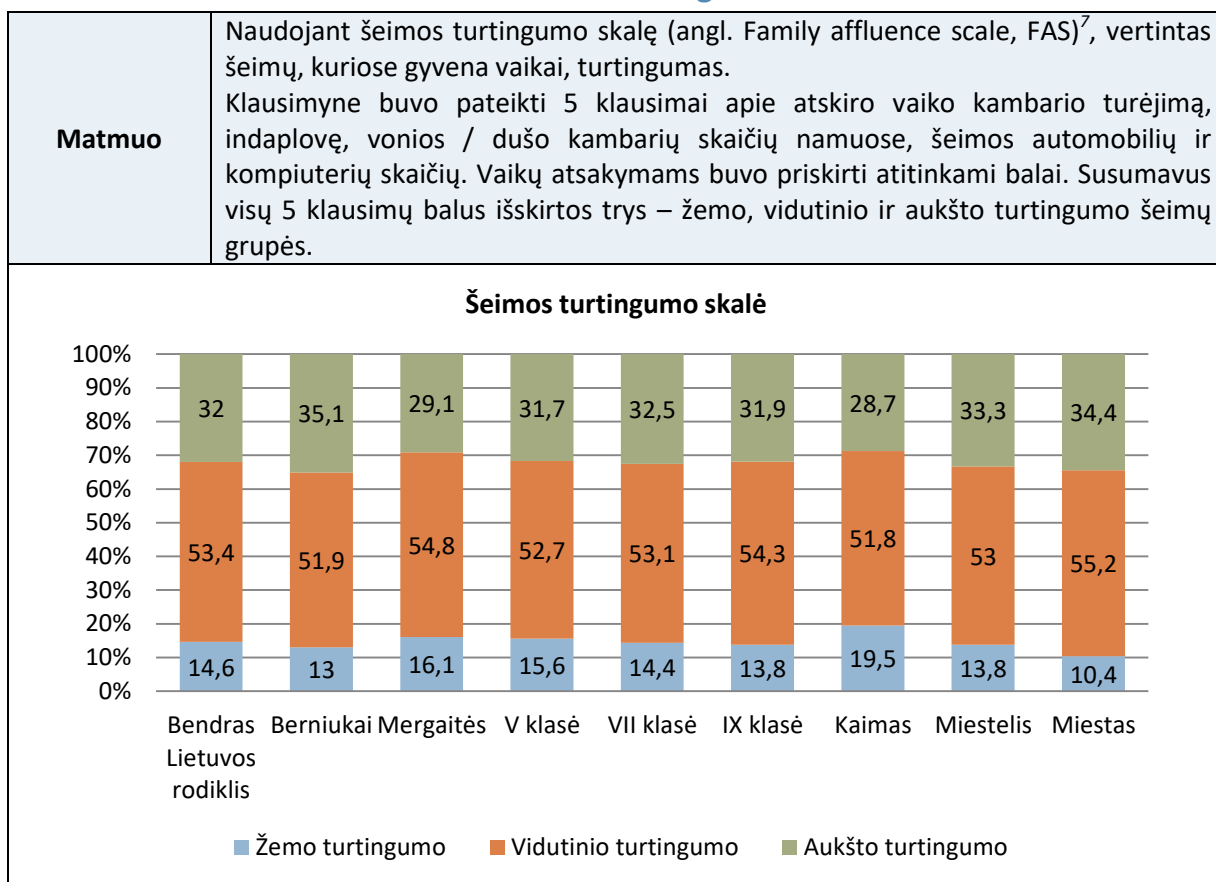
⁶ Starkuvienė, S., Zaborskis, A. (2005). Lietuvos moksleivių nelaimingų atsitikimų ir gyvenšenos veiksnių sąsaja. Medicina, 41(1), 73–80.

1. Sociodemografiniai duomenys

1.1. Tėvų užimtumas












1.2. Šeimos turtingumas












⁷ Hartley J., Levin K., Currie C. A new version of the HBSC Family Affluence Scale – FAS III: Scottish Qualitative Findings from the International FAS Development Study. Child Indicators Research. 2016, Vol. 9, pp 233–245

1.3. Šeiminių padėčių

Matmuo	Klausimyne vaikams buvo pateikti teiginiai apibūdinantys dabartinę jų šeimos padėtį. Skaiciuota, kokia dalis vaikų nurodė, kad gyvena su abiem savo tėvais.		
		<p>7 iš 10 vaikų Lietuvoje gyveno su abiem tėvais. 62,9 proc. Akmenės r. sav. 77,7 proc. Šalčininkų r. sav.</p>	
Lytis			
 <p>57,1 proc. Akmenės r. sav. 76,1 proc. Kazlų Rūdos sav.</p> <p>69,6 proc.</p>		 <p>56,3 proc. Neringos sav. 80,1 proc. Šalčininkų sav.</p> <p>70,9 proc.</p>	
Klasė			
 <p>58,3 proc. Neringos sav. 86 proc. Šalčininkų sav.</p> <p>73,3 proc.</p>	 <p>56,8 proc. Zarasų r. sav. 78,9 proc. Šalčininkų sav.</p> <p>69,7 proc.</p>	 <p>42,9 proc. Neringos sav. 80 proc. Elektrėnų sav.</p> <p>67,8 proc.</p>	
Gyvenamoji vieta			
 <p>72,7 proc. kaimuose</p>	 <p>69,2 proc. miesteliuose</p>	 <p>68,5 proc. miestuose</p>	

1.4. Kišenpinigiai










Matmuo	Vaikų buvo klausama, ar dažnai jie turi kišenpinigių. Skaičiuota, kokia dalis vaikų bent kartą per savaitę turi kišenpinigių.		
		<p>9 iš 10 vaikų Lietuvoje bent kartą per savaitę turėjo kišenpinigių.</p> <p>82,1 proc. Visagino sav.</p> <p>94,3 proc. Pasvalio r. sav.</p>	
Lytis			
 <p>79,4 proc. Ignalinos r. sav. 96,2 proc. Rietavo sav.</p> <p>90,7 proc.</p>	 <p>79,7 proc. Visagino sav. 100 proc. Neringos sav.</p> <p>90,3 proc.</p>		
Klasė			
 <p>77,9 proc. Visagino sav. 100 proc. Neringos sav.</p> <p>89,1 proc.</p>	 <p>79,4 proc. Ignalinos r. sav. 97,7 proc. Birštono sav.</p> <p>90,4 proc.</p>	 <p>80 proc. Kalvarijos sav. 98,5 proc. Rietavo sav.</p> <p>91,8 proc.</p>	
Gyvenamoji vieta			
 <p>89,7 proc. vaikų kaimuose</p>	 <p>90,8 proc. vaikų miesteliuose</p>	 <p>91,1 proc. vaikų miestuose</p>	

