

PATVIRTINTA:
Papildomosios ir alternatyviosios
sveikatos priežiūros plėtros komiteto
2023 m. balandžio 17 d. protokolo Nr. 8

PAPILDOMOSIOS IR ALTERNATYVIOSIOS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS RYTŲ MEDICINOS SISTEMŲ PASLAUGŲ GRUPĖS KUKSANDO PASLAUGOS TEIKIMO PAVYZDINIS PROTOKOLAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros (toliau – PASP) Rytų medicinos sistemų paslaugų grupės kuksando paslaugos protokolas reglamentuoja PASP įstaigos vadovo patvirtintą dokumentą, kuriuo nustatoma PASP kuksando paslaugos teikimo tvarka (PASP kuksando specialistų teisės, pareigos bei kompetencija, reikalavimai patalpoms, PASP kuksando paslaugos teikimo organizavimas) PASP kuksando paslaugas teikiančiose PASP įstaigose.

2. PASP kuksando paslaugos teikimo protokolas parengtas vadovaujantis:

2.1. Lietuvos Respublikos Sveikatos sistemos įstatymu;

2.2. Lietuvos Respublikos Papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros įstatymu;

2.3. Papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros paslaugų teikimo protokolų rengimo tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. rugsėjo 30 d. įsakymu Nr. V-2147 „Dėl Papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros paslaugų teikimo protokolų rengimo tvarkos aprašo patvirtinimo“;

2.4. Papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros paslaugų teikimo įstaigų veiklos licencijavimo taisyklėmis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-2700 „Dėl Papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros paslaugų teikimo įstaigų veiklos licencijavimo taisyklių patvirtinimo“;

2.5. Papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros paslaugų specialistų veiklos licencijavimo taisyklėmis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. lapkričio 23 d. įsakymu Nr. V-2701 „Dėl Papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros paslaugų specialistų veiklos licencijavimo taisyklių patvirtinimo“;

2.6. Lietuvos higienos norma HN 135:2020 „Papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros paslaugų teikimo visuomenės saugos reikalavimai“, patvirtinta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. gruodžio 29 d. įsakymu Nr. V-3042 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 135:2020 „Papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros paslaugų teikimo visuomenės saugos reikalavimai“ patvirtinimo“;

2.7. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. sausio 6 d. įsakymu Nr. V-1 „Dėl specialisto spaudo numerio suteikimo ir panaikinimo taisyklių patvirtinimo“;

2.8. Lietuvos Respublikos Vyriausybės 1999 m. gegužės 7 d. nutarimu Nr. 544 „Dėl Darbų ir veiklos sričių, kuriose leidžiama dirbti darbuotojams, tik iš anksto pasitikrinusiems ir vėliau periodiškai besitikrinantiems, ar neserga užkrečiamosiomis ligomis, sąrašo, Darbų ir veiklos sričių, kuriose leidžiama dirbti darbuotojams, pasitikrinusiems ir (ar) periodiškai besitikrinantiems, ar neserga užkrečiamąja liga, dėl kurios yra paskelbta valstybės lygio ekstremalioji situacija ir (ar) karantinas, sąrašo ir šių darbuotojų sveikatos tikrinimosi tvarkos patvirtinimo“.

2.9. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. liepos 11 d. įsakymu Nr. V-

450 „Dėl sveikatos priežiūros ir farmacijos specialistų kompetencijos teikiant pirmąją medicinos pagalbą, pirmosios medicinos pagalbos vaistinėlių ir pirmosios pagalbos rinkinių“;

2.10. Leidimų-higienos pasų išdavimo taisyklėmis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. liepos 13 d. įsakymu Nr. V-632 „Dėl Leidimų-higienos pasų išdavimo taisyklių patvirtinimo“.

2.11. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2015 m. gegužės 26 d. įsakymu Nr. V-657 „Dėl Elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinės sistemos naudojimo tvarkos aprašo patvirtinimo“.

2.12. Lietuvos Respublikos pacientų teisių ir žalos sveikatai atlyginimo įstatymu.

3. PASP kuksando paslaugos teikimo protokole vartojamos **sąvokos**:

3.1. **Kuksando** – tradicinė senoji Korėjos fizinių pratimų, taisyklingo diafragminio kvėpavimo, meditacijos, akupresūros ir gyvensenos sistema, kuri padeda įveikti stresą, nuovargį, nemigą, atkuria emocijų pusiausvyrą, lengvina skausmus ir ligų sukeltus negalavimus, taikoma reabilitacijos, ligų prevencijos bei sveikatinimo tikslais.

