

<u>Savivaldybės pavadinimas</u>	Juridinio asmens pavadinimas	Telefono ryšio numeris	E. pašto adresas	Veiklos vykdymo vietų adresai	Darbo laikas	Kalbos, kuriomis teikiamos paslaugos	Interneto svetainės adresas
Akmenės raj. sav.	VšĮ Šiaurės Lietuvos kolegija	0 622 44999	siauliuapskritis@slk.lt	Tilžės g. 22, 78243 Šiauliai	I-V 8:00-17:00	Lietuvių, rusų, anglų	www.slk.lt
Alytaus m. sav.	Alytaus miesto moterų krizių centras	0 645 45287; 0 651 69 959	info@ammkc.lt	Topolių g. 10-18, Alytus	9.00 - 17.00	Lietuvių, rusų, prancūzų	www.ammkc.lt
Alytaus raj. sav.	Alytaus miesto moterų krizių centras	0 645 45287; 0 651 69 959	info@ammkc.lt	Topolių g. 10-18, Alytus	9.00 - 17.00	Lietuvių, rusų, prancūzų	www.ammkc.lt
Anykščių raj. sav.	Anykščių moterų užimtumo ir informacijos centras	0 615 45464; 0 612 96064	anyksciumoterys@gmail.com anpagalba@gmail.com	Jono Bilūno 7, Anykščiai, Lietuva, LT -29113	I-V 8:00-16:00	Lietuvių, rusų, anglų	www.amuic.lt
Birštono sav.	Moterų teisių asociacija	0 603 89833	skpc@mota.lt	Gedimino g. 47-105, Kaunas	I-V 09.00–18.00	Lietuvių, rusų, anglų	Facebook puslapis: Moterų teisių asociacija
Biržų rajono sav.	Lietuvos agentūros „SOS vaikai“ Panevėžio skyrius	0 699 86866; 0 685 65540	paramosnamai@gmail.com	Rožių g. 19, Panevėžys	I-V 8.00 – 18.00	Lietuvių, rusų, anglų	https://pagalbaseimoms.lt/
Druskininkų sav.	Alytaus miesto moterų krizių centras	0 611 54342	info@ammkc.lt	Topolių g. 10-18, Alytus	9.00 - 17.00	Lietuvių, rusų, prancūzų	www.ammkc.lt
Elektrėnų sav.	Moterų informacijos centras	0 650 95216	skpc@lygus.lt; klausos negalia - registracija skpcregistracija@lygus.lt (SKYPE pagalba)	Žirmūnų 139 - 602 kab., Vilnius	9.00 - 17.00	Lietuvių, rusų, anglų	www.lygus.lt
Ignalinos raj. sav.	Utenos moterų centras	0 610 24 983; 0 669 48 570	Utenos.mc@gmail.com	J. Basanavičiaus g. 49a-304, LT-28241 Utena	9.00 - 17.00	Lietuvių, rusų	Utenos moterų centro „Facebook“ paskyra
Jonavos raj. sav.	Kauno moterų linija	0 618 40044; 0 665 85084	skpc@moterulinija.lt	Vaidoto g. 115, Kaunas	I-V 9.00-19.00	Lietuvių, rusų, anglų	www.moterulinija.lt
Joniškio raj. sav.	VšĮ Šiaurės Lietuvos kolegija	0 622 44999	siauliuapskritis@slk.lt	Tilžės g. 22, 78243 Šiauliai	I-V 8:00-17:00	Lietuvių, rusų, anglų	www.slk.lt
Jurbarko raj. sav.	Tauragės moters užimtumo ir informacijos centras	0 616 55877	taurage@moterscentras.lt	V. Kudirkos g. 9 (12 kab.), Tauragė	8.00 - 17.00	Lietuvių, rusų, anglų, vokiečių	www.moterscentras.lt
Kaišiadorių raj. sav.	Moterų teisių asociacija	0 603 89833	skpc@mota.lt	Gedimino g. 47-105, Kaunas	9.00 - 18.00	Lietuvių, rusų, anglų	Facebook puslapis: Moterų teisių asociacija

<u>Savivaldybės pavadinimas</u>	Juridinio asmens pavadinimas	Telefono ryšio numeris	E. pašto adresas	Veiklos vykdymo vietų adresai	Darbo laikas	Kalbos, kuriomis teikiamos paslaugos	Interneto svetainės adresas
