



**VALSTYBINĖ LIGONIŲ KASA**  
PRIE SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJOS

# Benzodiazepinų skyrimo Lietuvoje situacijos apžvalga

---

Valstybinė ligonių kasa  
**Informacinių sistemų plėtros skyrius**  
**Vaistų suvartojimo stebėsenos skyrius**  
*2026 m. gegužės 11 d.*

# VLK vaistų suvartojimo stebėseną atliekama siekiant:

- Nustatyti gydymo netolygumus:
  - Skirtinguose regionuose;
  - Savivaldybėse;
  - Skirtingose gydymo įstaigose;
- Teikti siūlymus galiojantiems ligų gydymo komp. vaistais tvarkos aprašams;
- Įvertinti realią vaistų teikiamą terapinę naudą;
- Įvertinti kompensuojamųjų vaistų skyrimo apimtį;
- Įvertinti ligų / vaistų grupes, kurioms gydyti skiriamų komp. vaistų išlaidų suma smarkiai išaugo per numatytą laikotarpį;
- Įvertinti galimas neatitiktis gydymo standartams ir išsiaiškinti to priežastis;
- Įvertinti polifarmakoterapijos mastą Lietuvoje;
- Ir kt.



# Apie duomenų analizę

## Naudoti kriterijai ir prielaidos

Duomenų analizė atlikta Valstybinės duomenų agentūros platformoje, naudoti Valstybės duomenų valdysenos informacinė sistemoje (VDV IS) kaupiami duomenys;

Naudota Elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinės sistemos (ESPBI IS) E-recepto posistemės EVAI01 forma – Vaisto ar MPP išdavimas;

Analizė apima 2025 m. duomenis, pagal vaisto išdavimo datą;

Į analizę įtraukti vaistai, kurių ATC kodai – N05BA, N05CD, N05CF, įtrauktos geriamos kietos farmacinės formos vartojamos peroraliai;

Pacientai regionams ir savivaldybėms priskiriami pagal prisirašymo PSPC 2025 m. sausio 1 dienai;

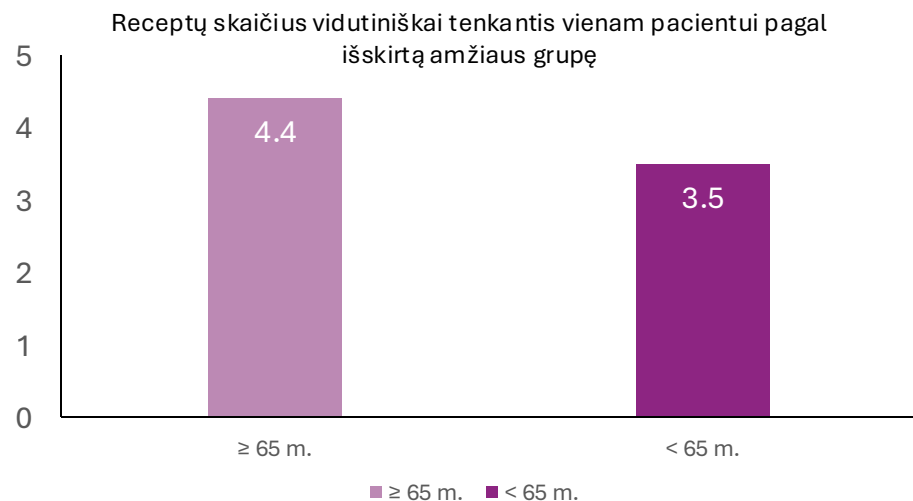
Pacientai amžiaus grupei priskirti pagal paciento amžių 2025 m. sausio 1 dienai ;

Jeigu receptą išrašęs sveikatos priežiūros specialistas recepto išrašymo metu turėjo daugiau nei vieną galiojančią aktyvią licenciją, pateikiamos visos tam specialistui priskirtos kvalifikacijos (išskyrus medicinos gydytojo).

