

**STEBĖSENOS RODIKLIO APRAŠYMO KORTELĖ (2025 M.)  
PSICHOLOGINĖS GEROVĖS IR PSICHIKOS SVEIKATOS STIPRINIMO PASLAUGŲ  
TEIKIMO SAVIVALDYBĖSE ORGANIZAVIMAS**

	<b>Pavadinimas</b>	<b>Kodas</b>
1.	Asignavimų valdytojas	LR sveikatos apsaugos ministerija 21
2.	Nacionalinio pažangos plano strateginis tikslas	Didinti gyventojų socialinę gerovę ir įtrauktį, stiprinti sveikatą ir gerinti Lietuvos demografinę padėtį 2
3.	Nacionalinio pažangos plano uždavinys	Skatinti sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo veiklas ir stiprinti psichologinį (emocinį) visuomenės atsparumą 2.10
4.	Strateginio veiklos plano programa	Sveikatos išsaugojimas ir stiprinimas 11-001
5.	Strateginio veiklos plano programos uždavinys	Skatinti sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo veiklas ir stiprinti psichologinį (emocinį) visuomenės atsparumą (kiti šaltiniai) 11-001-02-10 (P)
6.	Strateginio veiklos plano programos priemonė	Plėtoti psichikos sveikatos stiprinimo, psichosocialinės pagalbos ir savižudybių prevencijos intervencijas 11-001-02-10-14 (TP)
7.	Rodiklio pavadinimas	I PRIORITETAS, Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas. 4. Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas 4.1. Psichologinės gerovės paslaugos (vienetai)
8.	Matavimo vienetas	Tai yra kiekybinis kriterijus, kurio reikšmė matuojama vienetais (vnt.)
9.	Rodiklio paaiškinimas	Bendras per einamuosius metus teiktų individualių ir grupinių Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų vienetų skaičius (vnt.).  PRIVALOMA (BAZINĖ) PASLAUGA <b>Paslaugų apimtys turi būti planuojamos</b> taip, kad būtų užtikrinamas šios paslaugos prieinamumas, ne mažesnis nei konkrečiai savivaldybei nustatytas Visuomenės psichikos sveikatos priežiūros paslaugų vertinimo rodiklių 2025 m. reikšmių nustatymo plane (pridedama).
10.	Rodiklio reikšmės apskaičiavimo formulė	Apskaičiuojama bendra suma, kiek per metus buvo teikta individualių Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų ir grupinių Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų vienetų:  $A = A1+A2;$ A – bendra suma per einamuosius metus teiktų individualių ir grupinių Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų (vienetais);

		<p>A1 – per einamuosius metus teiktų individualių Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų bendra trukmė valandomis (val.).  Skaičiuojama, kiek iš viso buvo suteikta individualių paslaugų:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 val. Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo konsultavimo paslaugų = 1 vnt.</li> <li>- 1 val. Emocinės gerovės konsultavimo paslaugų = 1 vnt.</li> </ul> <p>A2 – per einamuosius metus teiktų grupinių Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų bendra trukmė vienetais  Vienetai už grupines paslaugas nustatomi taip:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- už 1 val. grupinį užsiėmimą 3-6 asmenų grupei skiriami 2 vnt.</li> <li>- už 1 val. grupinį užsiėmimą 7-9 asmenų grupei skiriami 2,5 vnt.</li> <li>- už 1 val. grupinį užsiėmimą 10-12 asmenų grupei, arba 1 val. grupinį užsiėmimą 3-12 tikslinės grupės asmenų grupei, skiriami 3 vnt.</li> </ul> <p>Teikiant individualias ir grupines psichologinės gerovės paslaugas, prioritetas teikiamas asmenims, norintiems mesti rūkyti ir (ar) išvengti rūkymo atkryčio.  Paslaugų, suteiktų asmenims, norintiems mesti rūkyti ir (ar) išvengti rūkymo atkryčio, turi būti ne mažiau kaip 2 proc. nuo visų suteiktų psichologinės gerovės paslaugų.</p> <p>Tikslinės grupės yra nurodytos Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų bazinių visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų 2025–2027 metų plane.</p> <p>Atitinkamai A2 reikšmė apskaičiuojama taip:  <math>A2 = A2.1 * G1 + A2.2 * G2 + A2.3 * G3</math></p> <p>A2.1 – vienetų skaičius, skiriamas už 1 val. grupinį užsiėmimą 3-6 asmenų grupei;  A2.2 – vienetų skaičius, skiriamas už 1 val. grupinį užsiėmimą 6-9 asmenų grupei;  A2.3 – vienetų skaičius, skiriamas už 1 val. grupinį užsiėmimą 10-12 asmenų grupei ar 3-12 tikslinės grupės asmenų grupei;  G1 – bendras grupių, kuriose dalyvavo 3-6 asmenys skaičius (kiek iš viso buvo grupių, kur dalyvavo 6-9 asmenys);  G2 – bendras grupių, kuriose dalyvavo 6-9 asmenys skaičius (kiek iš viso buvo grupių, kur dalyvavo 6-9 asmenys);  G3 – bendras grupių, kuriose dalyvavo 10-12 asmenų skaičius ar 3-12 tikslinės grupės asmenų (kiek iš viso buvo grupių, kur dalyvavo 10-12 asmenų ar 3-12 tikslinės grupės asmenų);</p>
11.	Rodiklio ir jo dėmenų detalumas	<p>Informacija renkama pagal Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. liepos 31 d. įsakymu Nr. V-1733 “Dėl Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo patvirtinimo” patvirtintuo Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos</p>

		stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo 30 punkte nurodytą Psichologinės gerovės stiprinimo paslaugų teikimo ataskaitą.
12.	Rodiklio reikšmės skaičiavimo reguliarumas ar ataskaitinis laikotarpis	Rodiklis skaičiuojamas kas metus
13.	Pirminis duomenų šaltinis	Savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
14.	Už rodiklį atsakingas kontaktinis asmuo	Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos Psichikos sveikatos skyriaus patarėja Austėja Tamaliūnaitė, tel. +370 5 266 1462, el. p. <a href="mailto:austeja.tamaliunaite@sam.lt">austeja.tamaliunaite@sam.lt</a>
15.	Kita svarbi informacija	Įgyvendinama vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. liepos 31 d. įsakymu Nr. V-1733 “Dėl Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo patvirtinimo” patvirtintu Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašu.  Tikslinėms grupėms skirtų grupinių užsiėmimų skaičius pagrindžiamas pildant paslaugų teikimo žurnalą, kuriame žymimasi, kiek tokių grupių suorganizuota, bei kiek dalyvių jose sudalyvavo.