



Lietuvos Respublikos
sveikatos apsaugos ministerija

Specializuoto psichologinio konsultavimo paslaugos

Ignas Rubikas
Psichikos sveikatos skyriaus vedėjas
2024 m. birželio 27 d.

Specializuoto psichologinio konsultavimo paslauga



LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRAS

ĮSAKYMAS

**DĖL SPECIALIZUOTO PSICHOLOGINIO KONSULTAVIMO
PASLAUGOS TEIKIMO TVARKOS APRAŠO PATVIRTINIMO**

2024 m. birželio 6 d. Nr. V-622

Vilnius

Specializuoto psichologinio konsultavimo paslauga – medicinos psichologo, atitinkančio Apraše nustatytus specialiuosius kvalifikacinius reikalavimus, teikiama ambulatorinė psichologinio konsultavimo paslauga pacientams, kuriems įtariamos ir (ar) diagnozuotos Apraše nurodytos ligos ir (ar) sveikatos sutrikimai, ar jų atstovams pagal įstatymą.

<https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/ffcbdf70250511efb121d2fe3a0eff27>

Tikslinės pacientų grupės

- patiriantys savižudybės grėsmę
- sergantys onkologinėmis ligomis C00-C96
- tėvai, patiriantys perinatalinio laikotarpio ar vaisingumo problemų, gimus naujagimui su sunkiais sveikatos sutrikimais, mirus vaisiui, įvykus persileidimui ir pan.
- patyrę nudegimų, kai gresia neįgalumas ar pan.
- sergantys tam tikromis neurodegeneracinėmis ligomis
- sergantys retomis ligomis (ORPHA kodais) ir jų artimieji

Tikslinės pacientų grupės (su TLK-10-AM kodais.)

6.1. savižudybės grėsmė (X60–X84, Y87.0, R45.81 ir Z91.5);

6.2. piktybiniai navikai (C00–C96);

6.3. pagalba tėvams ar asmenims planuojantiems tėvystę, esant šioms būklėms:

6.3.1. gimus naujagimiui su įgimta formavimosi yda, deformacija ir chromosomų anomalija (Q00–Q99);

6.3.2. gimdymo trauma (P10–P15);

6.3.3. kvėpavimo ir širdies bei kraujagyslių sistemų sutrikimai, būdingi perinataliniam laikotarpiui (P20–P29);

6.3.4. vaisiaus ir naujagimio kraujavimas ir hematologiniai sutrikimai (P50–P61);

6.3.5. nėščiosios priežiūra dėl vaisiaus mirties gimdoje (O36.4);

6.3.6. vaisiaus mirtis dėl nepatiksintos priežasties (P95);

6.3.7. negimdinis (ektopinis) nėštumas (O00);

6.3.8. pūslinė išvisa (O01);

6.3.9. kiti nenormalaus pastojimo dariniai (O02);

6.3.10. savaiminis persileidimas (O03);

6.3.11. priešlaikinis gimdymas (O60);

6.3.12. moters nevaisingumas (N97);

6.3.13. vyro nevaisingumas (N46);

6.3.14. nenormalūs chromosominių ir genetinių tyrimų rezultatai tikrinant motiną prieš gimdymą (O28.5);

6.3.15. nėščiosios priežiūra dėl žinomos ar įtariamos vaisiaus patologijos ar pažeidimo (O35);

6.3.16. nėščiosios priežiūra dėl žinomų ar įtariamų vaisiaus problemų (O36);

6.4. nudegimai (T20–T31), kai pacientui gresia neįgalumas ar žymus gyvenimo kokybės pablogėjimas;

6.5. neurodegeneracinės ligos:

6.5.1. pirmą kartą diagnozuota Hantingtono (*Huntington*) liga (G10);

6.5.2. spinalinė raumenų atrofija ir su ja susiję sindromai (G12);

6.5.3. ekstrapiramidiniai ir judesių sutrikimai (G20–G26);

