



**BENDRIEJI VEIKSMAI SVEIKATOS STIPRINIMO IR LIGŲ PREVENCIJOS SRITYJE, ĮSKAITANT APLINKĄ BE TABAKO DŪMŲ IR AEROZOLIŲ**

## **D2.3 Projekto lankstinukas**

Pagrindinis autorius: Albertas Aszalósas, GOKVI,  
Vengrija Pateikimo data: 2026 m. sausio 30 d.

VIEŠASIS



Šis projektas finansuojamas pagal ES sveikatos programą (2021–2027 m.) pagal dotacijos sutartį Nr. 101233428. Tačiau išreikštos nuomonės ir požiūriai yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos sveikatos ir skaitmeninės politikos vykdomosios įstaigos (HaDEA) nuomones. Nei Europos Sąjunga, nei duomenų perdavimo tarnyba negali būti už jas atsakingos.

**JA**  **SAFE**



**Bendrieji veiksmai sveikatos stiprinimo  
ir ligų prevencijos srityje, įskaitant  
aplinką be tabako dūmų ir aerozolių**

*Kartu už sveikesnę Europą panaikinant tabako  
ir nikotino vartojimą bei kovojant su alkoholio  
daroma žala*



Co-funded by  
the European Union

# TRUMPAI APIE JA-SAFE



48 mėnesiai



60 institucijų iš 23 šalių



16 milijonų eurų

Šių bendrų veiksmų tikslas – sumažinti neužkrečiamųjų ligų (NCD), įskaitant vėžį, ir jų rizikos veiksnių naštą tiek individualiu, tiek visuomenės lygmeniu.

Rūkymas ir kitos tabako vartojimo formos laikomos svarbiausia išvengiamo sergamumo ir priešlaikinio mirtingumo priežastimi visame pasaulyje, o tabakas yra pagrindinė priešlaikinių mirčių priežastis Europos Sąjungoje (ES).

**JA-SAFE siekia reikšmingai sumažinti tabako vartojimą ir pasyvaus rūkymo poveikį visoje Europoje, prisidedant prie ES tikslo sukurti kartą be tabako.**

Projektas apima devynis darbo paketus penkiose teminėse srityse: nerūkoma aplinka, alkoholio prevencija, metimas rūkyti, žingsniai link kartos be tabako ir sveikatos stiprinimo bei ligų prevencijos rėmimas Europoje.

## Fokusavimo sritys

### Skatinant Europą be dūmų ir aerozolių (SAFE)

- Pateikti įrodymų, patvirtinančių SAUGIOS aplinkos plėtrą
- Dalintis geriausia patirtimi tarp valstybių narių
- Remti strategiją „Karta be tabako“, stiprinant SAUGIĄ aplinką

### Alkoholizmo prevencija Susijusi žala Europoje

- Jaunimo alkoholio rinkodara ir reklamos praktika vertinimas
- Įrodymais pagrįstų prevencijos metodų skatinimas
- Metodų kūrimas, skirtas alkoholio daromai žalai mažinti

### Tabako kontrolės ir SAFE sveikatos priežiūros įstaigose intervencijų plėtimas

- Pagalba metant rūkyti sveikatos sistemoje
- Kurti ligonines be tabako
- Mokyti specialistus prevencijos ir priežiūros srityse

### Spartesnis kelias į kartą be tabako Europoje

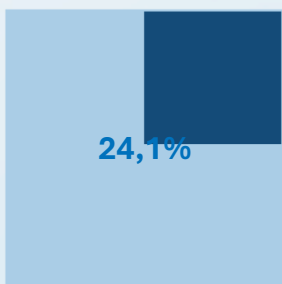
- Tabako gaminių vartojimo paplitimo tarp ES paauglių ir su juo susijusių veiksnių tyrimas
- Taktikos, naudojamos siekiant skatinti jaunimą vartoti tabaką, ir į ateitį orientuotų tabako kontrolės priemonių žemėlapis
- Palaikyti kartos be tabako tikslą – kad iki 2040 m. mažiau nei 5 % gyventojų vartotų tabaką

### Ligų prevencijos ir sveikatos stiprinimas Europoje

- Tabako kontrolės įrodymų stiprinimas
- Remti vėžio rizikos veiksnių stebėseną ES lygmeniu
- Palengvinti bendruomenės sveikatos stiprinimo ir ligų prevencijos programų taikymą

# KONTEKSTAS

## DIDŽIAUSIAS TABAKO VARTOJIMO PAPLITIMAS PSO EUROPOS REGIONE

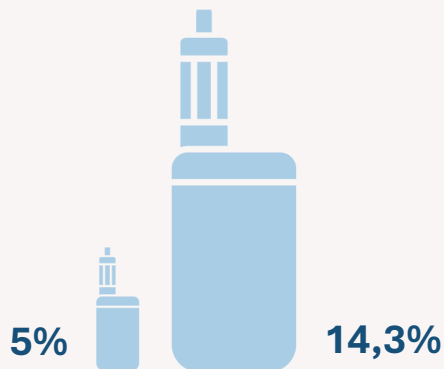


≈ 173 milijonai žmonių 2024 m.