3.2. **Dandžiono kvėpavimas** – tai gilus diafragminis kvėpavimas pačia pilvo apačia (korėjietiška *dan* – karštas, *džion* – laukas).

3.3. **Kuksando kvėpavimo meditacija** – tai nurimusio proto ir emocijų būseną, kuri pasiekama giliu dandžiono kvėpavimu ir dėmesio koncentracija.

3.4. **Nurimusio proto būseną** – stabili, subalansuota psichologinė būseną.

3.5. **PASP kuksando paslauga** – paslauga, kurią PASP įstaigoje, turinčioje PASP Rytų medicinos sistemų paslaugų grupės kuksando licenciją, teikia PASP kuksando specialistas.

3.6. **PASP kuksando specialistas** – asmuo, teisės aktų nustatyta tvarka įgijęs PASP kuksando specialisto profesinę kvalifikaciją ir turintis PASP Rytų medicinos sistemų paslaugų grupės kuksando specialisto licenciją.

3.7. **PASP kuksando specialisto praktika** – PASP kuksando specialisto pagal įgytą profesinę kvalifikaciją ir nustatytą kompetenciją atliekama PASP paslauga.

3.8. **PASP kuksando specialisto padėjėjas** – asmuo, išklauses kuksando pagrindų kursą, turintis tai patvirtinančią pažymą ir asistuojantis PASP kuksando specialistui PASP kuksando paslaugos teikimo metu.

4. Kitos protokole vartojamos sąvokos suprantamos taip, kaip jos yra apibrėžtos Lietuvos Respublikos papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros įstatyme, Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatyme, Lietuvos Respublikos sveikatos priežiūros įstaigų įstatyme, Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatyme bei kituose PASP paslaugų teikimą reglamentuojančiuose teisės aktuose.

5. PASP kuksando specialistai savo profesinėje veikloje vadovaujasi visais Lietuvos Respublikos įstatymais bei PASP veiklą reglamentuojančiais teisės aktais ir PASP įstaigos, kurioje dirba PASP specialistai, vidaus tvarkos taisyklėmis bei kitais teisės aktais, reglamentuojamais privalomais PASP įstaigai dokumentais.

II SKYRIUS

PASP KUKSANDO PASLAUGAS TEIKIANTYS SPECIALISTAI

6. Asmenys, siekiantys teikti PASP kuksando paslaugas, turi turėti PASP kuksando specialisto profesinę kvalifikaciją.

7. PASP kuksando specialisto profesinė kvalifikacija įgyjama, kai fizinis asmuo, siekiantis gauti šio įstatymo 9 straipsnio 2 dalies 7 punkte nurodytą PA sveikatos priežiūros specialisto licenciją, turi aukštąjį išsilavinimą arba jam lygiavertę aukštojo mokslo kvalifikaciją, įgytą baigus medicinos arba reabilitacijos, arba farmacijos, arba odontologijos, arba burnos priežiūros, arba visuomenės sveikatos, arba mitybos, arba slaugos ir akušerijos, arba biologijos, arba genetikos, arba mikrobiologijos, arba molekulinės biologijos, arba biofizikos, arba biochemijos, arba psichologijos, arba antropologijos studijų krypties studijas, ir sveikatos apsaugos ministro nustatyta tvarka būti baigęs kuksando mokymus.

8. PASP kuksando specialistas turi teisę suteikti kuksando paslaugas tik turėdamas PASP įstatymo nustatyta tvarka išduotą ir galiojančią PASP Rytų medicinos sistemų paslaugų grupės kuksando specialisto licenciją.

9. PASP kuksando specialistas turi turėti spaudą.

10. PASP kuksando specialistas gali dirbti tik pasitikrinęs sveikatą ir turintis medicininę knygelę (sveikatos pasas, forma Nr.F048/a), kuri turi būti PASP kuksando paslaugų teikimo vietoje.

11. PASP kuksando specialistas, teikdamas PASP kuksando paslaugas pacientams sveikatos išsaugojimo (prevencija) tikslu ar tikslu palengvinti ligų sukeltus negalavimus, pagal kompetenciją gali dirbti savarankiškai ir (ar) atitinkamos asmens sveikatos priežiūros paslaugos specialistų komandoje.