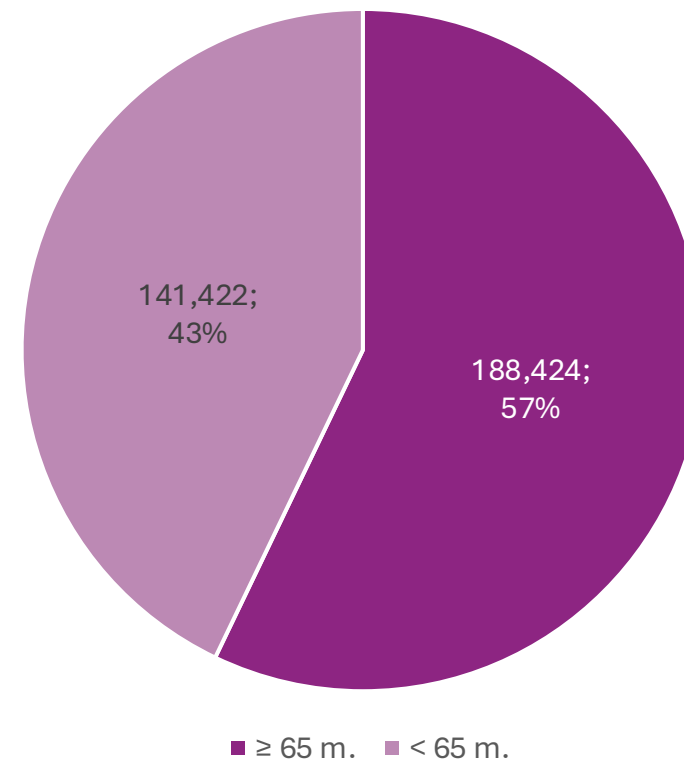
Analizuojami receptai atitinka šias sąlygas – išrašytas ir vaistinėje išduotas (t. y. tik išrašyti, bet neišduoti receptai nenagrinėjami);

# Lietuvoje BZD vartojančių pacientų amžius

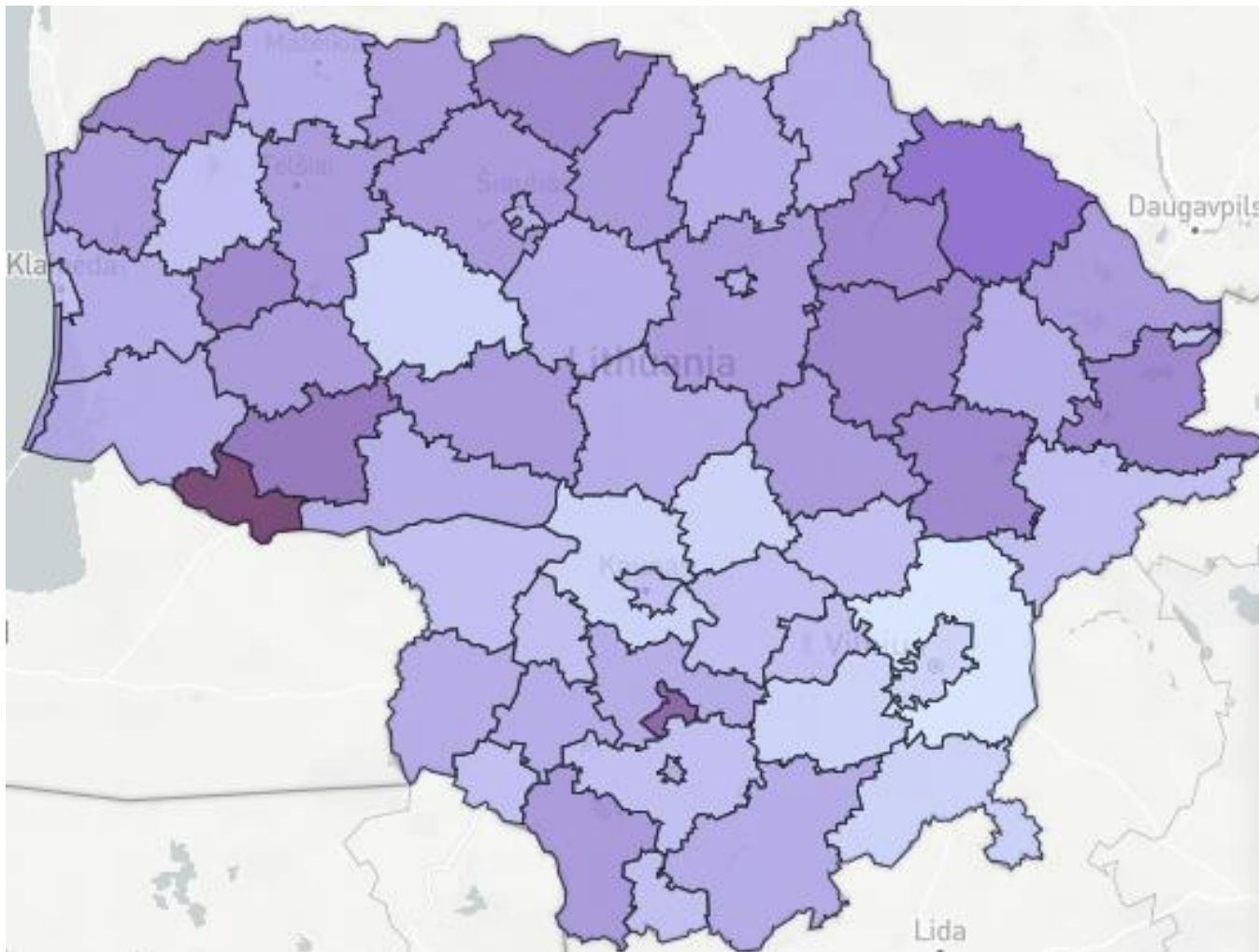
Amžiaus grupė	Pacientų skaičius	Receptų skaičius
≥ 65 m.	188 424	827 816
< 65 m.	141 422	500 628
<b>Suma:</b>	<b>329 846</b>	<b>1 328 444</b>