6.5.4. ankstyvoji Alzheimerio (*Alzheimer*) liga (G30.0);

6.5.5. demielinizuojanti centrinės nervų sistemos liga (G35–G37);

6.5.6. epilepsija (G40);

6.6. pacientai, sergantys reta liga arba retu sveikatos sutrikimu, koduojamais *orpha* kodais (įskaitant kodą 616874), ir (ar) atstovai pagal įstatymą, kurių nepilnamečiai vaikai serga reta liga arba retu sveikatos sutrikimu, koduojamais *orpha* kodais (įskaitant kodą 616874).

REIKALAVIMAI ASPĮ

- Specializuoto psichologinio konsultavimo paslaugos teikiamos Aprašo priede nurodytose ASPĮ, turinčiose asmens sveikatos priežiūros licenciją teikti antrinio ir (ar) tretinio lygio asmens sveikatos priežiūros paslaugas ir ambulatorinę specializuotą antrinio lygio psichologinio konsultavimo paslaugą atitinkamai (-oms) tikslinei (-ėms) grupei (-ėms) – <...>

REIKALAVIMAI MEDICINOS PSICHOLOGAMS

Medicinos psichologas turi turėti galiojančią medicinos psichologo licenciją ir atitikti bent vieną iš šių reikalavimų:

1. Būti pabaigus Lietuvos sveikatos mokslų universiteto, Vilniaus universiteto, Vytauto Didžiojo universiteto arba Kito universiteto patvirtintą arba METAS registruotą ne trumpesnės nei 120 akademinių valandų trukmės atitinkamą (onkopsichologijos ar traumų psichologijos ar neuropsichologijos) ar modulį, kursų ar programą, turėti tai patvirtinantį pažymėjimą ir turėti ne trumpesnę kaip 1 metų medicinos psichologo darbo ASPĮ patirtį.
2. Turėti ne trumpesnę kaip 3 metų medicinos psichologo darbo ASPĮ patirtį ir ne mažiau kaip 20 val. supervizijų atitinkamos tikslinės grupės pacientų psichologinio konsultavimo klausimais (patirtis ir supervizijų valandos turi būti įgytos iki 2027 m. sausio 1 d.).

REIKALAVIMAI medicinos psichologams, teikiant specializuoto psichologinio konsultavimo paslaugas pacientams, patiriantiems savižudybės grėsmę

- 1. Taikant specializuotą trumpalaikę terapiją po mėginimo nusižudyti (pvz., *Attempted Suicide Short Intervention Program (ASSIP)*), būti baigusiam specializuotos trumpalaikės terapijos (pvz., ASSIP) mokymus bei turėti tai patvirtinantį pažymėjimą.
- 2. Taikant specializuotą dialektinę elgesio terapiją (angl. *dialectical behavioural therapy*) – būti baigusiam dialektinės elgesio terapijos mokymo programą ir turėti *DBT-Linehan Board of Certification* organizacijos išduotą tai patvirtinantį pažymėjimą.
- 3. Taikant specializuotą mentalizacija grįstą terapiją (angl. *mentalization-based therapy*) – būti baigusiam mentalizacija grįstos terapijos mokymo programą ir turėti *Anna Freud* organizacijos išduotą tai patvirtinantį pažymėjimą.
- 4. Būti pabaigus Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ar Vilniaus universiteto, ar Vytauto Didžiojo universiteto, ar kito universiteto, vykdančio sveikatos psichologijos arba klinikinės psichologijos, arba sveikatos ir klinikinės psichologijos magistro studijas (toliau – Kitas universitetas), patvirtintą arba Privalomojo sveikatos draudimo informacinės sistemos „Sveidra“ asmens sveikatos priežiūros, odontologijos praktikos ir farmacijos specialistų bei spaudų, asmens sveikatos priežiūros, odontologinės priežiūros (pagalbos) įstaigų ir vaistinių licencijų administravimo bei apskaitos medicinos elektroninėje tobulinimo administravimo sistemoje (toliau – METAS) registruotą ne trumpesnės nei 120 akademinių valandų trukmės asmenų, patiriančių savižudybės grėsmę, konsultavimo modulį, kursų ar programą bei turėti tai patvirtinantį pažymėjimą ir turėti ne trumpesnę kaip 1 metų medicinos psichologo darbo ASPJ patirtį.
- 5. Turėti ne trumpesnę kaip 3 metų medicinos psichologo darbo patirtį ASPJ ir ne mažiau kaip 20 val. supervizijų savižudybės krizę patyrusių pacientų psichologinio konsultavimo klausimais (patirtis ir supervizijų valandos turi būti įgytos iki 2027 m. sausio 1 d.).