12. PASP kuksando specialisto paslaugos teikiamos visų amžiaus grupių pacientams, jei atitinkamas sveikatos priežiūros paslaugas reglamentuojantys teisės aktai nenustato kitaip.

13. PASP kuksando specialisto paslaugos gali būti teikiamos tik PASP įstaigoje turinčioje PASP Rytų medicinos sistemų paslaugų grupės kuksando licenciją.

14. PASP kuksando specialistas turi turėti pirmosios medicinos pagalbos rinkinį.

15. PASP kuksando specialisto paslaugos gali būti teikiamos PASP įstaigoje turinčioje nustatyta tvarka išduotą leidimą-higienos pasą.

16. PASP kuksando specialistas **turi teisę:**

16.1. teikti PASP kuksando specialisto paslaugas vadovaudamasis PASP kuksando paslaugos teikimo protokolu ir kitų teisės aktų nustatyta tvarka;

16.2. atsisakyti teikti PASP kuksando paslaugas, jeigu tai prieštarauja PASP kuksando specialisto etikos principams ir kitiems teisės aktams, reglamentuojantiems PASP specialistų teises, arba gali sukelti realų pavojų paciento ar PASP kuksando specialisto sveikatai ar gyvybei, išskyrus atvejus, kai teikiama pirmoji medicinos pagalba;

16.3. tobulinti profesinę kvalifikaciją Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;

16.4. dalyvauti pasitarimuose, seminaruose ir konferencijose, mokslinių draugijų, asociacijų veikloje, kur nagrinėjami su profesine kvalifikacija susiję klausimai;

16.5. būti Lietuvos ir/ar tarptautinių kuksando specialistus vienijančių organizacijų, asociacijų nariu, dalyvauti jų veikloje;

16.6. turėti ir kitų teisių, nustatytų kituose Lietuvos Respublikos teisės aktuose.

17. PASP kuksando specialistas **privalo:**

17.1. turėti teisės aktų nustatyta tvarka įgytą, PASP Rytų medicinos sistemų paslaugų grupės kuksando specialisto profesinę kvalifikaciją ir turėti licenciją;

17.2. laikytis Lietuvos Respublikos sveikatos sistemą reglamentuojančių įstatymų, įstaigos, kurioje dirba, patvirtintų vidaus dokumentų (darbo reglamentų, tvarkų, diagnostikos, gydymo procedūrų) paslaugų teikimo tvarkos protokolų ir kitų teisės aktų nuostatų;