2. Subjektyvus savo sveikatos ir laimingumo vertinimas

2.1. Sveikatos vertinimas










Matmuo	Vaikų buvo klausama, kaip jie apibūdintų savo sveikatą. Skaičiuota, kokia dalis vaikų savo sveikatą apibūdino kaip puikią arba gerą.		
	5 iš 6 vaikų Lietuvoje savo sveikatą vertino puikiai arba gerai. 77,2 proc. Pagėgių sav. 100 proc. Neringos sav.		
Lytis			
	72,2 proc. Kupiškio r. sav. 100 proc. Neringos sav.		77,3 proc. Pagėgių sav. 100 proc. Neringos sav.
82,4 proc.		87,9 proc.	
Klasė			
	72,5 proc. Pagėgių sav. 100 proc. Neringos sav.		76,4 proc. Kupiškio r. sav. 100 proc. Neringos sav.
90,4 proc.		84,3 proc.	68,9 proc. Kalvarijos sav. 100 proc. Neringos sav.
		80,8 proc.	
Gyvenamoji vieta			
	84,7 proc. kaimuose		85,1 proc. miesteliuose
			85,6 proc. miestuose

2.2. Laimingumo vertinimas









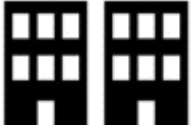
Matmuo	Vaikų buvo klausama, kaip jie jaučiasi galvodami apie dabartinį savo gyvenimą. Skaičiuota, kokia dalis vaikų nurodė, kad jaučiasi labai laimingi arba pakankamai laimingi.	
	<p>5 iš 6 vaikų Lietuvoje jautėsi pakankamai laimingi arba labai laimingi.</p> <p>81,7 proc. Palangos m. sav. 94,1 proc. Neringos sav. .</p>	
Lytis		
 <p>77,2 proc. Zarasų r. sav. 94,4 proc. Neringos sav.</p> <p>84,1 proc.</p>	 <p>81,3 proc. Palangos m. sav. 94,4 proc. Skuodo r. sav.</p> <p>88,5 proc.</p>	
Klasė		
 <p>89,8 proc. Rietavo sav. 100 proc. Ignalinos r. sav.</p> <p>89,8 proc.</p>	 <p>78,8 proc. Palangos m. sav. 92,3 proc. Neringos sav.</p> <p>84,9 proc.</p>	 <p>75,2 proc. Palangos m. sav. 100 proc. Neringos sav.</p> <p>84,2 proc.</p>
Gyvenamoji vieta		
 <p>86,3 proc. kaimuose jautėsi</p>	 <p>86,7 proc. miesteliuose</p>	 <p>86,1 proc. miestuose</p>

3. Sveikatos elgsena










3.1. Fizinis aktyvumas

Matmuo	Vaikams buvo užduoti du klausimai, susiję su fiziniu aktyvumu. Klausama ar dažnai ir kiek valandų per savaitę ne pamokų metu vaikas sportuoja. Skaičiuotas išvestinis rodiklis – kasdien, ne pamokų metu, po 60 min. ir daugiau sportuojančių dalis.		
		<p>1 iš 10 vaikų Lietuvoje kasdien ne pamokų metu sportavo 60 min. ir ilgiau. 2,9 proc. Neringos sav., 15,3 proc. Alytaus m. sav.</p>	
Lytis			
 <p>1,3 proc. Rietavo sav. 11,3 proc. Švenčionių r. sav.</p> <p>5,9 proc.</p>		 <p>6,2 proc. Vilniaus r. sav. 19,5 proc. Alytaus m. sav.</p> <p>13,6 proc.</p>	
Klasė			
 <p>2,3 proc. Birštono sav. 16,9 proc. Alytaus m. sav.</p> <p>9 proc.</p>	 <p>1,5 proc. Elektrėnų sav. 16,9 proc. Alytaus m. sav.</p> <p>10,1 proc.</p>	 <p>2,9 proc. Zarasų r. sav. 16,1 proc. Lazdijų r. sav.</p> <p>9,9 proc.</p>	
Gyvenamoji vieta			
 <p>8,5 proc. kaimuose</p>	 <p>9,3 proc. miesteliuose</p>	 <p>11 proc. miestuose</p>	









3.2. Pasyvus laisvalaikis

<p>Matmuo</p>	<p>Vaikų buvo klausama, kiek vidutiniškai laiko per dieną laisvalaikiu jie žiūri televizorių, filmus, vaizdo įrašus, naudojami asmeniniu kompiuteriu, žaidimų automatais, planšetiniais kompiuteriais ar išmaniaisiais telefonais ir kt. darbo dienomis ir savaitgaliais. Skaičiuota, kokia dalis vaikų nurodė, kad visomis savaitės dienomis laisvalaikiu pasyviai praleidžia 4 val. ir daugiau.</p>	
<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>1 iš 5 vaikų Lietuvoje vidutiniškai 4 ir daugiau val. per dieną žiūrėjo televizorių, žaidė kompiuteriu ir kt.</p> <p>12,1 proc. Elektrėnų sav. 27 proc. Rietavo sav.</p> </div> </div>		
<p>Lytis</p>		
<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>11,8 proc. Neringos sav. 26 proc. Rietavo sav.</p> </div> </div> <p>18,4 proc.</p>	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>10,1 proc. Elektrėnų sav. 29,5 proc. Pagėgių sav.</p> </div> </div> <p>20,4 proc.</p>	
<p>Klasė</p>		
<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>3,1 proc. Palangos m. sav. 27,6 proc. Rietavo sav.</p> </div> </div> <p>14,3 proc.</p>	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>14,1 proc. Varėnos sav. 31,3 proc. Skuodo r. sav.</p> </div> </div> <p>21,4 proc.</p>	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>12,5 proc. Elektrėnų sav. 32 proc. Ignalinos r. sav.</p> </div> </div> <p>22,2 proc.</p>
<p>Gyvenamoji vieta</p>		
<div style="text-align: center;">  </div> <p>17,9 proc. kaimuose</p>	<div style="text-align: center;">  </div> <p>20 proc. miesteliuose</p>	<div style="text-align: center;">  </div> <p>20,3 proc. miestuose</p>










3.3. Pusryčiavimo įpročiai

Matmuo	Vaikų buvo klausiama, ar dažnai jie pusryčiauja darbo dienomis ir savaitgaliais. Skaičiuota, kokia dalis vaikų nurodė, kad pusryčiauja visomis savaitės dienomis (darbo dienomis ir savaitgaliais).		
	<p>3 iš 6 vaikų Lietuvoje kiekvieną rytą pusryčiauvo. 39 proc. Kazlų Rūdos sav. 62,3 proc. Anykščių r. sav.</p>		
Lytis			
 <p>38,4 proc. Rietavo sav. 61,7 proc. Širvintų r. sav.</p> <p>50,7 proc.</p>	 <p>36,1 proc. Kazlų Rūdos sav. 66 proc. Anykščių r. sav.</p> <p>52,9 proc.</p>		
Klasė			
 <p>29,2 proc. Rietavo sav. 69,7 proc. Ignalinos r. sav.</p> <p>55,4 proc.</p>	 <p>34,6 proc. Kazlų Rūdos sav. 64,9 proc. Širvintų r. sav.</p> <p>49,3 proc.</p>	 <p>28,6 proc. Neringos sav. 60,6 proc. Anykščių r. sav.</p> <p>50,6 proc.</p>	
Gyvenamoji vieta			
 <p>49,2 proc. kaimuose</p>	 <p>50,5 proc. miesteliuose</p>	 <p>55 proc. miestuose</p>	