Kalvarijos sav.	Moteryų teisių asociacija (MOTA)	0 678 22300	maskpc@mota.lt	Vytauto g. 21-1, Marijampolė	9.00 - 18.00	Lietuvių, rusų, anglų	Tinklapis „Facebook“ puslapis
Kauno m. sav.	Kauno apskrities moterų krizių centras	0 679 31930	kaunoaspc@kamkc.lt	Vaidoto g. 115, Kaunas	I–V 8–17 val.	Lietuvių, anglų, rusų	www.kamkc.lt, https://www.facebook.com/kaunoapskritiesmoterukriziucentras
Kauno m. sav.	Labdaros ir paramos fondas „Frida“	0 650 52858	info@frida.lt	Rotušės a. 26, Kaunas (3 a.)	I–V 9–17 val.	Lietuvių, anglų, ukrainiečių, rusų	https://frida.lt
Kauno raj. sav.	Moteryų teisių asociacija	0 603 89833	skpc@mota.lt	Gedimino g. 47-105, Kaunas	9.00 - 18.00	Lietuvių, rusų, anglų	Facebook puslapis: Moterų teisių asociacija
Kazlų Rūdos sav.	Moteryų teisių asociacija (MOTA)	0 678 22300	maskpc@mota.lt	Vytauto g. 21-1, Marijampolė	9.00 - 18.00	Lietuvių, rusų, anglų	Tinklapis „Facebook“ puslapis
Kėdainių raj. sav.	Kėdainių rajono moterų krizių centras	0 633 30805	mkcentras@gmail.com; skpckedainiai@gmail.com	Skongalio g. 23A, Kėdainiai	I-V 9.00-17.00	Lietuvių, ukrainiečių	https://www.kdmkc.lt/ https://www.facebook.com/KedainiuMKC
Kelmės raj. sav.	VšĮ Žmogiškųjų išteklių stebėsenos ir plėtros biuras	0 676 88421	siauliuapskritis@slk.lt	P. Višinskio g. 34, Šiaulių m.	I–V 8.00–20.00 VI 10.00–15.00 VII nedarbo diena	Lietuvių, rusų, anglų, vokiečių	www.slk.lt www.slk.lt/pagalbasmurta-patyrusiems/
Klaipėdos m. sav.	Biudžetinė įstaiga Klaipėdos miesto šeimos ir vaiko gerovės centras	0 685 43997; 0 649 01104; 0 46 41 6516	pagalbosmoterims padalinys1@gmail.com	Taikos pr. 76A, Klaipėda	I–VII 8.00–20.00	Lietuvių, rusų	www.gerovescentras.lt
Klaipėdos m. sav.	Viešoji įstaiga Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centras	0 46 35 00 99	info@ksppc.lt	Smilčių g. 5, Klaipėda	9:00 - 18.00	Lietuvių, rusų, anglų	www.ksppc.lt
Klaipėdos raj. sav.	Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras	0 605 82331	pagalba@kmimc.lt	Vytauto g. 9, 3 aukštas, Kretinga	8.00-17.00	Lietuvių, rusų, anglų	www.kmimc.lt
Kretingos raj. sav.	Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras	0 605 82331	pagalba@kmimc.lt	Vytauto g. 9, 3 aukštas, Kretingos m.	8.00-17.00	Lietuvių, anglų, rusų	www.kmimc.lt

<u>Savivaldybės pavadinimas</u>	Juridinio asmens pavadinimas	Telefonu ryšio numeris	E. pašto adresas	Veiklos vykdymo vietų adresai	Darbo laikas	Kalbos, kuriomis teikiamos paslaugos	Interneto svetainės adresas
Kupiškio raj. sav.	Lietuvos agentūros „SOS vaikai“ Panevėžio skyrius	0 699 86866; 0 685 65540	paramosnamai@gmail.com	Rožių g. 19, Panevėžys	8.00 – 18.00	Lietuvių, rusų, anglų	https://pagalbaseimoms.lt
Lazdijų raj. sav.	Alytaus miesto moterų krizių centras	0 645 45287	info@ammkc.lt	Topolių g. 10-18, Alytus	9.00 - 17.00	Lietuvių, galima rusų kalba	www.ammkc.lt