- 17.3. turėti PASP kuksando specialisto spaudą;
- 17.4. teikti kokybiškas PASP kuksando paslaugas pagal kompetenciją;
- 17.5. PASP kuksando specialisto kvalifikacijai nepriskirtais atvejais, pacientui rekomenduoti kreiptis į atitinkamos srities asmens ar visuomenės sveikatos priežiūros specialistą.
- 17.6. laikytis profesinės etikos principų, gerbti pacientų teises ir jų nepažeisti, saugoti profesinę paslaptį ir visą informaciją apie pacientą laikyti konfidencialia;
- 17.7. nediskriminuoti pacientų dėl lyties, amžiaus, rasės, tautybės, kalbos, kilmės, socialinės padėties, tikėjimo, įsitikinimų ar pažiūrų;
- 17.8. pranešti teisės saugos bei kitoms įgaliotoms valstybės institucijomis apie sužalotus pacientus, kuriems žala galėjo būti padaryta nusikalstama veikla;
- 17.9. paaiškinti PASP kuksando specialisto veiklos aplinkybes Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos, teisės saugos institucijų ir kitų kontroliuojančių institucijų prašymu;
- 17.10. tvarkyti dokumentaciją ir teikti statistikos ir kitus privalomosios atskaitomybės duomenis Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
- 17.11. tobulinti profesinę kvalifikaciją PASP įstatyme ir kituose teisės aktuose, reglamentuojančiuose profesinės kvalifikacijos tobulinimą, nustatyta tvarka;
- 17.12. ne rečiau kaip kas penkeri metai, skaičiuojant nuo licencijos išdavimo datos, kelti savo kvalifikaciją ir pateikti apie tai duomenis licencijas išduodančiai institucijai;
- 17.13. pagal kompetenciją teikti pirmąją medicinos pagalbą;
- 17.14. atlikti kitas Lietuvos Respublikos teisės aktų, reglamentuojančių PASP kuksando specialisto veiklą, nustatytas pareigas.
- 17.15. užsiimti nepertraukiama nuolatine savarankiška kuksando praktika.
18. PASP kuksando specialistas **turi žinoti**:
- 18.1. Lietuvos Respublikos sveikatos priežiūros sistemos struktūrą, valdymo principus, funkcijas;
- 18.2. sveikatos priežiūros sistemoje naudojamų dokumentų rengimo, tvarkymo ir apskaitos pagrindus;
- 18.3. pagrindinius sveikatos statistikos rodiklius;
- 18.4. pagrindinius sveikatos draudimo principus ir rūšis;
- 18.5. naudojimosi informacinėmis ir ryšio technologijomis būdus;
- 18.6. asmens duomenų apsaugos principus;
- 18.7. darbuotojų saugos reikalavimus ir ergonomikos principus;
- 18.8. sveikatos teisės pagrindus;
- 18.9. medicinos etikos ir deontologijos pagrindus;
- 18.10. pirmosios medicinos pagalbos teikimo pagrindus;
- 18.11. higienos normų, reglamentuojančių PASP įstaigų veiklą, reikalavimus;
- 18.12. žmogaus organizmo sandarą, organų bei organų sistemų funkcijas;
- 18.13. dažniausiai pasitaikančių organizmo sistemų ligų simptomus, plitimo būdus ir galimas komplikacijas;
- 18.14. sveikatos stiprinimo, tausojimo ir ligų profilaktikos principus;
- 18.15. tarptautinę statistinę ligų ir sveikatos sutrikimų klasifikaciją (TLK-10-AM);
- 18.16. kuksando taisykles, principus, filosofiją ir pedagogiką;
- 18.17. kuksando praktikoje naudojamus atsipalaidavimo būdus, fizinius ir kvėpavimo pratimus, diafragminį kvėpavimą, dandžiono kvėpavimą, kvėpavimo meditaciją ir akupresūrą;

- 18.18. kuksando praktikos eigą ir pratimų seką.
19. PASP kuksando specialistas **turi gebėti:**
 - 19.1. surinkti ir vertinti paciento anamnezę;
 - 19.2. įvertinti ir paaiškinti PASP kuksando paslaugų indikacijas ir kontraindikacijas;
 - 19.3. nustatyti paciento sutrikimų priežastis;
 - 19.4. įvertinti ir paaiškinti pacientui PASP kuksando paslaugos poveikį;
 - 19.5. nustatyti kartu su pacientu PASP kuksando paslaugos tikslus bei apibrėžti paciento vaidmenį ir užduotis;
 - 19.6. sudaryti PASP kuksando paslaugos teikimo metodologiją;
 - 19.7. atsižvelgdamas į paciento fizinę bei psichologinę būklę, amžių, ligos ar sveikatos sutrikimo pobūdį ir jo eigą, suteikti saugią ir efektyvią PASP kuksando paslaugą;
 - 19.8. kritiškai vertinti PASP kuksando paslaugos poveikį pacientui ir terapiniam procesui;
 - 19.9. suteikti pacientui individualią PASP kuksando paslaugą, taikant inovatyvius metodus.
 - 19.10. sudaryti kuksando paslaugos teikimo planą;
 - 19.11. paruošti paslaugos teikimui darbui reikalingas priemones;
 - 19.12. savarankiškai suteikti PASP kuksando paslaugą;
 - 19.13. laikytis higienos reikalavimų;
 - 19.14. užtikrinti teikiamų paslaugų kokybę ir saugumą;
 - 19.15. pagal kompetenciją konsultuoti pacientus reabilitacijos, sveikatinimo bei ligų sukeltų negalavimų palengvinimo klausimais atvykus ir/ar telefonu arba kitomis nuotolinio ryšio priemonėmis;
 - 19.16. integruoti mokslu grįstus PASP kuksando tyrimus ir praktiką į ligų ar būklių sukeltų negalavimų palengvinimą bei sveikatos stiprinimą;
 - 19.17. naudotis informacinėmis technologijomis, tinkamai pildyti dokumentaciją vartojant tikslią medicinos ir PASP kuksando paslaugos terminologiją, pateikti pacientui (paciento artimiesiems) informaciją, surinktą PASP kuksando paslaugos teikimo metu;
 - 19.18. prireikus teikti pacientui pirmąją pagalbą;
 - 19.19. pademonstruoti fizinius kuksando pratimus, diafragminį ir dandžiono kvėpavimą;
20. PASP kuksando specialistas turi **išmanyti:**
 - 20.1. žmogaus anatomijos, fiziologijos, patologijos pagrindus;
 - 20.2. pagrindinius sveikatinimo principus, metodus ir priemones;
 - 20.3. PASP kuksando mokslinių tyrimų rezultatų analizės ir metodus, kurie integruotųsi modeliuojant žmogaus sveikatos problemų sprendimus;
 - 20.4. PASP kuksando paslaugos veiksnių įtaką žmogaus fiziologijai ir psichologijai, šių veiksnių panaudojimo galimybes gerinant asmens funkcinę ir psichinę būklę;
 - 20.5. asmens sveikatos būklės pokyčius, sutrikimus, ligų plitimo būdus ir galimas komplikacijas, kurie gali turėti įtakos sveikatinimo eigai;
 - 20.6. išmanyti paciento vartojamų sintetinių vaistų veikimą.
 - 20.7. dažniausiai pasitaikančių ligų simptomus, plitimo būdus, gydymą ir galimas komplikacijas;
 - 20.8. PASP kuksando paslaugos indikacijas ir kontraindikacijas pacientams;
 - 20.9. PASP kuksando paslaugos parinkimo pacientams principus;
 - 20.10. PASP kuksando paslaugos specifiškumą, parenkant pagal paciento problematikos pobūdį;