Šaltinis: PSO, 2025 m.

## PAAUGLIAMS (13–15 METŲ), RŪKANTIEMS ELEKTRONINES CIGARETES



Suaugusieji

Paauglys

Aukščiausias pasaulyje PSO Europoje

Šaltinis: PSO, 2025 m.

**18 % mirčių nuo neinfekcinių ligų (NL) m. Europoje 2020 m. buvo siejamos su tabako vartojimu.**

Šaltinis: PSO, 2025 m.

## POVEIKIS UŽDAROSE VIEŠOSIOSE ERDVĖSE



Pasyvus rūkymas

**21,5%**

paveiktų žmonių

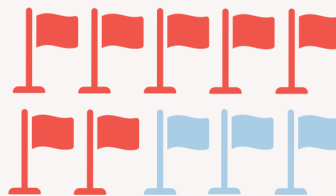


Elektroninių cigarečių ir kaitinamojo tabako gaminių aerosolis

**35,8%**

Šaltinis: „Eurobarometras“, 2023 m.

## ES YRA DAUGIAUSIA ALKOHOLIO SUVARTOJANTIS REGIONAS PASAULYJE.



**7 iš 10 šalių**

kuriuose alkoholio suvartojimas vienam gyventojui yra didžiausias ES.

Šaltinis: PSO, 2024 m.

**Šildomojo tabako gaminių paplitimas tarp 15–24 metų jaunimo yra 2 %.**

Eurobarometras, 2023 m.

# ACTIONS AND IMPACT



## Expansion of SAFE spaces

- Broadening Smoke and Aerosol Free Environments best practice repository
- Identifying transferable solutions
- Quantifying second-hand smoke and aerosol exposure at public spaces
- Supporting SAFE compliance and enforcement

**Growing number of healthier public spaces**



## Reducing Alcohol Harm

- Analizuoti internetinę alkoholio rinkodarą jaunimui ir pramonės taikomas taktikas
- Diegti trumpąsias intervencijas naujose aplinkose, siekiant mažinti alkoholio ir tabako vartojimą
- Atnaujinti įrodymus dėl mažesnės rizikos alkoholio vartojimo gairių

**Evidence-based prevention and better protection of youth**



## SAFE in Healthcare Settings

- Assessing and planning tobacco control in healthcare
- Teikti mokymus ir rekomendacijas metimui rūkyti
- Plėsti veiksmingų metimo rūkyti praktikų taikymą

**More patients access cessation, healthier healthcare environments**

# VEIKSMAI IR POVEIKIS



## SAFE erdvių išplėtimas

- Plėsti gerosios praktikos, susijusios su aplinka be dūmų ir aerosolių, duomenų bazę
- Nustatyti perkeliamus sprendimus
- Kiekybiškai vertinti pasyvaus rūkymo ir aerosolių poveikį viešosiose erdvėse
- Remti SAFE reikalavimų laikymąsi ir jų įgyvendinimo kontrolę

**Augantis sveikesnių viešųjų erdvių skaičius**



## Alkoholio žalos mažinimas

- Analizuoti internetinę alkoholio rinkodarą jaunimui ir pramonės taikomas taktikas
- Diegti trumpąsias intervencijas naujose aplinkose, siekiant mažinti alkoholio ir tabako vartojimą
- Atnaujinti įrodymus dėl mažesnės rizikos alkoholio vartojimo gairių

**Įrodymais pagrįsta prevencija ir geresnė jaunimo apsauga**



## SAUGUMAS sveikatos priežiūros įstaigose

- Vertinti ir planuoti tabako kontrolę sveikatos priežiūros sistemoje.
- Teikti mokymus, rekomendacijas metimui rūkyti ir plėsti veiksmingų metimo rūkyti praktikų taikymą

**Daugiau pacientų gali mesti rūkyti, sveikesnė sveikatos priežiūros aplinka.**

# VEIKSMAI IR POVEIKIS



## Karta be tabako

- Vykdyti didelės apimties momentinį jaunimo tyrimą
- Nustatyti jaunimo tabako gaminių vartojimo modelius
- Remti ES valstybes nares įgyvendinant pažangias tabako kontrolės priemones ir plečiant įrodymais pagrįstą intervencijų taikymą

**Apsaugoti dabartinę ir būsimas kartas nuo nikotino priklausomybės**



## Geresnis prevencijos valdymas

- Gebėjimų stiprinimas, grindžiamas įrodymais ir stebėsena
- Vertinti neužkrečiamųjų ligų rizikos veiksnius
- Sukurti ES tabako politikos stebėsenos sistemą
- Plėsti prevencijos praktikų taikymą

**Didesnis tabako kontrolės pajėgumas įgyvendinant neužkrečiamųjų ligų prevencijos politiką**



[jasafe@tobcontrol.eu](mailto:jasafe@tobcontrol.eu)

Sekite mus