PASLAUGŲ TEIKIMAS

- Teikiant specializuoto psichologinio konsultavimo paslaugas nepilnamečiams asmenims, šios konsultacijos gali būti teikiamos kartu dalyvaujant ir nepilnamečio tėvams ar globėjams.
- Teikiant specializuoto psichologinio konsultavimo paslaugas, konsultuojančio medicinos psichologo sprendimu iki 4 paslaugų gali būti suteikta paslaugas gaunančio asmens artimiesiems, siekiant stiprinti artimųjų teikiamą palaikymą asmeniui ir jų supratingumą apie asmens patiriamą fizinės ir (ar) psichologinės sveikatos būklę. Šios konsultacijos įskaičiuojamos į maksimalų paslaugų skaičių per kalendorinius metus.
- Specializuoto psichologinio konsultavimo paslauga gali būti teikiama tiesioginio kontakto būdu ar nuotoliu, naudojantis informacinėmis ir elektroninių ryšių technologijomis, kuriomis yra galimybė nustatyti asmens tapatybę.
- Asmeniui turi būti suteikta ne mažiau kaip 40 proc. specializuoto psichologinio konsultavimo paslaugų tiesioginio kontakto būdu, išskyrus Aprašo 10 punkte nurodytą atvejį. Pirmoji specializuoto psichologinio konsultavimo paslauga turi būti suteikta tiesioginio kontakto būdu.

APMOKĖJIMAS PSDF BIUDŽETO LĖŠOMIS

- Vienam pacientui per kalendorinius metus gali būti suteikta ne daugiau kaip 6 specializuoto psichologinio konsultavimo paslaugos, apmokamos PSDF biudžeto lėšomis. Įvertinus paciento psichologinės sveikatos būklę ir
- esant būtinumui tęsti specializuoto psichologinio konsultavimo paslaugas, gydytojo psichiatro, gydytojo vaikų ir paauglių psichiatro ar gydančio gydytojo sprendimu, paslaugų teikimas vieną kartą per kalendorinius metus gali būti pratęstas papildomai skiriant ne daugiau kaip 6 papildomos specializuoto psichologinio konsultavimo paslaugos, apie pratęsimą ir jo pagrindimą pažymint paciento medicinos dokumentuose.
- Vienos specializuoto psichologinio konsultavimo paslaugos trukmė yra 45–60 minučių.

KITOS PAGALBOS GALIMYBĖS

- Medicinos psichologai psichikos sveikatos centruose
- Medicinos psichologai stacionarines paslaugas teikiančiose komandose
- Ambulatorinė ir dienos stacionaro psichoterapija
- Visuomenės sveikatos biurų psichologai (individualios, grupinės veiklos)
- Mobiliosios psichologinių krizių komandos
- Savarankiška pagalba www.pagalbasau.lt

Ačiū už dėmesį



Lietuvos Respublikos
sveikatos apsaugos ministerija

SAM kontaktas
Specializuotos psichologinės
pagalbos klausimais

EDITA BISHOP
Psichikos sveikatos skyrius
Patarėja
Tel. +370 5 260 4709
El. p. edita.bishop@sam.lt