3.3. Vaisių vartojimas

Matmuo	Vaikų buvo klausama, ar dažnai jie valgo vaisių. Skaičiuota, kokia dalis vaikų nurodė, kad vaisių valgo bent kartą per dieną.	
<p data-bbox="1150 439 1516 584">3 iš 8 vaikų Lietuvoje bent kartą per dieną valgė vaisių. 30,7 proc. Pagėgių sav. 48,8 proc. Kalvarijos sav.</p>		
Lytis		
 <p data-bbox="411 815 699 882">33 proc. Kėdainių r. sav. 64,7 proc. Neringos sav.</p> <p data-bbox="236 936 373 969">43,9 proc.</p>	 <p data-bbox="1054 808 1326 882">22,9 proc. Biržų r. sav. 45,4 proc. Trakų r. sav.</p> <p data-bbox="890 936 1027 969">33,1 proc.</p>	
Klasė		
 <p data-bbox="443 1093 608 1234">29,2 proc. Pagėgių sav. 63,6 proc. Neringos sav.</p> <p data-bbox="252 1218 389 1252">44,1 proc.</p>	 <p data-bbox="879 1077 1066 1252">15,4 proc. Neringos m. sav. 57,5 proc. Varėnos r. sav.</p> <p data-bbox="692 1227 829 1261">38,1 proc.</p>	 <p data-bbox="1321 1093 1508 1234">24,1 proc. Raseinių r. sav. 85,7 proc. Neringos sav.</p> <p data-bbox="1129 1240 1267 1274">33,7 proc.</p>
Gyvenamoji vieta		
 <p data-bbox="284 1473 576 1507">36,9 proc. kaimuose</p>	 <p data-bbox="703 1473 1038 1507">38,2 proc. miesteliuose</p>	 <p data-bbox="1161 1473 1465 1507">40,5 proc. miestuose</p>

3.4. Daržovių vartojimas









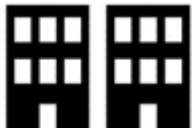
Matmuo	Vaikų buvo klausama, ar dažnai jie valgo daržovių. Skaičiuota, kokia dalis vaikų nurodė, kad daržovių valgo bent kartą per dieną.	
 <p>3 iš 8 vaikų Lietuvoje bent kartą per dieną valgė daržovių. 24,2 proc. Neringos sav. 44,3 proc. Visagino sav.</p>		
Lytis		
 29,4 proc. Neringos sav. 51,9 proc. Ignalinos r. sav. 42,4 proc.	 15,2 proc. Birštono sav. 43,9 proc. Visagino sav. 30,4 proc.	
Klasė		
 27,3 proc. Neringos sav. 55 proc. Ignalinos r. sav. 42,4 proc.	 15,4 proc. Neringos sav. 47,2 proc. Kalvarijos sav. 39,6 proc.	 19,5 proc. Birštono sav. 47,7 proc. Elektrėnų sav. 34,7 proc.
Gyvenamoji vieta		
 36,8 proc. kaimuose	 35,3 proc. miesteliuose	 36,9 proc. miestuose

3.5. Burnos higienos įpročiai










Matmuo	Vaikų buvo klausama, ar dažnai jie valosi dantis šepetėliu ir pasta. Skaičiuota, kokia dalis vaikų nurodė, kad dantis valosi pasta ir šepetėliu dažniau kaip kartą per dieną.	
		<p>5 iš 9 vaikų Lietuvoje valėsi dantis šepetėliu ir pasta dažniau kaip kartą per dieną.</p> <p>42,2 proc. Rietavo sav. 73,5 proc. Neringos sav.</p>
Lytis		
 <p>51,2 proc. Kalvarijos sav. 88,9 proc. Neringos sav.</p> <p>65,7 proc.</p>	 <p>30,9 proc. Rietavo sav. 56,3 proc. Neringos sav.</p> <p>45,2 proc.</p>	
Klasė		
 <p>32,8 proc. Rietavo sav. 68 proc. Šilutės r. sav.</p> <p>54,9 proc.</p>	 <p>35,8 proc. Ignalinos r. sav. 84,6 proc. Neringos sav.</p> <p>57,8 proc.</p>	 <p>30 proc. Kalvarijos sav. 85,7 proc. Neringos sav.</p> <p>50,3 proc.</p>
Gyvenamoji vieta		
 <p>50,3 proc. kaimuose</p>	 <p>55,2 proc. miesteliuose</p>	 <p>60,9 proc. miestuose</p>

4. Rizikingas elgesys

4.1. Alkoholio vartojimas










Matmuo	Vaikų buvo klausama ar jie per paskutinius 12 mėnesių buvo vartoję alkoholio. Skaiciuota, kokia dalis vaikų nurodė, kad vartojo alkoholį per paskutinius 12 mėnesių.		
		<p>3 iš 10 vaikų Lietuvoje per paskutinius 12 mėn. bent kartą vartojo alkoholį.</p> <p>14,2 proc. Elektrėnų sav.</p> <p>46,5 proc. Rietavo sav.</p>	
Lytis			
 <p>11,1 proc. Neringos sav. 45,4 proc. Druskininkų sav.</p> <p>29,2 proc.</p>			 <p>8,1 proc. Elektrėnų sav. 45,9 proc. Skuodo r. sav.</p> <p>29,4 proc.</p>
Klasė			
 <p>2 proc. Pasvalio r. sav. 19,4 proc. Druskininkų sav.</p> <p>9 proc.</p>	 <p>11,1 proc. Ignalinos r. sav. 43,2 proc. Skuodo r. sav.</p> <p>25,8 proc.</p>	 <p>23,9 proc. Pasvalio r. sav. 76,6 proc. Rietavo sav.</p> <p>52,5 proc.</p>	
Gyvenamoji vieta			
 <p>27,9 proc. kaimuose</p>	 <p>29,2 proc. miesteliuose</p>	 <p>30,6 proc. miestuose</p>	

4.2. Apsvaigimas nuo alkoholio

Matmuo	Vaikų buvo klausama ar jie per paskutinius 12 mėnesių buvo apsvaigę nuo alkoholio. Skaičiuota, kokia dalis vaikų nurodė, kad buvo apsvaigusi nuo alkoholio per paskutinius 12 mėnesių.	
 <p>1 iš 7 vaikų Lietuvoje per paskutinius 12 mėn. buvo apsvaigęs nuo alkoholio. 5,8 proc. Vilniaus r. sav. 26 proc. Skuodo r. sav.</p>		
Lytis		
 <p>5,5 proc. Pasvalio r. sav. 24 proc. Rietavo sav.</p> <p>12,5 proc.</p>	 <p>2,7 proc. Elektrėnų sav. 28,2 proc. Skuodo r. sav.</p> <p>13,6 proc.</p>	
Klasė		
 <p>0,5 proc. Vilniaus r. sav. 5,5 proc. Prienų r. sav.</p> <p>1,7 proc.*</p>	 <p>1,3 proc. Ignalinos r. sav., 19 proc. Raseinių sav.</p> <p>7,8 proc.</p>	 <p>10,4 proc. Pasvalio r. sav. 51,6 proc. Rietavo sav.</p> <p>29,2 proc.</p>
Gyvenamoji vieta		
 <p>12,4 proc. kaimuose</p>	 <p>12,9 proc. miesteliuose</p>	 <p>13,7 proc. miestuose</p>










*-10 savivaldybių nei vienas penktokas per paskutinius 12 mėn. nebuvo apsvaigęs nuo alkoholio.