## BZD vartojančių pacientų pasiskirstymas pagal išskirtas amžiaus grupes



# Benzodiazepinų vartojimas pagal savivaldybes (1000 prisirašiusių)



	Savivaldybė	Unikalių pac. vartojusių BZD skaičius	Pacientų prisirašiusių prie PSPC skaičius	BZD vartojančių pac. Skaičius/1000 prisirašiusių
1	Pagėgių sav.	1 527	6 181	247
2	Birštono sav.	398	1 836	217
3	Tauragės r. sav.	7 281	40 143	181
4	Skuodo r. sav.	2 523	14 462	174
5	Rokiškio r. sav.	4 516	25 992	174

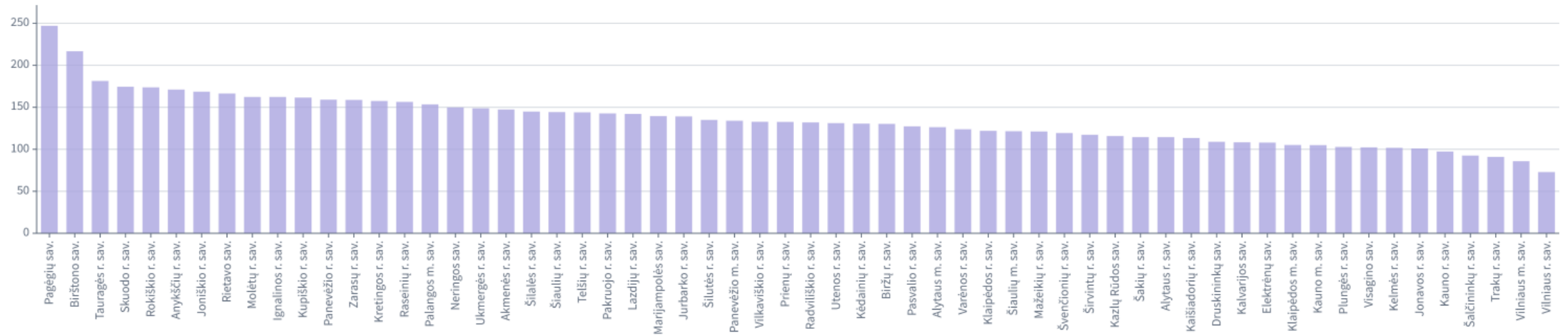


likusios 50 savivaldybių

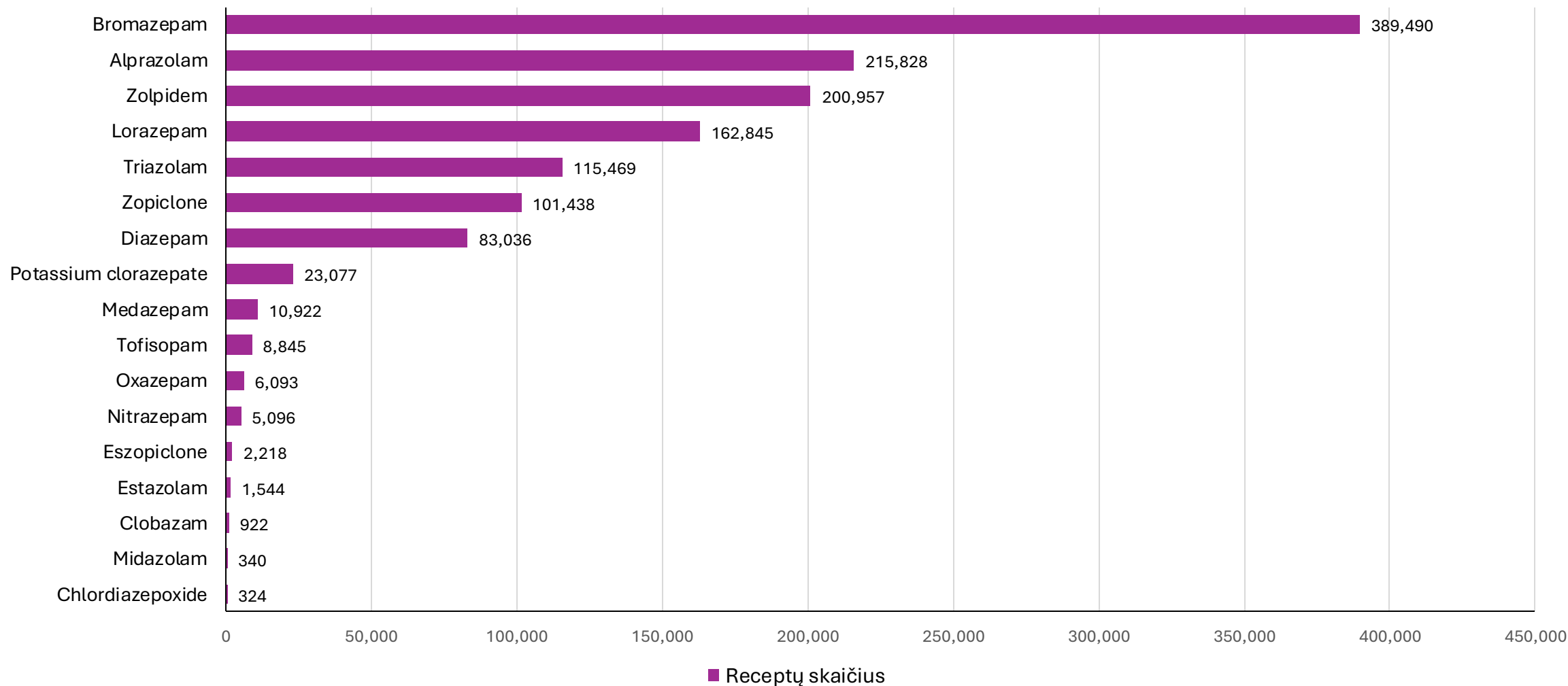
56	Kauno r. sav.	7 183	73 807	97
57	Šalčininkų r. sav.	2 473	26 727	93
58	Trakų r. sav.	2 553	28 055	91
59	Vilniaus m. sav.	64 899	756 320	86
60	Vilniaus r. sav.	3 863	53 021	73

