



**Lietuvos Respublikos
sveikatos apsaugos ministerija**

Maisto produktų sudėties gerinimas (Reformulation)

**2024 m. birželio 3 d.
VS platforma**

ES strategijos ir projektai

From Farm to Fork:
Our food, our health, our planet, our future

The European Green Deal

May 2020
#EUGreenDeal

Moving towards a more healthy and sustainable EU food system, a corner stone of the European Green Deal

- Make sure Europeans get healthy, affordable and sustainable food
- Tackle climate change
- Protect the environment and preserve biodiversity
- Fair economic return in the food chain
- Increase organic farming

"The coronavirus crisis has shown how vulnerable we all are, and how important it is to restore the balance between human activity and nature. At the heart of the Green Deal the Biodiversity and Farm to Fork strategies point to a new and better balance of nature, food systems and biodiversity to protect our people's health and well-being, and at the same time to increase the EU's competitiveness and resilience. These strategies are a crucial part of the great transition we are embarking upon."

Frans Timmermans, Executive Vice-President of the European Commission

The use of pesticides in agriculture contributes to pollution of soil, water and air. The Commission will take actions to:

- ✓ reduce by 50% the use and risk of chemical pesticides by 2030.
- ✓ reduce by 50% the use of more hazardous pesticides by 2030.

The excess of nutrients in the environment is a major source of air, soil and water pollution, negatively impacting biodiversity and climate. The Commission will act to:

- ✓ reduce nutrient losses by at least 50%, while ensuring no deterioration on soil fertility.
- ✓ reduce fertilizer use by at least 20% by 2030.

Antimicrobial resistance linked to the use of antimicrobials in animal and human health leads to an estimated 33,000 human deaths in the EU each year. The Commission will reduce by 50% the sales of antimicrobials for farmed animals and in aquaculture by 2030.

Organic farming is an environmentally-friendly practice that needs to be further developed. The Commission will boost the development of EU organic farming area with the aim to achieve 25% of total farmland under organic farming by 2030.

Impact of food reformulation on food choices, nutrient intake and health

Salt and trans-fatty acid reformulation

- accepted by consumers
- improved daily nutrient intake
- positive health changes

FOOD REFORMULATION IS MOST EFFECTIVE AS PART OF A MULTI-COMPONENT STRATEGY AND INCLUDES MANDATORY STANDARDS

Future research should focus on:

- sugar and fibre reformulation
- whole diets rather than single nutrients
- children
- consumer acceptance

STOP (Science and Technology in childhood Obesity Policy)
stopchildobesity.eu/

This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under Grant Agreement No. 774548.

TARYBA

Tarybos išvados dėl maisto produktų gerinimo

(2016/C 269/04)

EUROPOS SĄJUNGOS TARYBA

PRIMENA

1. Sutarties dėl Europos Sąjungos veikimo (SESV) 168 straipsnį⁽¹⁾, kuriame nurodyta, kad nustatant ir įgyvendinant visas Sąjungos politikos ir veiklos kryptis užtikrinama žmonių sveikatos aukšto lygio apsauga, ir kuriame nustatyta, kad Sąjunga skatina valstybių narių bendradarbiavimą visuomenės sveikatos srityje ir prireikus remia jų veiksmus.

SESV 26 straipsnį, kuriame nurodyta, kad vidaus rinką sudaro vidaus sienų neturinti erdvė, kurioje užtikrinamas laisvas prekių judėjimas.