Marijampolės sav.	Moterų teisių asociacija (MOTA)	0 678 22300	maskpc@mota.lt	Vytauto g. 21-1, Marijampolė	9.00 – 18.00	Lietuvių, rusų, anglų	Tinklapis „Facebook“ puslapis
Marijampolės sav.	Marijampolės apskrities moters veiklos centras	0 633 55007	mvc.mot@gmail.com	Kęstučio g. 3-12 Marijampolė	9.00 – 18.00	Lietuvių, rusų, anglų	Profilis Facebook - Marijampolės Apskrities Moters Veiklos Centras; https://marmvc.lt/
Mažeikių raj. sav.	Mažeikių rajono šeimos ir vaiko gerovės centras	0 615 11188	info@mazeikiugloboscentras.lt	Laisvės g. 83, Mažeikiai	8.00 - 16.45	Lietuvių, rusų	http://mazeikiugloboscentras.lt
Molėtų raj. sav.	Utenos moterų centras	0 669 90992; 0 610 24983	info@mcu.lt; pranešimas@mcu.lt	J. Basanavičiaus g. 49a-304, LT-28241 Utena	I-V 9:00-17:00	Lietuvių, rusų	www.mcu.lt
Neringos sav.	Viešoji įstaiga Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centras	0 607 81688	info@ksppc.lt	Smilčių g. 5, Klaipėda	I–V 9.00–18.00	Lietuvių, rusų, anglų	https://www.ksppc.lt
Pagėgių sav.	Tauragės moters užimtumo ir informacijos centras	0 616 55877	taurage@moterscentras.lt	V. Kudirkos g. 9 (12 kab.), Tauragė	8.00 - 17.00	Lietuvių, rusų, anglų, vokiečių	www.moterscentras.lt
Pakruojo raj. Sav.	VšĮ Šiaurės Lietuvos kolegija	0 622 44999	siauliuapskritis@slk.lt	Tilžės g. 22, 78243 Šiauliai	I-V 8:00-17:00	Lietuvių, rusų, anglų	www.slk.lt
Palangos m. sav.	Viešoji įstaiga Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centras	0 650 60094	info@ksppc.lt	Smilčių g. 5, Klaipėda	9:00 - 18.00	Lietuvių, rusų, anglų	www.ksppc.lt
Panevėžio m. sav.	Lietuvos agentūros „SOS vaikai“	0 699 86866, konsultantai: 0 685	paramosnamai@gmail.com	Rožių g. 19, Panevėžys	8.00–18.00 (konsultantai)	Lietuvių, rusų, anglų	https://pagalbaseimoms.lt/specializuotos-kompleksines-pagalbos-centras/

<u>Savivaldybės pavadinimas</u>	Juridinio asmens pavadinimas	Telefono ryšio numeris	E. pašto adresas	Veiklos vykdymo vietų adresai	Darbo laikas	Kalbos, kuriomis teikiamos paslaugos	Interneto svetainės adresas
	Panevėžio skyrius	65540, 0 675 30038, 0 671 80080					
Pasvalio raj. Sav.	Lietuvos agentūros „SOS vaikai“ Panevėžio skyrius	0 699 86866; 0 685 65540	paramosnamai@gmail.com	Rožių g. 19, Panevėžys	8.00 – 18.00	Lietuvių, rusų	www.pagalbaseimo ms.lt
Plungės raj. Sav.	Telšių krizių centras	0 682 29459	spc.telsiai@gmail.com	Džiugo g. 6, Telšiai	8.00 - 17.00	Lietuvių, rusų, anglų	www.kriziucentras.lt
Prienų raj. Sav.	Moterų teisių asociacija	0 603 89833	skpc@mota.lt	Gedimino g. 47-105, Kaunas	9.00 - 18.00	Lietuvių, rusų, anglų	Facebook puslapis: Moterų teisių asociacija
Radviliškio raj. Sav.	VšĮ Žmogiškųjų išteklių stebėsenos ir plėtros biuras	0 676 88421	siauliuapskritis@slk.lt	P. Višinskio g. 34, Šiaulių m.	I–V 8.00– 20.00 VI 10.00– 15.00 VII nedarbo diena	Lietuvių, rusų, anglų	https://www.zispb.lt/