# Benzodiazepinų vartojimas pagal savivaldybes (1000 prisirašiusiųjų)

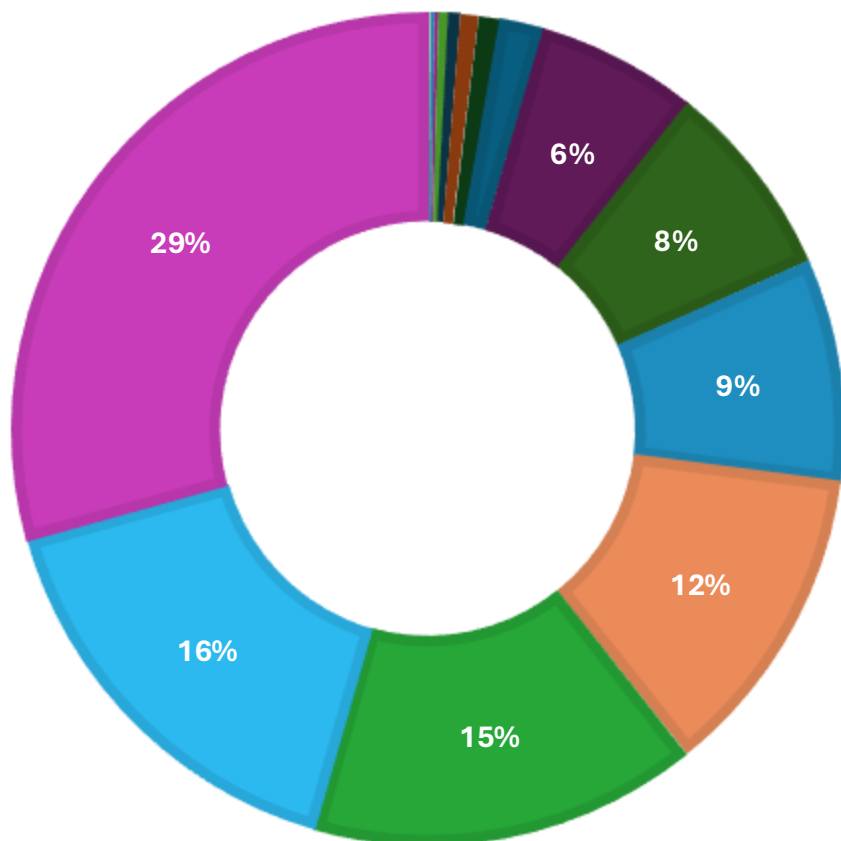
Benzodiazepinus vartojančių unikalių pacientų skaičius 1000 prisirašiusiųjų gan tolygiai kinta savivaldybėse nuo aukščiausio skaičiaus Pagėgių savivaldybėje 247pac./1000 prisirašiusiųjų iki Vilniaus rajono savivaldybės 73pac./1000 prisirašiusiųjų.