4.3. Tabako gaminių rūkymas

Matmuo	Vaikų buvo klausiama, ar per paskutinius 12 mėnesių rūkė tabako gaminių. Skaičiuota, kokia dalis vaikų nurodė per paskutinius 12 mėnesių rūkė tabako gaminius.	
	<p>1 iš 6 vaikų Lietuvoje per paskutinius 12 mėn. bent kartą rūkė tabako gaminius.</p> <p>7 proc. Elektrėnų sav. 28,1 proc. Skuodo r. sav.</p>	
Lytis		
 <p>14,9 proc.</p>	<p>5,9 proc. Neringos sav. 26 proc. Palangos m. sav.</p>	 <p>18,6 proc.</p>
	<p>4,7 proc. Elektrėnų sav. 31 proc. Rietavo sav.</p>	
Klasė		
 <p>3,8 proc.*</p>	<p>0,9 proc. Vilniaus m. sav. 19,4 proc. Druskininkų sav.</p>	 <p>13,5 proc.</p>
	<p>11,1 proc. Ignalinos r. sav. 43,2 proc. Skuodo r. sav.</p>	 <p>32,4 proc.</p>
	<p>12 proc. Kalvarijos sav. 44,1 proc. Palangos m. sav.</p>	
Gyvenamoji vieta		
 <p>15,7 proc. kaimuose</p>	 <p>16,8 proc. miesteliuose</p>	 <p>17,5 proc. miestuose</p>









*-3 savivaldybėse nebuvo penktokų, nurodžiusių, kad rūkė tabako gaminius per paskutinius 12 mėnesių.

4.4. Elektroninių cigarečių rūkymas

Matmuo	Vaikų buvo klausama, ar per paskutinius 12 mėnesių rūkė elektronines cigaretes. Skaičiuota, kokia dalis vaikų nurodė per paskutinius 12 mėnesių rūkę elektronines cigaretes.		
		<p>1 iš 7 vaikų Lietuvoje per paskutinius 12 mėn. bent kartą rūkė elektronines cigaretes. 3,1 proc. Neringos sav. 28,5 proc. Skuodo r. sav.</p>	
Lytis			
 <p>2,7 proc. Rietavo sav. 26,4 proc. Druskininkų sav.</p> <p>10,5 proc.</p>	 <p>6,3 proc. Elektrėnų sav. 35,6 proc. Skuodo r. sav.</p> <p>18,3 proc.</p>		
Klasė			
 <p>1,1 proc. Elektrėnų sav. 9,6 proc. Jonavos r. sav.</p> <p>3,2 proc.*</p>	 <p>5,4 proc. Vilniaus r. sav. 27,5 proc. Skuodo r. sav.</p> <p>12,5 proc.</p>	 <p>9,2 proc. Pasvalio r. sav. 53,8 proc. Birštono sav.</p> <p>26,9 proc.</p>	
Gyvenamoji vieta			
 <p>12,9 proc. kaimuose</p>	 <p>13,9 proc. miesteliuose</p>	 <p>16,2 proc. miestuose</p>	

* -5 savivaldybėse nei vienas penktokas per paskutinius 12 mėn. nerūkė elektroninių cigarečių.

4.5. Narkotinių medžiagų vartojimas

Matmuo*	Vaikų buvo klausama, ar per paskutinius 12 mėnesių rūkė marihuanos / hašišo arba vartojo kitų narkotikų. Skaičiuota, kokia dalis vaikų nurodė, kad per paskutinius 12 mėnesių rūkė marihuanos / hašišo arba vartojo kitų narkotikų.	
3,1 proc. vaikų Lietuvoje per paskutinius 12 mėn. rūkė marihuanos / hašišo. 0,8 proc. Visagino sav. 6,3 proc. Jonavos r. sav.	1,3 proc. vaikų Lietuvoje per paskutinius 12 mėn. vartojo kitų narkotikų. 0,3 proc. Skuodo r. sav. 5,2 proc. Pagėgių sav.	
Lytis**		
	Marihuana / hašišas 2,2 proc. 0,6 proc. Vilniaus r. sav. 4,1 proc. Kaišiadorių r. sav. Kiti narkotikai 0,9 proc. 0,2 proc. Vilniaus m. sav. 4,1 proc. Pagėgių sav.	
		Marihuana / hašišas 4,0 proc. 0,5 proc. Visagino sav. 9,2 proc. Jonavos r. sav. Kiti narkotikai 1,6 proc. 0,3 proc. Marijampolės sav. 6,7 proc. Pagėgių sav.
Klasė***		
		
Marihuana / hašišas 0,5 proc. 0,3 proc. Vilniaus m. sav. 2,7 proc. Ignalinos r. sav. Kiti narkotikai 0,4 proc. 0,3 proc. Kelmės r. sav. 3,1 proc. Pakruojo r. sav.	Marihuana / hašišas 1,9 proc. 0,5 proc. Telšių r. sav. 5,9 proc. Druskininkų sav. Kiti narkotikai 1 proc. 0,3 proc. Šiaulių m. sav. 5,9 proc. Druskininkų r. sav.	Marihuana / hašišas 6,8 proc. 1 proc. Anykščių r. sav. 14 proc. Kaišiadorių r. sav. Kiti narkotikai 2,3 proc. 0,5 proc. Skuodo r. sav. 10,4 proc. Pagėgių r. sav.
Gyvenamoji vieta		
		
kaimuose	miesteliuose	miestuose
Marihuana / hašišas 2,4 proc. Kiti narkotikai 1,2 proc.	Marihuana / hašišas 2,8 proc. Kiti narkotikai 1,1 proc.	Marihuana / hašišas 3,9 proc. Kiti narkotikai 1,4 proc.










*- Tik 2 savivaldybėse nebuvo vaikų, kurie rūkė marihuanos / hašišo ir tik 3 savivaldybėse nebuvo vaikų, vartojusių kitų narkotikų.

** - Tik 4 savivaldybėse nebuvo mergaičių ir tik 3 savivaldybėse nebuvo berniukų, rūkusių marihuanos / hašišo. Taip pat tik 11 savivaldybių nebuvo mergaičių ir tik 4 savivaldybėse nebuvo berniukų, vartojusių narkotikų.

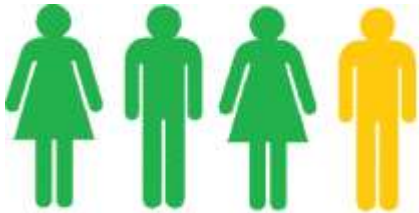








*** - 29 savivaldybėse nebuvo penktokų, kurie rūkė marihuanos / hašišo, 35 savivaldybėse nei vienas penktokas nevartojo kitų narkotikų. 10 savivaldybių nebuvo septintokų, kurie rūkė marihuanos / hašišo, 16 savivaldybių nei vienas septintokas kitų narkotikų. 3 savivaldybėse nebuvo devintokų, kurie rūkė marihuanos / hašišo, 4 savivaldybėse nei vienas devintokas nevartojo kitų narkotikų.