Raseinių raj. Sav.	Emocinės pagalbos ir konsultacijų centras	0 657 87475; 0 670 70303	info@epkc.lt	Vytauto Didžiojo g. 1, Raseiniai	I-V 9.00- 17.00	Lietuvių, rusų	http://www.epkc.lt
Raseinių raj. Sav.	Raseinių socialinių paslaugų centras	0 671 68 075 (0 428) 72 035	soc.paslaugos@rspc.lt	Žemaitės g. 4, Raseiniai	I 8.00– 17.30 II- IV 8.00– 17.00 V 8.00– 15.15 Pietų pertrauka 12.00– 12.45	Lietuvių, anglų, rusų	https://rspc.lt
Rietavo sav.	Telšių krizių centras	0 682 29459	spc.telsiai@gmail.com	Džiugo g. 6, Telšiai	8.00 - 17.00	Lietuvių, rusų, anglų	www.kriziucentras.lt
Rokiškio raj. Sav.	Lietuvos agentūros „SOS vaikai“ Panevėžio skyrius	0 699 86866	paramosnamai@gmail.com	Rožių g. 19, Panevėžys	I–V 9.00– 17.00	Lietuvių, rusų,	https://pagalbaseimo ms.lt/
Skuodo raj. Sav.	Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras	0 605 82331	pagalba@kmimc.lt	Vytauto g. 9, 3 aukštas, Kretinga	8.00- 17.00	Lietuvių, rusų, anglų	www.kmimc.lt
Šakių raj. Sav.	Moterų teisių asociacija (MOTA)	0 678 22300	maskpc@mota.lt	Vytauto g. 21-1, Marijampolė	9.00 - 18.00	Lietuvių, rusų, anglų	Tinklapis „Facebook“ puslapis
Šalčininkų raj. Sav.	Moterų informacijos centras	0 650 95216	skpc@lygus.lt; klausos negalia - registracija skpcregistracija@l	Žirmūnų 139 - 602 kab., Vilnius	9.00 - 17.00	Lietuvių, rusų, anglų	www.lygus.lt

<u>Savivaldybės pavadinimas</u>	Juridinio asmens pavadinimas	Telefono ryšio numeris	E. pašto adresas	Veiklos vykdymo vietų adresai	Darbo laikas	Kalbos, kuriomis teikiamos paslaugos	Interneto svetainės adresas
			ygus.lt (SKYPE pagalba)				
Šiaulių m. sav.	VšĮ Šiaurės Lietuvos kolegija	0 622 44999	siauliuapskritis@slk.lt	Tilžės g. 22, Šiauliai	8.00 - 17.00	Lietuvių, rusų, anglų	ww.slk.lt www.slk.lt/pagalba-smurta-patyrusiems/
Šiaulių raj. Sav.	VšĮ Žmogiškųjų išteklių stebėsenos ir plėtros biuras	0 676 88421	siauliuapskritis@slk.lt	P. Višinskio g. 34, Šiaulių m.	I–V 8.00–20.00 VI 10.00–15.00 VII nedarbo diena	Lietuvių, rusų, anglų	ww.slk.lt www.slk.lt/pagalba-smurta-patyrusiems/
Šilalės raj. Sav.	Tauragės moters užimtumo ir informacijos centras	0 616 55877	taurage@moterscentras.lt	V. Kudirkos g. 9 (12 kab.), Tauragė	8.00 - 17.00	Lietuvių, rusų, anglų, vokiečių	www.moterscentras.lt
Šilutės raj. Sav.	Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras	0 605 82331	pagalba@kmimc.lt	Vytauto g. 9, 3 aukštas, Kretinga	8.00-17.00	Lietuvių, rusų, anglų	www.kmimc.lt
Širvintų raj. Sav.	Moterų informacijos centras	0 526 29003; 0 650 95216	mic@lygus.lt, skpc@lygus.lt	Žirmūnų g. 132-602 kab., Vilnius, LT-09120	9.00 - 17.00	Lietuvių, rusų, anglų	https://www.moteruinformacijoscentras.lt/
Švenčionių raj. Sav.	Moterų informacijos centras	0 650 95216	skpc@lygus.lt; klausos negalia - registracija skpcregistracija@lygus.lt (SKYPE pagalba)	Žirmūnų 139 - 602 kab., Vilnius	I-V 9.00 - 17.00 Klausos negalia turintiems – I - 12.00-16.00	Lietuvių, rusų, anglų Gestų kalba	www.moteruinformacijoscentras.lt