2. 2007 m. gruodžio 6 d. Tarybos išvadas dėl Komisijos baltosios knygos dėl Europos strategijos su mityba, atsvariu ir nutukimu susijusioms problemoms spręsti⁽²⁾, kuriose, įgyvendinant integruotą požiūrį į mitybos srities iššūkių sprendimą, valstybės narės raginamos remti veiklą, kuria siekiama keisti maisto produktų sudėtį, kad būtų mažinamas druskos, sočiųjų riebalų, transriebalų rūgščių, pridėto cukraus kiekis juose bei jų energetinė vertė, atsižvelgiant į šių elementų poveikį susirgimui neužkrečiamosiomis ligomis, atsvariu ir nutukimui.
3. 2010 m. birželio 8 d. Tarybos išvadas dėl gyventojų suvartojamo druskos kiekio mažinimo veiksmų užtikrinant geresnę sveikatą⁽³⁾, kuriose valstybės narės buvo raginamos stiprinti ar plėtoti suderintą ir tvarią nacionalinę mitybos politiką, įskaitant druskos suvartojimo mažinimo programas, kad druskos suvartojimas būtų sumažintas iki tinkamo lygio.



The cover features a blue background with a photograph of various breads and a small bowl of salt. Logos for the World Health Organization and the 'stop' campaign are visible. The title 'FOOD SYSTEMS FOR HEALTH' is prominently displayed.

World Health Organization

stop
Science and Technology in
Childhood Obesity Policy

**FOOD
SYSTEMS
FOR
HEALTH**

REFORMULATION OF FOOD AND BEVERAGE PRODUCTS FOR HEALTHIER DIETS: POLICY BRIEF

Foods that are energy dense and nutrient poor are widely available, whether bought from retailers, takeaways or deliveries, or eaten at restaurants that are supplied by food manufacturers. As a result, many people are eating large amounts of food high in fat, sugars and salt/sodium (2); this contributes to unhealthy diets, which currently cause 8 million premature deaths globally every year (2). In recent years, policy-makers have increasingly recognized that actions are needed to make the supply of foods and the food environment healthier, in addition to increasing knowledge and providing information to educate consumers.

Measures are required to eliminate industrially produced *trans*-fatty acids (TFA) from the food supply, reduce the energy content per portion and lower the levels of saturated fats (SFA), sugars and salt/sodium in food. Food reformulation policies are an important part of a suite of policy actions to support healthy and sustainable diets. It can contribute to ensuring access to safe and nutritious food for all, and shifting towards healthier and sustainable consumption patterns, because individuals do not need to change what they buy or make a conscious effort to seek healthier options.

Food reformulation is the process of altering the processing or composition of a food or beverage product, to improve its nutritional profile or to reduce its content of ingredients or nutrients of concern (3). Reformulation of processed food can lead to products with a healthier profile; however, reformulation does not eliminate the concern for high consumption levels of highly processed foods. Therefore, consumption of fresh and home-prepared foods, ideally locally produced, should be prioritized over consumption of highly processed foods, including reformulated products.

Food reformulation is the process of altering the processing or composition of a food or beverage product, to improve its nutritional profile or to reduce its content of ingredients or nutrients of concern



The cover features a blue background with abstract geometric shapes and a stylized globe. The WHO logo and 'Regional Obesity Europe' text are at the top. The title 'WHO EUROPEAN REGIONAL OBESITY REPORT 2022' is at the bottom.