- 20.11. PASP kuksando paslaugos atlikimo principus;
- 20.12. PSP kuksando paslaugos taikymo technikas bei intervencijas;
- 20.13. pagrindinius Rytų medicinos principus, penkių elementų teoriją, in ir jan teoriją;
- 20.14. kuksando istoriją ir filosofiją;
- 20.15. kuksando fizinius pratimus;
- 20.16. kuksando kupresūros pagrindus;
- 20.17. diafragminį kuksando kvėpavimą, dandžiono kvėpavimą, kvėpavimo ir judesio derinimą;
- 20.18. Kuksando kvėpavimo, meditacijos atlikimo principus, meditacijos pozas, kvėpavimo ritmus;
- 20.19. paciento vartojamų vaistų, maisto papildų veikimą.

III SKYRIUS PASP KUKSANDO SPECIALISTO PADĖJĖJAS

- 21. Teikiant PASP Kuksando paslaugą gali asistuoti PASP kuksando specialisto padėjėjas, turintis ne mažesnę nei dvejų metų kuksando praktikos patirtį, patvirtintą kuksando specialisto.
- 22. PASP kuksando specialisto padėjėjas **privalo**:
 - 22.1. laikytis Lietuvos Respublikos sveikatos sistemą reglamentuojančių teisės aktų, įstaigos, kurioje dirba, patvirtintų vidaus dokumentų;
 - 22.2. bendradarbiauti su PASP kuksando specialistu ir kitais specialistais;
 - 22.3. laikytis darbuotojų saugos taisyklių ir nustatytų higienos normų reikalavimų;
 - 22.4. būti pasitikrinęs sveikata,
- 23. PASP kuksando specialisto padėjėjas **turi gebėti**:
 - 23.1. asistuoti PASP kuksando specialistui teikiant PASP kuksando paslaugą;
 - 23.2. laikytis higienos reikalavimų;
 - 23.3. naudotis informacinėmis technologijomis;
 - 23.4. pademonstruoti fizinius kuksando pratimus, diafragminį ir dandžiono kvėpavimą;
 - 23.5. savarankiškai atlikti pilnas kuksando pratybas.
- 24. PASP kuksando specialisto padėjėjas turi **išmanyti**:
 - 24.1. PASP kuksando paslaugos atlikimo principus;
 - 24.2. kuksando fizinius pratimus;
 - 24.3. diafragminį kuksando kvėpavimą, dandžiono kvėpavimą, kvėpavimo ir judesio derinimą;
 - 24.4. Kuksando kvėpavimo meditacijos pozas, kvėpavimo ritmus.

IV SKYRIUS PASP KUKSANDO PASLAUGAS TEIKIANČIŲ JURIDINIŲ ASMENŲ PATALPOS

- 25. PASP kuksando paslaugos turi būti teikiamos patalpose, atitinkančiose Lietuvos higienos normą HN 135:2020 „Papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros paslaugų teikimo visuomenės saugos reikalavimai“, patvirtintą Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. gruodžio 29 d. įsakymu Nr. V-3042 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 135:2020 „Papildomosios

ir alternatyviosios sveikatos priežiūros paslaugų teikimo visuomenės sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo“.