4.6. Saugumas kelyje










4.6.1. Atšvaitų nešiojimas

Matmuo	Vaikų buvo klausiama ar jie visada tamsiuoju paros metu būdami lauke nešioja atšvaitą. Skaičiuota, kokia dalis vaikų nurodė, kad visada nešioja atšvaitą tamsiuoju paros metu būdami lauke.	
 <p data-bbox="949 537 1500 683">2 iš 7 vaikų Lietuvoje visada tamsiuoju paros metu nešiojo atšvaitą. 17,4 proc. Marijampolės sav. 45,8 proc. Elektrėnų sav.</p>		
Lytis		
 <p data-bbox="406 896 702 974">11,1 proc. Neringos sav. 47,5 proc. Zarasų r. sav.</p> <p data-bbox="231 1019 375 1064">29,3 proc.</p>	 <p data-bbox="1053 896 1380 974">14,4 proc. Druskininkų sav. 46 proc. Elektrėnų sav.</p> <p data-bbox="885 1019 1029 1064">25,6 proc.</p>	
Klasė		
 <p data-bbox="438 1153 614 1310">25 proc. Neringos sav. 70,9 proc. Zarasų r. sav.</p> <p data-bbox="247 1288 391 1332">43,2 proc.</p>	 <p data-bbox="877 1142 1053 1321">11,2 proc. Druskininkų sav. 43,3 proc. Elektrėnų sav.</p> <p data-bbox="694 1299 837 1344">23,2 proc.</p>	 <p data-bbox="1316 1142 1500 1321">5,9 proc. Marijampolės sav. 42,3 proc. Pasvalio r. sav.</p> <p data-bbox="1125 1299 1268 1344">16,4 proc.</p>
Gyvenamoji vieta		
 <p data-bbox="279 1523 582 1568">33,2 proc. kaimuose</p>	 <p data-bbox="702 1523 1045 1568">27,8 proc. miesteliuose</p>	 <p data-bbox="1157 1523 1468 1568">21,8 proc. miestuose</p>

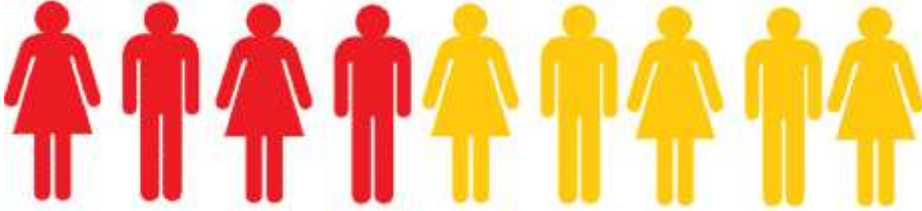








4.6.2. Saugos diržų segėjimas

Matmuo	Vaikų buvo klausama ar visada segi saugos diržą važiuodami automobiliu. Skaičiuota, kokia dalis vaikų visada segi saugos diržą važiuodami automobiliu.		
	<p>3 iš 4 vaikų Lietuvoje visada važiuodami automobiliu segėjo saugos diržą.</p> <p>63,1 proc. Alytaus r. sav. 86,5 proc. Palangos m. sav.</p>		
Lytis			
 <p>63,1 proc. Jonavos r. sav. 88,7 proc. Kretingos r. sav.</p> <p>75,6 proc.</p>	 <p>58,1 proc. Alytaus m. sav. 89 proc. Palangos m. sav.</p> <p>74,4 proc.</p>		
Klasė			
 <p>62,2 proc. Alytaus r. sav. 89,7 proc. Klaipėdos r. sav.</p> <p>78,3 proc.</p>	 <p>56,1 proc. Pasvalio r. sav. 88,9 proc. Anykščių r. sav.</p> <p>72,9 proc.</p>	 <p>61 proc. Jurbarko r. sav. 89,4 proc. Palangos m. sav.</p> <p>73,8 proc.</p>	
Gyvenamoji vieta			
 <p>75,9 proc. kaimuose</p>	 <p>84,4 proc. miesteliuose</p>	 <p>75,6 proc. miestuose</p>	

4.7. Fizinės baismės










Matmuo	Vaikų buvo klausama ar per paskutinius 2 mėnesius juos mušė ar kitaip fiziškai baudė tėvai. Skačiuota, kokią dalį vaikų bent kartą per paskutinius 2 mėnesius mušė arba fiziškai baudė tėvai.		
		<p>1 iš 10 vaikų Lietuvoje per paskutinius 2 mėn. tėvai baudė fiziškai. 2,9 proc. Neringos sav. 16,8 proc. Vilniaus r. sav.</p>	
Lytis			
 <p>2,3 proc. Anykščių r. sav. 11,7 proc. Visagino sav.</p> <p>7,3 proc.</p>	 <p>3,8 proc. Rietavo sav. 22,8 proc. Vilniaus r. sav.</p> <p>11,8 proc.</p>		
Klasė			
 <p>5,2 proc. Rietavo sav. 27,5 proc. Vilniaus r. sav.</p> <p>13 proc.</p>	 <p>3,9 proc. Anykščių r. sav. 14,7 proc. Vilniaus r. sav.</p> <p>9,4 proc.</p>	 <p>0,6 proc. Varėnos sav. 10,5 proc. Kėdainių r. sav.</p> <p>6,4 proc.</p>	
Gyvenamoji vieta			
 <p>10,7 proc. kaimuose</p>	 <p>8,7 proc. miesteliuose</p>	 <p>8,9 proc. miestuose</p>	

4.8. Nelaimingi atsitikimai / patirtos traumos










Matmuo	Vaikų buvo klausama ar jie per paskutinius 12 mėnesių buvo susižeidę ar patyrę kitų nelaimingų atsitikimų, kai teko kreiptis pagalbos į medikus (gydymo įstaigoje ar mokykloje). Skaičiuota, kokia dalis vaikų nurodė, kad per paskutinius 12 mėnesių bent kartą buvo susižeidusi.				
			4 iš 9 vaikų Lietuvoje per paskutinius 12 mėn. bent kartą buvo susižeidę. 36,7 proc. Alytaus r. sav. 58,8 proc. Neringos sav.		
Lytis					
 33,3 proc. Skuodo r. sav. 66,7 proc. Neringos sav. 43,7 proc.			 37,2 proc. Zarasų r. sav. 55,6 proc. Rietavo sav. 50,1 proc.		
Klasė					
 47,3 proc.		31,3 proc. Pasvalio r. sav. 55,7 proc. Akmenės r. sav.		 47,7 proc.	
30,6 proc. Skuodo r. sav. 62,9 proc. Neringos sav.		 45,6 proc.		28,2 proc. Pasvalio r. sav. 71,4 proc. Neringos sav.	
Gyvenamoji vieta					
 45,7 proc. kaimuose		 47 proc. miesteliuose		 47,8 proc. miestuose	