# Dažniausiai išrašomos ir išduotos medžiagos pagal ATC kodą



# Dažniausiai išrašomos ir išduotos medžiagos pagal ATC kodą

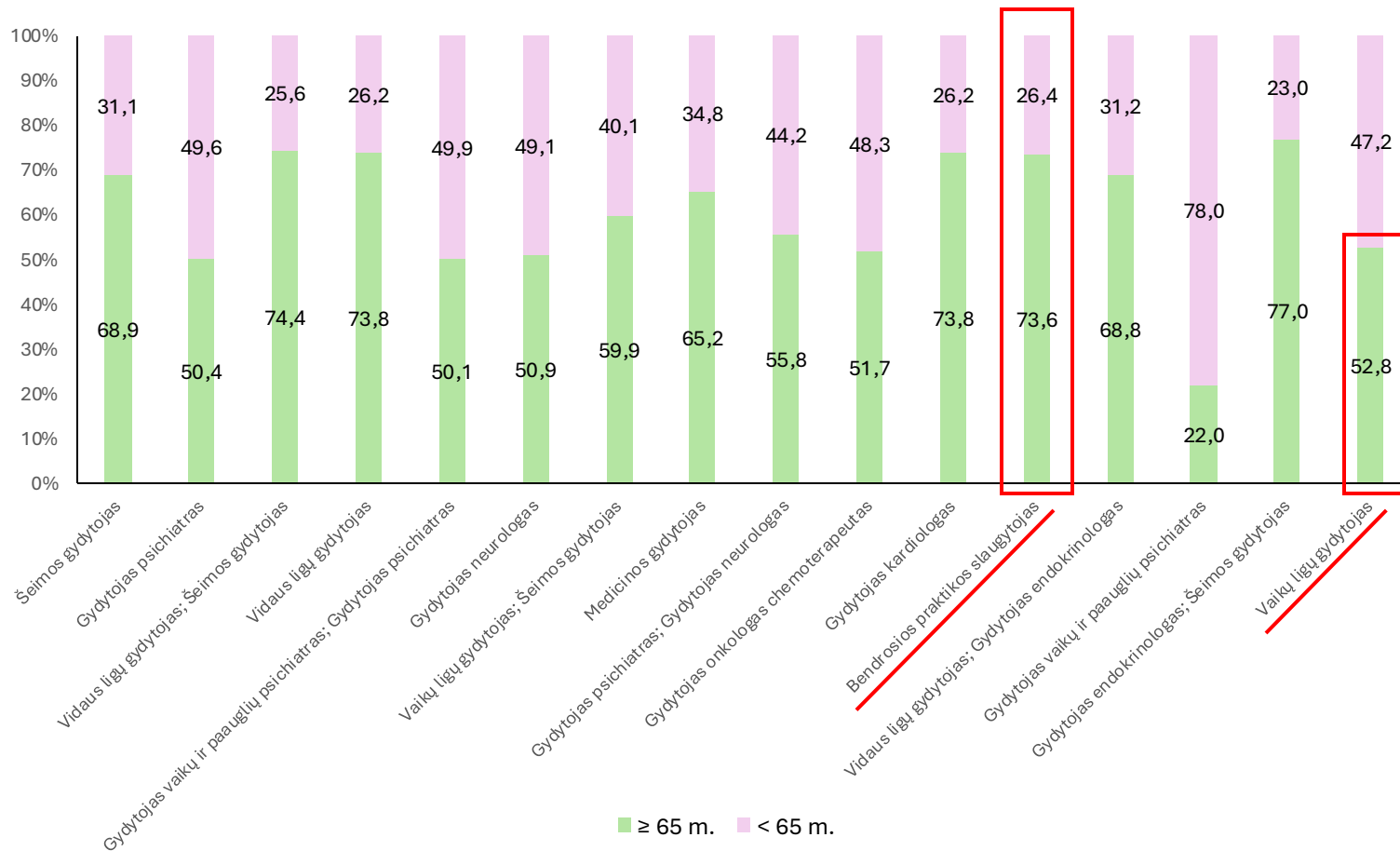


ATC kodas	Bendrinis pavadinimas	Receptų skaičius	Proc.
N05BA08	Bromazepam	389 490	29,3
N05BA12	Alprazolam	215 828	16,2
N05CF02	Zolpidem	200 957	15,1
N05BA06	Lorazepam	162 845	12,3
N05CD05	Triazolam	115 469	8,7
N05CF01	Zopiclone	101 438	7,6
N05BA01	Diazepam	83 036	6,3
N05BA05	Potassium clorazepate	23 077	1,7
N05BA03	Medazepam	10 922	0,8
N05BA23	Tofisopam	8 845	0,7
N05BA04	Oxazepam	6 093	0,5
N05CD02	Nitrazepam	5 096	0,4
N05CF04	Eszopiclone	2 218	0,2
N05CD04	Estazolam	1 544	0,1
N05BA09	Clobazam	922	0,1
N05CD08	Midazolam	340	0,0
N05BA02	Chlordiazepoxide	324	0,0

# Diagnozės nurodytos receptuose (Top 10 diagnozių kodų)

	TLK-10-AM kodas	Diagnozė	Receptų skaičius
1	G47.0	Užmigimo sutrikimai ir nemiga [insomnija]	133 051
2	G47.9	Miego sutrikimai, nepatikslinti	128 025
3	F41.9	Nepatikslintas nerimo sutrikimas	121 184
4	F33.1	Pasikartojantis depresinis sutrikimas, vidutinio sunkumo depresijos epizodas	106 020
5	F51.0	Neorganinė nemiga	79 168
6	I11.9	Hipertenzinė širdies liga be širdies nepakankamumo (stazinio)	45 986
7	F41.2	Mišrus nerimo ir depresinis sutrikimas	44 870