26. PASP įstaigoje, kur teikiamos PASP kuksando paslaugos, turi būti parengtos ir pateikiamos gerai matomoje vietoje vidaus tvarkos taisyklės.

27. PASP kuksando paslaugų teikimo patalpose privalo būti pirmosios medicinos pagalbos rinkinys.

IV SKYRIUS

PASP KUKSANDO PASLAUGOS TEIKIMO VEIKSMŲ EIGA

28. PASP kuksando paslauga gali būti teikiama individualiai ir (ar) grupei (žmonių optimaliausias skaičius - 20).

29. PASP kuksando paslauga gali būti vienkartinė arba daugkartinė, kai paslaugų teikimo skaičius nėra ribojamas. Vienkartinė PASP kuksando paslaugos trukmė gali būti nuo 30 min. iki 3 val.

30. Prieš teikiant PASP kuksando paslaugas kiekvienam pacientui individualiai turi būti atlikti šie veiksmai:

30.1. PASP kuksando specialistas turi surinkti informaciją apie pacientą, kurią sudaro: demografiniai duomenys, socialiniai duomenys (užimtumas, gyvenamoji aplinka), bendra sveikatos būklė (savęs vertinimas), duomenys apie sveikatos įpročius, ligos istorija, esama situacija ir pagrindiniai nusiskundimai, funkcinė ir emocinė būklė, medikamentų vartojimas.

30.2. PASP kuksando specialistas, surinkęs informaciją ir įvertinęs paciento turimas ligas, amžių, organizmo būklę ir kitas savybes, atlieka ištyrimą pagal PASP kuksando metodo principus – apžiūrą, palpaciją, patikrina kvėpavimą.

30.3. PASP kuksando specialistas, surinkęs visą reikiamą informaciją apie pacientą, sudaro individualų sveikatinimo planą ir, esant reikalui, skiria gyvenimo būdo korekcijas.

31. PASP kuksando paslauga susideda iš šių dalių:

31.1. fizinių pratimų;

31.2. kvėpavimo pratimų;

31.3. meditacijos pozų;

31.4. dandžiono kvėpavimo;

31.5. diafragminio kvėpavimo;

31.6. akupresūros;

31.7. gautos patirties ir poveikio aptarimo ir apibendrinimo;

31.8. paciento gyvenimo būdo korekcijų rekomendacijų;

31.9. PASP kuksando suteiktos paslaugos dokumentų užpildymo;

31.10. Tikslų tolimesnėms PASP kuksando paslaugoms išsikėlimo.

32. Jei PASP kuksando specialistas, į kurį kreipėsi pacientas, negali suteikti pageidaujamo paslaugų, jis apie tai turi informuoti pacientą ir nusiųsti pas kitą specialistą pagal kompetenciją.

33. Tais atvejais, kai į PASP kuksando specialistą kreipiasi pacientas, kuris gydos ir vartoja medikamentus, medikamentų ir kuksando paslaugos derinimo klausimą sprendžia šio paciento šeimos gydytojas. PASP kuksando specialistas privalo apie tai informuoti pacientą.

34. PASP kuksando specialistas paciento apsilankymo metu atlieka visą privalomą dokumentaciją: gaunamą informaciją aprašo asmens sveikatos istorijoje (forma Nr. 025/a)

elektroniniu būdu, vadovaudamiesi Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2015 m. gegužės 26 d. įsakymu Nr. V-657 „Dėl Elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinės sistemos naudojimo tvarkos aprašo patvirtinimo“.

35. PASP kuksando paslaugos teikimo metu PASP kuksando specialistui gali asistuoti PASP kuksando specialisto padėjėjas.

V SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

36. PASP Rytų medicinos sistemų paslaugų grupės kuksando paslaugos protokolas rengiamas vadovaujantis Lietuvos Respublikos įstatymais, PASP veiklą reglamentuojančiais teisės aktais bei šiuo pavyzdiniu protokolu.

37. PASP kuksando specialistas už savo veiksmus, paslaugų klaidas ir etikos pažeidimus atsako Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka.

38. Už šiame PASP kuksando paslaugų teikimo protokole numatytų reikalavimų laikymąsi PASP įstaigoje atsako įstaigos vadovas.
