

# PSIHIKOS SVEIKATOS RAŠTINGUMO SVARBA VYRESNIO AMŽIAUS ŽMONĖMS

KRISTINA ČIUŽELIENĖ

Kaip jaučiatės šiuo metu?  
Aš jaudinuosi...

## SIDABRINEI LINIJAI SKAMBINA

Savanoriai



Ieškantys emocinės  
pagalbos senjorai



>5000  
senjorų skambučių  
per metus



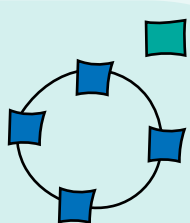
## SPRENDIMAI

atsižvelgti į aktyvumą -  
pritaikyti paslaugas visiems

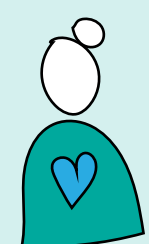
steigti senjorų  
konsultacinius centrus -  
dirbti su jų vidine  
motyvacija, konsultacijos,  
patikima informacija

## SKAMBUČIAI

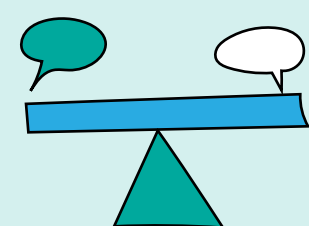
Išgyvena vienišumo  
jausmą



Turi sunkumų  
pasirūpinti savimi



Ieško lygiavertiško  
pasikalbėjimo



## SKAMBINANČIO SENJORO PORTRETAS

moteris 70+

vieniša

gyvena  
daugiabutyje

neigia, sunkiai toleruoja  
savo jausmus

vengia ieškoti  
pagalbos

našlė

nepasitikėjimas savimi,  
beprasmybė, emociniai  
sunkumai

Netikiu, kad  
kažkas gali  
padėti...

gyvena  
didmiestyje

## POREIKIAI

Poreikis  
socializuotis

Emocinė parama,  
priėmimas

Psichikos sveikatos  
prižiūra



# PSIHIKOS SVEIKATOS FORUMAS

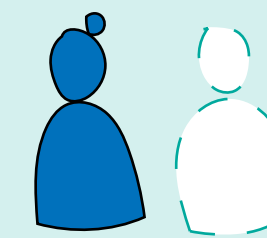
2021 GRUODŽIO 3 D.

## SIDABRINĖS LINIJOS POVEIKIS

84%  
pagerėjo nuotaika



79%  
nebesijaučia vieniši



24%  
pagerėjo sveikata



Klientų sveikata geresnė  
nei vidutinio senjoro  
Lietuvoje