4.9. Patyčios

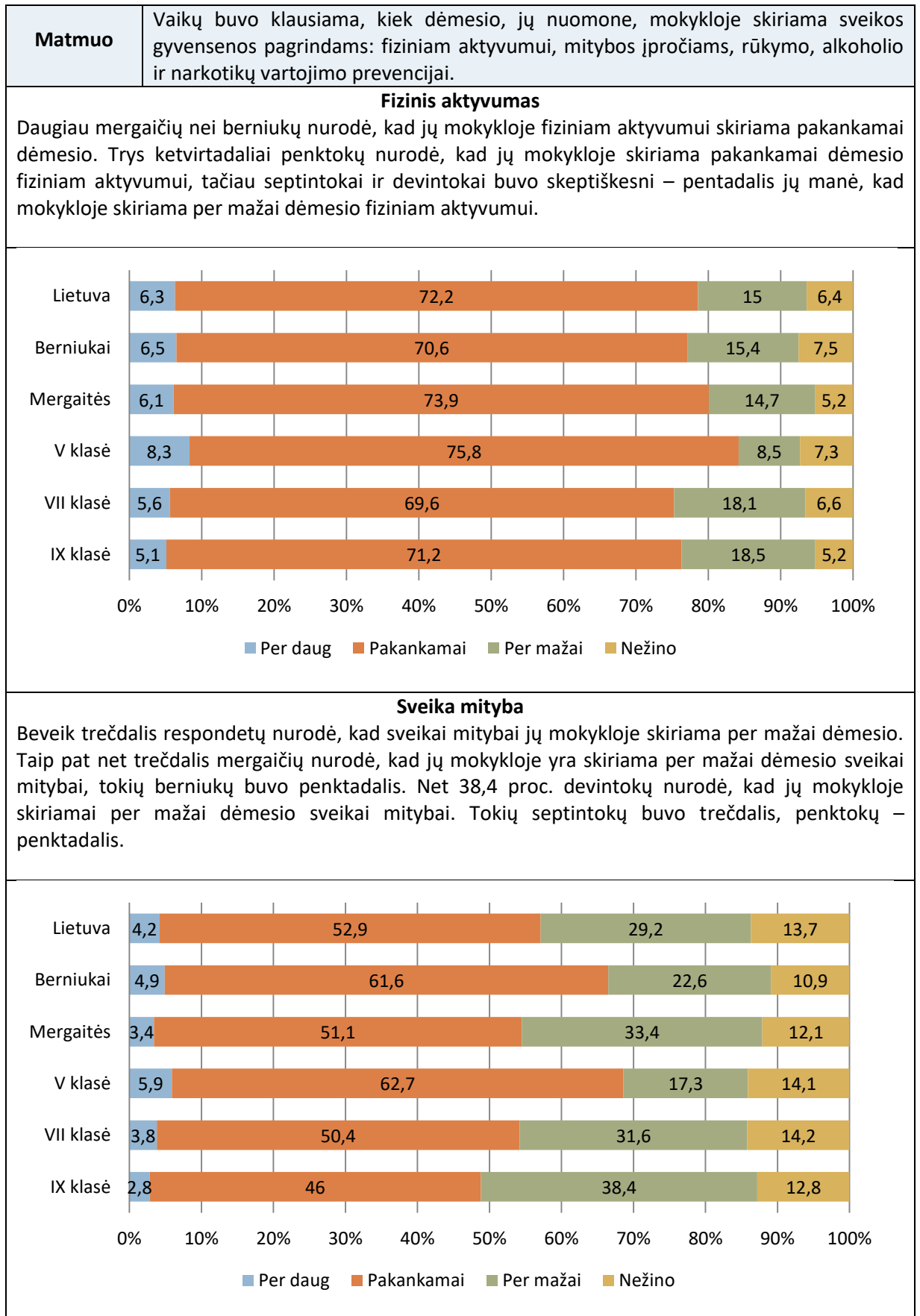
4.9.1. Vaikai, kurie tyčiojosi iš kitų mokinių

Matmuo	Vaikų buvo klausiama ar jie paskutinius 2 mėnesius tyčiojosi iš kitų mokinių. Skaičiuota, kokia dalis vaikų nurodė, kad bent kartą per du paskutinius mėnesius tyčiojosi iš kitų mokinių.		
 <p>4 iš 10 vaikų Lietuvoje per paskutinius 2 mėn. patys tyčiojosi iš kitų mokinių. 30,3 proc. Panevėžio m. sav., 57,8 proc. Rietavo sav.</p>			
Lytis			
 <p>23,8 proc. Panevėžio m. sav. 49,4 proc. Kazlų Rūdos sav.</p> <p>34 proc.</p>	 <p>25 proc. Neringos sav. 70,4 proc. Rietavo sav.</p> <p>49,4 proc.</p>		
Klasė			
 <p>23,4 proc. Šilutės r. sav. 70,7 proc. Rietavo sav.</p> <p>41,3 proc.</p>	 <p>23,1 proc. Neringos sav. 63,2 proc. Kazlų Rūdos sav.</p> <p>46,4 proc.</p>	 <p>16,9 proc. Elektrėnų sav. 60 proc. Birštono sav.</p> <p>37,5 proc.</p>	
Gyvenamoji vieta			
 <p>44,3 proc. kaimuose</p>	 <p>42,3 proc. miesteliuose</p>	 <p>38,5 proc. miestuose</p>	

4.9.2. Vaikai, kurie patyrė patyčias

Matmuo	Vaikų buvo klausama ar jie per paskutinius 2 mėnesius patyrė patyčias iš kitų mokinių. Skaiciuota, kokia dalis vaikų nurodė bent kartą per paskutinius 2 mėnesius patyrusi patyčias iš kitų mokinių.	
 <p data-bbox="1193 427 1516 640">4 iš 9 vaikų Lietuvoje per paskutinius 2 mėn. patyrė patyčias iš kitų mokinių. 34,8 proc. Panevėžio m. sav. 56,1 proc. Vilniaus r. sav.</p>		
Lytis		
 <p data-bbox="411 835 715 902">32,1 proc. Elektrėnų sav. 56,8 proc. Lazdijų r. sav.</p> <p data-bbox="236 958 371 992">43,9 proc.</p>	 <p data-bbox="1075 835 1417 902">35,6 proc. Panevėžio m. sav. 60,7 proc. Vilniaus r. sav.</p> <p data-bbox="900 958 1035 992">46,1 proc.</p>	
Klasė		
 <p data-bbox="443 1081 619 1261">39,2 proc. Panevėžio m. sav. 69,2 proc. Širvintų r. sav.</p> <p data-bbox="252 1227 387 1261">52,2 proc.</p>	 <p data-bbox="882 1104 1058 1238">37,2 proc. Alytaus m. sav. 68,6 proc. Rietavo sav.</p> <p data-bbox="707 1238 818 1272">48 proc.</p>	 <p data-bbox="1321 1104 1497 1238">21,5 proc. Elektrėnų sav. 52,5 proc. Birštono sav.</p> <p data-bbox="1129 1249 1265 1283">35,1 proc.</p>
Gyvenamoji vieta		
 <p data-bbox="284 1462 579 1496">48,6 proc. kaimuose</p>	 <p data-bbox="707 1462 1042 1496">45,8 proc. miesteliuose</p>	 <p data-bbox="1161 1462 1465 1496">40,9 proc. miestuose</p>

