

**BAZINĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGOS
STEBĖSENOS RODIKLIO APRAŠYMO KORTELĖ (2026 M.)
FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO UŽSIĖMIMŲ, SKIRTŲ ASMENIMS (NUO 65 M.),
SKAIČIUS (VNT.)**

	Elementai	Kodai, pavadinimai ir aprašymas
1.	Asignavimų valdytojas	LR sveikatos apsaugos ministerija 21
2.	Nacionalinio pažangos plano strateginis tikslas	Didinti gyventojų socialinę gerovę ir įtraukti, stiprinti sveikatą ir gerinti Lietuvos demografinę padėtį 2
3.	Nacionalinio pažangos plano uždavinys	Skatinti sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo veiklas ir stiprinti psichologinį (emocinį) visuomenės atsparumą 2.10
4.	Strateginio veiklos plano programa	11-001 (F) Sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo programa
5.	Strateginio veiklos plano programos uždavinys	Skatinti sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo veiklas ir stiprinti psichologinį (emocinį) visuomenės atsparumą 11-001-02-10 (P) (kiti šaltiniai)
6.	Strateginio veiklos plano programos priemonė	Plėtoti sveiką gyvenseną bei stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius ugdymo įstaigose ir bendruomenėse, vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėse 11-001-02-10-06 (TP)
7.	Rodiklio pavadinimas	Sritis: 3. Visuomenės sveikatos stiprinimas ir stebėseną Visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugų grupė: 3.1. Lėtinių neinfekcinių ligų bei traumų profilaktika Bazinės visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugos pavadinimas: 3.1.4. Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimas Paslaugos vertinimo kriterijaus pavadinimas: 3.1.4.2. Asmenų (nuo 65 m.) fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimų skaičius
8.	Matavimo vienetas	Vienetai

9.	Rodiklio paaiškinimas, sąvokų apibrėžtys	Tai bendras ataskaitinio laikotarpio metu organizuotų fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimų (paskaitų, praktinių užsiėmimų, testavimų ir kt.) skaičius. Fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai – tai vienkartiniai arba tęstiniai užsiėmimai, vykdomi kontaktiniu arba nuotoliniu būdu pagal Sveikatinamojo fizinio aktyvumo mokymo vyresnio amžiaus asmenims programą.
10.	Rodiklio reikšmės apskaičiavimo metodas ir (arba) formulė	Suskaičiuojamas bendras per ataskaitinį laikotarpį fizinio aktyvumo užsiėmimų, skirtų asmenims nuo 65 metų amžiaus, skaičius. Jei organizuojami tęstiniai užsiėmimai, kiekvienas užsiėmimas juose yra skaičiuojamas.
11.	Rodiklio ir jo dėmenų detalumas	–
12.	Rodiklio reikšmės skaičiavimo periodiškumas ar ataskaitinis laikotarpis	Vieną kartą metuose (teikiami metiniai duomenys)
13.	Pirminis duomenų šaltinis	Savivaldybės visuomenės sveikatos biurui
14.	Už rodiklį atsakingas kontaktinis asmuo	Higienos instituto Visuomenės sveikatos inovacijų centro Sveikatos stiprinimo skyriaus vyriausiasis specialistas Žilvinas Sakalius, mob. + 370 690 78748, el. p. zilvinas.sakalius@hi.lt
15.	Kita svarbi informacija	–