

**DIENOS STACIONARAS  
KAIP REALI  
ALTERNATYVA  
STACIONARINIAM  
GYDYMUI**

Vyresnioji slaugos administratorė Anžela Jaroš



Vilniaus miesto Psichikos Sveikatos Centro Dienos stacionaras veikia nuo 1986m. Jame yra 50 vietų. Bet dažniausiai dėl labai didelio poreikio Dienos stacionare gydosi nuo 55 iki 65 pacientų.



Pacientai atvyksta turint siuntimą iš šeimos gydytojo arba psichiatro, taip pat po stacionarinio gydymo iš mūsų ligoninės arba iš kitų stacionarų. Gydymo trukmė 30 darbo dienų. Pacientų amžius nuo 18m. Atvyksta pacientai sergantys įvairiomis psichikos ligomis. Gydymosi metu išduodamas nedarbingumo pažymėjimas. Pacientas gauna pusryčius ir pietus. Taip pat turi galimybę skyriaus virtuvėles patalpose atsigerti arbatos, kavos, pabendrauti su kitais pacientais.

Dienos stacionare dirbama komandinio darbo principu, kiekviena dieną vyksta komandos susirinkimas.

- Gydytojas
  - Psichologas
  - Psichoterapeutas
  - Slaugytojas
- Socialinis darbuotojas
  - Ergoterapeutas
  - Slaugytojo padėjėjas

# Dienos stacionare teikiamos paslaugos

- Gydytojo psichiatro konsultacijos
- Psichologo psichoterapeuto konsultacijos
- Psichologinis ištyrimas ir vertinimas
- Individuali ir grupinė psichoterapija
- Šeimos konsultavimas
- Medikamentinis gydymas
- Transkranijinė magnetinė galvos smegenų stimuliacija
- Socialinio darbuotojo konsultacija ir socialinių problemų sprendimas
- Užimtumo užsiėmimai psichosocialinės reabilitacijos skyriuje
- Audevizualinė relaksacija
- Šviesos terapija



Nuo 2007 metų pradėta vykdyti Dienos stacionaro skatinimo programa, buvo tęsiama 4 metus, kurios tikslai buvo : Informuoti pacientus apie Dienos stacionaro paslaugas ir paskatinti lankytis Dienos stacionare vietoj stacionarinio gydymo. Įdiegtos naujos paslaugos:

- Audiovizualinė relaksacija
- Šviesos terapija

Užtikrinta pagalba pacientams atvykstant į Dienos stacionaro skyrius.

Gerintas bendradarbiavimas su pirminiais psichikos sveikatos centrais.



Programa padėjo pritraukti dar daugiau pacientų, pacientai gali būti ir gana sunkiai sergantys, bet sutinkantys lankytis Dienos stacionare, norėdami išvengti gydymo ligoninėje. Išskyrus karantininius metus, Dienos skyrius pilnai užpildytas, dėl didelio poreikio dalis pacientų sutinka laukti 2-3 savaites patekimo į skyrių eilės.

# Kiekvienais metais Dienos stacionaro skyriuje gydos

	<b>Viso pacientų</b>	<b>Pirminiai pacientai</b>	<b>Pirminių pacientų %</b>
<b>2018</b>	542	125	23%
<b>2019</b>	611	160	26%
<b>2020</b>	394	80	20%
<b>2021</b>	480	130	27%
<b>2022</b>	515	150	29%



Taigi Dienos stacionaras  
yra patraukli, patogi ir  
efektyvi alternatyva  
stacionariniam gydymui.

Psichikos sutrikimų  
turintiems pacientams ir jų  
artimiesiems.