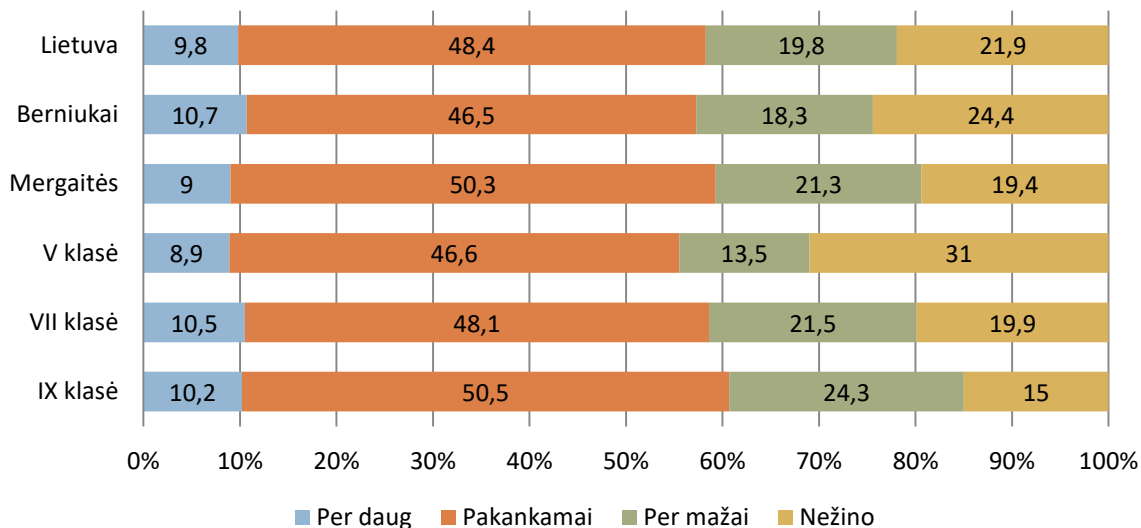
5. Sveikos gyvensenos pagrindų mokykloje vertinimas



Matmuo	Vaikų buvo klausama, kiek dėmesio, jų nuomone, mokykloje skiriama sveikos gyvensenos pagrindams: fiziniam aktyvumui, mitybos įpročiams, rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencijai.
---------------	---

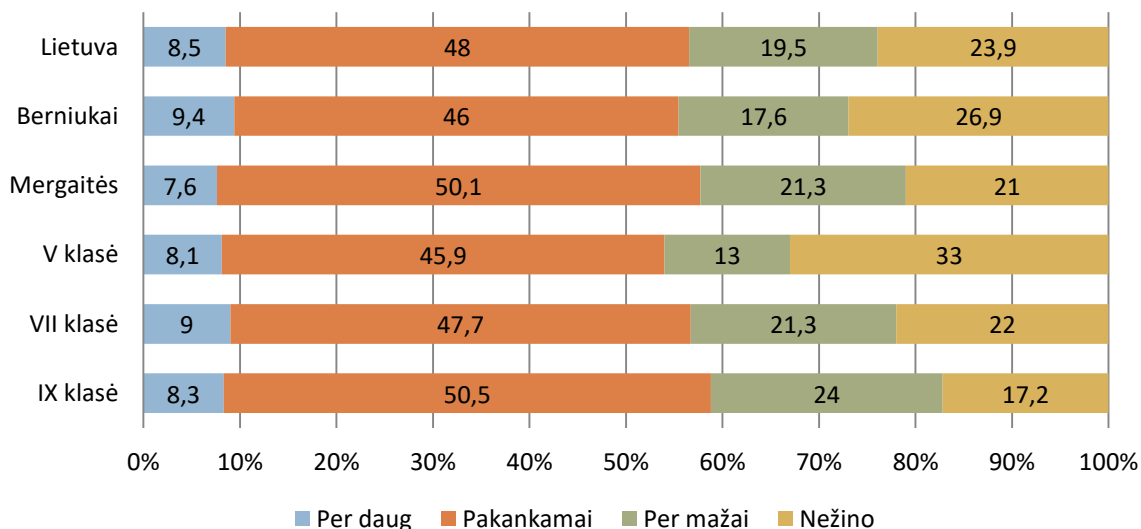
Rūkymo prevencija

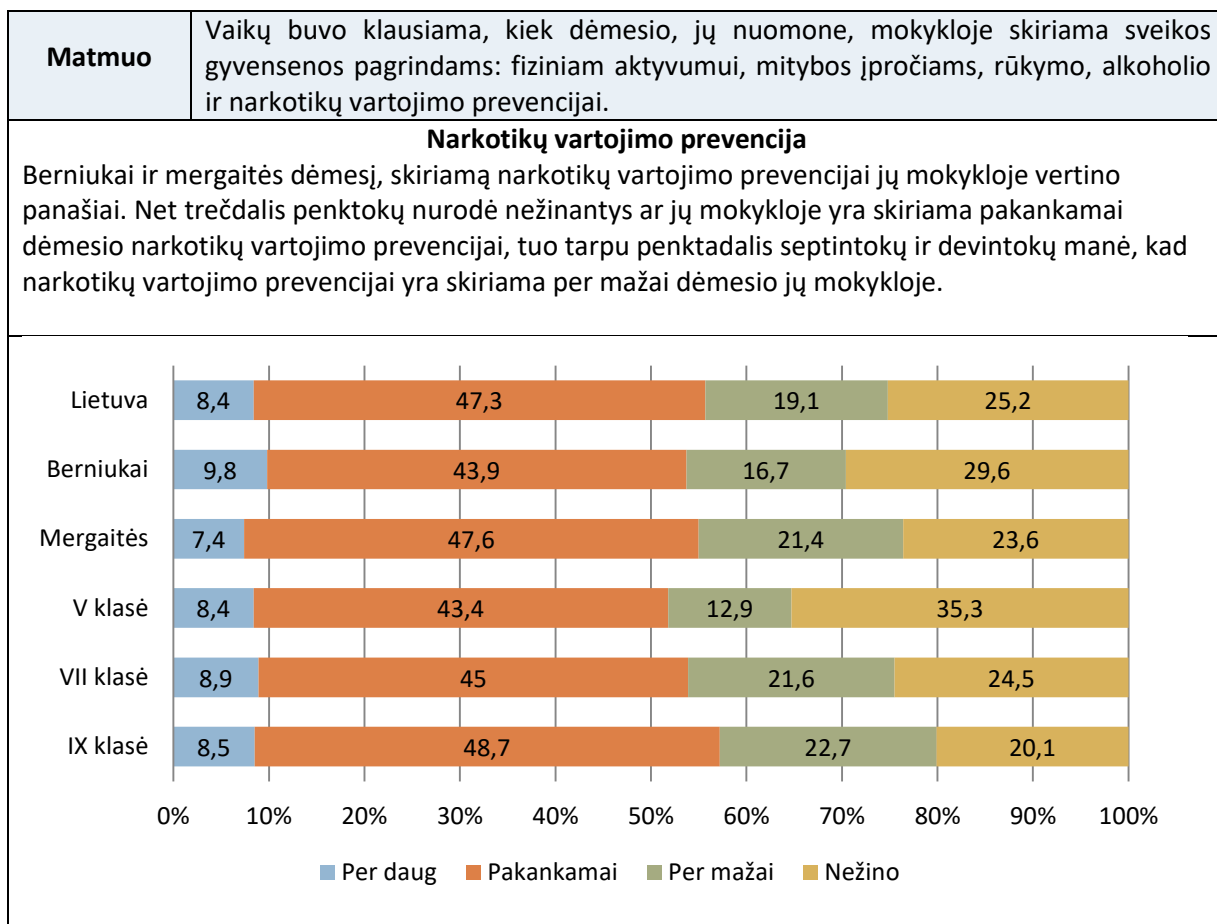
Berniukai ir mergaitės dėmesį, skiriamą rūkymo prevencijai jų mokykloje, vertino panašiai. Net trečdalis penktokų nurodė nežinantys ar jų mokykloje yra skiriama pakankamai dėmesio rūkymo prevencijai, tuo tarpu penktadalis septintokų ir ketvirtadalis devintokų manė, kad rūkymo prevencijai yra skiriama per mažai dėmesio jų mokykloje.