8	F06.33	Organinė depresija	41 600
9	F32.10	Vidutinio sunkumo depresijos epizodas, nepatikslintas kaip atsirandantis postnataliniu periodu	38 533
10	F06.4	Organinis nerimo sutrikimas	38 037

# Sveikatos priežiūros specialistai dažniausiai skiriantys BZD



Spaudo kvalifikacija	≥ 65 m.	< 65 m.	Bendras receptų skaičius	Proc.
Šeimos gydytojas	478 530	216 450	694 980	53,00
Gydytojas psichiatras	219 635	216 530	436 165	33,26
Vidaus ligų gydytojas; Šeimos gydytojas	38 576	132 96	51 872	3,96
Vidaus ligų gydytojas	35 911	127 67	48 678	3,71
Gydytojas vaikų ir paauglių psichiatras; Gydytojas psichiatras	9 542	9 486	19 028	1,45
Gydytojas neurologas	8 596	8 302	16 898	1,29
Vaikų ligų gydytojas; Šeimos gydytojas	7 843	5 243	13 086	1,00
Medicinos gydytojas	8 129	4 338	12 467	0,95
Gydytojas psichiatras; Gydytojas neurologas	2 179	1 728	3 907	0,30
Gydytojas onkologas chemoterapeutas	1 932	1 806	3 738	0,29
Gydytojas kardiologas	2 198	782	2 980	0,23
Bendrosios praktikos slaugytojas	1 440	516	1 956	0,15
Vidaus ligų gydytojas; Gydytojas endokrinologas	1 310	595	1 905	0,15
Gydytojas vaikų ir paauglių psichiatras	294	1 043	1 337	0,10
Gydytojas endokrinologas; Šeimos gydytojas	991	296	1 287	0,10
Vaikų ligų gydytojas	543	486	1 029	0,08