Tauragės raj. Sav.	Tauragės moters užimtumo ir informacijos centras	0 446 61565	taurage@moterscentras.lt	V. Kudirkos g. 9 (12 kab.), Tauragė	I–IV 8.00 val.–17.00 val. V 8.00 val.–15.45 val. Pietų pertrauka: 12.00 val.–12.45 val.	Lietuvių, rusų, anglų	www.moterscentras.lt
Telšių krizių centras	0 682 29459 0 444 74282	telsiu@kriuzcentras.lt	Džiugo g. 6, Telšiai	9:00 - 18:00	Lietuvių, rusų, anglų	www.kriziucentras.lt	Telšių krizių centras
Trakų raj. Sav.	Moterų informacijos centras	0 650 95216	skpc@lygus.lt; klausos negalia - registracija	Žirmūnų 139 - 602	9.00 - 17.00	Lietuvių, rusų, anglų	www.lygus.lt

<u>Savivaldybės pavadinimas</u>	Juridinio asmens pavadinimas	Telefono ryšio numeris	E. pašto adresas	Veiklos vykdymo vietų adresai	Darbo laikas	Kalbos, kuriomis teikiamos paslaugos	Interneto svetainės adresas
			skpcregistracija@lygus.lt (SKYPE pagalba)	kab., Vilnius			
Ukmergės raj. Sav.	Kauno moterų linija	0 618 40044; 0 665 85084;	skpc@moterulinija.lt	Vaidoto g. 115, Kaunas	9.00 - 19.00	Lietuvių, rusų, anglų	www.moterulinija.lt
Utenos raj. Sav.	Utenos moterų centras	0 610 24983; 0 669 90992	info@mcu.lt	J. Basanavičiaus g. 49a-304, LT-28241 Utena	I-V 8:00-16:00	Lietuvių k., rusų k., anglų k.	https://utmc.lt
Varėnos raj. Sav.	Alytaus miesto moterų krizių centras	0 645 45287; 0 651 69 959	info@ammkc.lt	Topolių g. 10-18, Alytus	9.00 - 17.00	Lietuvių, rusų, prancūzų	www.ammkc.lt
Vilkaviškio raj. Sav.	Moterų teisių asociacija (MOTA)	0 678 22300	maskpc@mota.lt	Vytauto g. 21-1, Marijampolė	9.00 – 18.00	Lietuvių, rusų, anglų	Tinklapis „Facebook“ puslapis
Vilniaus m. sav.	Moterų informacijos centras	Klientams – 0 650 95216 (klausos negalia turintys su programėle LGK VERTIMAI) Institucijoms pasiteirauti 0 5 262 9003	Klientams skpc@lygus.lt Institucijoms pasiteirauti nameda@lygus.lt	Žirmūnų 139 - 602 kab., Vilnius	9.00 - 17.00	Lietuvių, rusų, anglų	www.lygus.lt
Vilniaus m. sav.	Vilniaus moterų namai	0 5 261 6380 0 615 54810	vmotnam@vmotnam.lt	K. Kalinausko g. 11A-31A	I–V 10–18.30 val.	Lietuvių, anglų, rusų, lenkų	www.vmotnam.lt
Vilniaus raj. Sav.	Moterų informacijos centras	0 650 95216	skpc@lygus.lt; klausos negalia - registracija skpcregistracija@lygus.lt (SKYPE pagalba)	Žirmūnų 139 - 602 kab., Vilnius	9.00 - 17.00	Lietuvių, rusų, anglų	www.lygus.lt
Visagino sav.	Visagino šeimos krizių centras	0 686 60657	viltisvskc@gmail.com	Statybininkų g. 7, Visaginas	I-V 9.00 – 17.00 val.	Lietuvių, rusų, ukrainiečių	https://www.facebook.com/kriziucentrasinfo.kriziucentrasinfo/?locale=lt_LT www.nukentėjusiems.lt www.specializuotospagalboscentras.lt
Zarasų raj. Sav.	Utenos moterų centras	0 610 24983; 0 669 90992	info@mcu.lt	J. Basanavičiaus 49A-304, Utena	Darbo dienomis	Lietuvių, rusų	www.mcu.lt