Alkoholio vartojimo prevencija

Berniukai ir mergaitės alkoholio vartojimo prevencijai skiriamą dėmesį jų mokykloje vertino panašiai. Net trečdalis penktokų nurodė nežinantys ar jų mokykloje yra skiriama pakankamai dėmesio alkoholio vartojimo prevencijai, tuo tarpu penktadalis septintokų ir ketvirtadalis devintokų manė, kad alkoholio vartojimo prevencijai yra skiriama per mažai dėmesio jų mokykloje.





Apibendrinimas

2016 m. atliktas mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo tyrimas atskleidė esamas V, VII ir IX (pirmųjų gimnazijos) klasių mokinių gyvenimo problemas.

Vertinant sociodemografinius rodiklius nustatyta, kad 7 iš 10 vaikų gyveno su abiem tėvais, 9 iš 10 bent kartą per savaitę turėjo kišenpinigių, trečdalis gyveno aukšto turtingumo šeimose, daugiau kaip pusė – vidutinio turtingumo šeimose. Daugumos vaikų tėvai turėjo darbą.

Didžioji dalis vaikų teigiamai vertino savo sveikatą ir jautėsi laimingi galvodami apie dabartinį savo gyvenimą, tačiau mergaitės savo sveikatą ir laimingumą, galvamos apie dabartinį savo gyvenimą, buvo linkusios vertinti kiek prasčiau nei berniukai. Taip pat galima pastebėti, kad vyresnio amžiaus vaikai prasčiau vertino savo sveikatą ir su dabartiniu gyvenimu susijusį laimingumą.

Tik 1 iš 10 vaikų kasdien, ne pamokų metu sportavo 60 min. ir ilgiau. Tokių berniukų buvo 2 kartus daugiau nei mergaičių, o atitinkami rodikliai savivaldybėse skyrėsi net kelis kartus. 1 iš 5 vaikų kasdien laisvalaikio metu buvo pasyvūs 4 ir daugiau valandų. Pasyvesni buvo vyresnio amžiaus vaikai.

Įvertinus mokyklinio amžiaus vaikų mitybos įpročius, galima teigti, jog tik pusė vaikų kasdien pusryčiauja, mažiau kaip pusė vaikų, daugiau mergaičių nei berniukų, vyresnio amžiaus vaikai rečiau nei jaunesni vaikai bent kartą per dieną valgė vaisių ir daržovių.

Mažiau kaip pusė mokyklinio amžiaus vaikų, daugiau mergaičių nei berniukų bei miestuose gyvenančių vaikų nurodė, kad šepetėliu ir pasta valėsi dantis dažniau kaip kartą per dieną.

Nustatyti aukšti psichoaktyvių medžiagų vartojimo rodikliai. Net 3 iš 10 vaikų per paskutinius 12 mėnesių buvo vartoję alkoholio, 1 iš 7 buvo apsvaigęs nuo alkoholio, 1 iš 6 rūkė tabako gaminius, 1 iš 7 – elektronines cigaretes. Mergaičių ir berniukų rodikliai alkoholio vartojimo ir apsvaigimo nuo alkoholio atžvilgiu nesiskyrė, tačiau daugiau berniukų nei mergaičių nurodė rūkė tabako gaminius ar elektronines cigaretes. Alkoholio vartojimo ir rūkymo rodikliai ženkliai skyrėsi pagal klases. IX klasėje net pusė mokinių per paskutinius 12 mėnesių vartojo alkoholio, trečdalis buvo apsvaigęs nuo alkoholio, trečdalis rūkė tabako gaminius, ketvirtadalis – elektronines cigaretes. Taip pat miestuose elektroninių cigarečių rūkymo rodiklis buvo aukštesnis nei kaimuose.

Tyrimas taip pat atskleidė egzistuojančias narkotinių medžiagų vartojimo problemas. Nors nustatyti rodikliai nėra aukšti, tačiau yra narkotinių medžiagų vartojimo problema. Daugiau berniukų nei mergaičių nurodė per paskutinius 12 mėnesių rūkė marihuanos / hašišo ir vartoję kitų narkotinių medžiagų. Aukščiausi narkotinių medžiagų vartojimo rodikliai buvo miestuose.

Tyrimo metu vertinti mokyklinio amžiaus vaikų saugumo kelyje įpročiai. Tik 2 iš 7 vaikų nurodė, kad visuomet tamsiu paros metu būdami lauke nešiojo atšvaitą (-us). Jaunesnio amžiaus vaikai dažniau nei vyresni visuomet tamsiu paros metu nešiojo atšvaitą (-us). Šie rodikliai buvo aukščiausi

kaimuose, žemiausi – miestuose. Savivaldybėse šie rodikliai skyrėsi net kelis kartus. Taip pat 3 iš 4 vaikų nurodė, kad visuomet važiuodami automobiliu segėjo saugos diržą.

1 iš 10 vaikų, daugiau berniukų nei mergaičių nurodė, kad jį per paskutinius 2 mėnesius fiziškai baudė arba mušė tėvai. Vyresnio amžiaus vaikai rečiau teigė patyrę smurtą nei jaunesni vaikai. Kiek mažiau kaip pusė vaikų per paskutinius 12 mėnesių, berniukai dažniau nei mergaitės buvo susižeidę ar patyrę kitų nelaimingų atsitikimų.

Vertintas patyčių mastas atskleidė, kad beveik pusė mokyklinio amžiaus vaikų patys tyčiojosi iš kitų vaikų ar patyrė patyčias per paskutinius 2 mėnesius. Berniukai dažniau nei mergaitės nurodė, kad patys tyčiojosi iš kitų mokinių. Vyresnio amžiaus vaikai rečiau nei jaunesni teigė, kad per paskutinius 2 mėnesius patyrė patyčias. Taip pat patyčių fenomenas dažniau stebimas kaimuose, rečiau miestuose.

Tyrime dalyvavę mokyklinio amžiaus vaikai taip pat vertino, koks dėmesys jų mokykloje skiriamas sveikos gyvensenos pagrindams. Dauguma vaikų įvardijo, kad jų mokykloje pakankamai dėmesio skiriama fiziniam aktyvumui, tačiau šeštadalis nurodė, kad šiai sričiai skiriama nepakankamai dėmesio. Net trečdalis vaikų, mergaitės dažniau nei berniukai ir vyresnio amžiaus vaikai dažniau nei jaunesni nurodė, kad nepakankamai dėmesio skiriama sveikai mitybai. Mažiau kaip pusė vaikų ir vyresnio amžiaus vaikai dažniau nei jaunesni pažymėjo, kad skiriama pakankamai dėmesio psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijai, penktadalis manė, kad per mažai.

Atkreiptinas dėmesys į tai, kad vertinti gyvensenos rodikliai Lietuvos savivaldybėse skyrėsi, kai kuriais atvejais net kelis kartus, todėl ir problemos mastas yra labai nevienodas.

2020 m. planuojamas atlikti antrasis mokyklinio amžiaus vaikų gyvensenos tyrimas leis įvertinti pokyčius per 4 metus.