# Nuasmeninti paciento lygio duomenys - realūs pavyzdžiai (I)

Išdavimo data	„Atleistų“ receptų skaičius
2025-01-02	3
2025-02-04	3
2025-03-04	3
2025-04-02	3
2025-05-02	3
2025-05-30	3
2025-07-01	3
2025-07-31	3
2025-08-26	3
2025-09-30	3
2025-10-28	3
2025-11-26	3
2025-12-25	2
2025-12-26	1

**P.S.** Pacientas nėra gydomas specializuotoje psichikos sveikatos PSPC, diagnozėse nėra nurodytas priklausomybių gydymas

Vidutinis tablečių skaičius dienai (jei laikome, kad metai turi 360 d.) – 9 tab.

ATC kodas	Bendrinis pavadinimas	Receptų skaičius	Tablečių skaičius	Vidutinis tablečių sk. per receptą
N05BA01	Diazepam	13	1560	120
N05BA06	Lorazepam	13	780	60
N05BA12	Alprazolam	13	780	60
<b>Bendra suma</b>		<b>39</b>	<b>3 120</b>	

## Analizės aprėptyje:

- 1 ŠG vidutiniškai per metus išrašė 255 receptus, daugiausia ŠG išrašė 3 175 receptus;
- 1 psichiatras vidutiniškai per metus išrašė 513 receptų, daugiausia psichiatras išrašė 7627 receptus;
- 1 BPS vidutiniškai per metus išrašė 4 receptus, daugiausia BPS išrašė 69 receptus;



# Nuasmeninti paciento lygio duomenys - realūs pavyzdžiai (II)

Išdavimo data	„Atleistų“ receptų skaičius
2025-01-04	1
2025-01-09	1
2025-01-22	1
2025-01-30	1
2025-02-06	1
2025-02-21	1
2025-03-01	1
2025-03-08	1
2025-03-20	1
2025-04-01	2
2025-04-17	1
2025-05-02	2
2025-05-19	1
2025-05-30	1
2025-06-01	1
2025-06-19	1
2025-06-29	1
2025-07-10	1
2025-07-17	1
2025-07-30	1
2025-08-03	1
2025-08-28	2
2025-09-01	1
2025-09-25	1
2025-09-30	2
2025-10-25	3
2025-11-24	1
2025-11-28	2
2025-12-23	3

- Receptai išrašomi dviejose skirtingose įstaigose;
- Skirtingi specialistai naudoja skirtingus diagnozių kodus;

ATC kodas	Bendrinis pavadinimas	Receptų skaičius	Tablečių skaičius	Vidutinis tablečių sk. per receptą
N05BA06	Lorazepam	12	360	30
N05BA12	Alprazolam	13	390	30
N05CF02	Zolpidem	13	390	30
<b>Bendra suma:</b>		<b>38</b>	<b>1 140</b>	

## Analizės aprėptys:

- **4 pacientai** suvartojo daugiau kaip 3 000 BZD tablečių per metus;
- **37 pac.** > 2 000, bet < 3 000 tablečių;
- **182 pac.** > 1 500, bet < 2 000 tablečių;
- **1 445 pac.** > 1 000, bet < 1 500 tablečių;
- **5 621 pac.** > 720 (tai atitinka 2 tab. per dieną), bet < 1 000
- **32 786 pac.** > 360 (tai atitinka 1 tab. per dieną), bet < 720

Atvirumas

Bendradarbiavimas



VALSTYBINĖ LIGONIŲ KASA  
PRIE SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJOS

Atsakomybė

**Vaistų suvartojimo stebėsenos skyrius**  
[lina.skiudaite@vlk.lt](mailto:lina.skiudaite@vlk.lt)

**Informacinių sistemų plėtros skyrius**

*2026 m. gegužės 11 d.*