

**BAZINĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGOS  
STEBĖSENOS RODIKLIO APRAŠYMO KORTELĖ (2026 M.)  
REGULIARIŲ (TĖSTINIŲ) FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO UŽSIĖMIMŲ, SKIRTŲ  
(18–64 M.) ASMENIMS, SKAIČIUS (VNT.)**

|    | <b>Elementai</b>                                | <b>Kodai, pavadinimai ir aprašymas</b>   |
|----|---|--|
| 1. | Asignavimų valdytojas                           | LR sveikatos apsaugos ministerija<br>21  |
| 2. | Nacionalinio pažangos plano strateginis tikslas | Didinti gyventojų socialinę gerovę ir įtraukti, stiprinti sveikatą ir gerinti Lietuvos demografinę padėtį<br>2   |
| 3. | Nacionalinio pažangos plano uždavinys           | Skatinti sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo veiklas ir stiprinti psichologinį (emocinį) visuomenės atsparumą<br>2.10  |
| 4. | Strateginio veiklos plano programa              | 11-001 (F) Sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo programa  |
| 5. | Strateginio veiklos plano programos uždavinys   | Skatinti sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo veiklas ir stiprinti psichologinį (emocinį) visuomenės atsparumą<br>11-001-02-10 (P) (kiti šaltiniai)   |
| 6. | Strateginio veiklos plano programos priemonė    | Plėtoti sveiką gyvenseną bei stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius ugdymo įstaigose ir bendruomenėse, vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėse<br>11-001-02-10-06 (TP)   |
| 7. | Rodiklio pavadinimas                            | <b>Sritis:</b><br>3. Visuomenės sveikatos stiprinimas ir stebėsena<br><b>Visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugų grupė:</b><br>3.1. Lėtinių neinfekcinių ligų bei traumų profilaktika<br><b>Bazinės visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugos pavadinimas:</b><br>3.1.3. Gyventojų (iki 64 m. amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimas<br><b>Paslaugos vertinimo kriterijaus pavadinimas:</b><br>3.1.3.2. Reguliarių (tęstinių) fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimų skaičius |
| 8. | Matavimo vienetas                               | Vienetai   |

|     |   |  |
|-----|---|--|
| 9.  | Rodiklio paaiškinimas, sąvokų apibrėžtys                                | Tai ataskaitiniu laikotarpiu organizuotų fizinio aktyvumo skatinimo tęstinių (reguliarių) grupinių užsiėmimų (paskaitų, seminarų, diskusijų, praktinių užsiėmimų ir kt.) skaičius.<br>Sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai – tai grupiniai tęstiniai (reguliarūs) užsiėmimai, vykdomi kontaktiniu arba nuotoliniu būdu pagal Sveikatinamojo fizinio aktyvumo (toliau – SFA) mokymo programą. |
| 10. | Rodiklio reikšmės apskaičiavimo metodas ir (arba) formulė               | Suskaičiuojamas bendras per ataskaitinį laikotarpį tęstinių (reguliarių) grupinių fizinio aktyvumo užsiėmimų, skirtų 18-64 m. amžiaus asmenims, skaičius. Skaičiuojami visi SFA programos (-ų) užsiėmimai (pratybos).  |
| 11. | Rodiklio ir jo dėmenų detalumas   | –  |
| 12. | Rodiklio reikšmės skaičiavimo periodiškumas ar ataskaitinis laikotarpis | Vieną kartą metuose (teikiami metiniai duomenys)   |
| 13. | Pirminis duomenų šaltinis   | Savivaldybės visuomenės sveikatos biurai   |
| 14. | Už rodiklį atsakingas kontaktinis asmuo                                 | Higienos instituto Visuomenės sveikatos inovacijų centro Sveikatos stiprinimo skyriaus vyriausiasis specialistas<br>Žilvinas Sakalius, mob. + 370 690 78748,<br>el. p. zilvinas.sakalius@hi.lt   |
| 15. | Kita svarbi informacija   | –  |