World Health Organization
REGIONAL Obesity Europe

WHO EUROPEAN REGIONAL OBESITY REPORT 2022

ES duomenys - **FABLE** - Maisto produktų ir gėrimų etikečių paieškos priemonė

An official website of the European Union How do you know? ▾



 English Log in

FABLE - Food and Beverages Labels Explorer

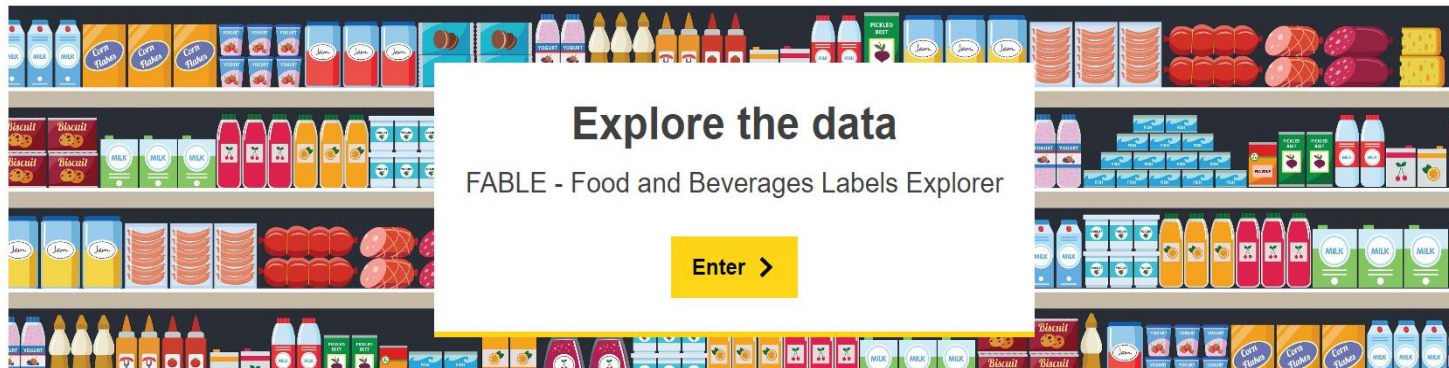
Home

Explore the data

Background and methodology

Publications

FAQs



FABLE - Food and Beverages Labels Explorer

Home | Explore the data | Background and methodology | Publications | FAQs

Analyse by

Country

Filter By

Study *

Euremo

Country *

Austria, Belgium, Bulgaria, Denmark, Estonia,

Nutrient *

Energy (kcal)

Food category *

Bread products

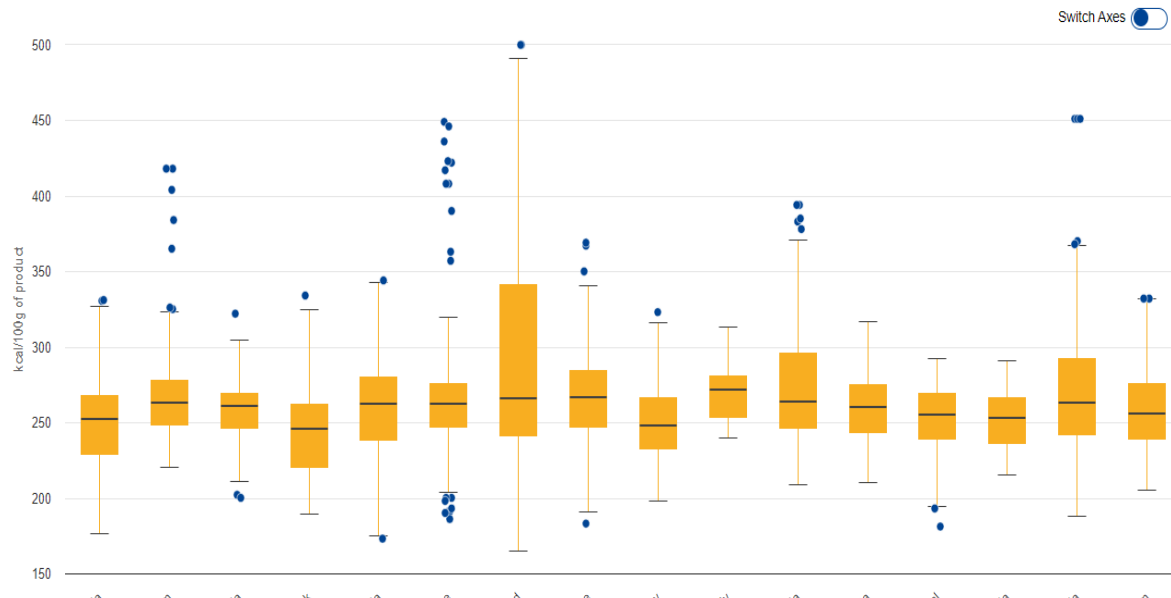
Food subcategory *

All Subcategories

Distribution of energy content across the selected products and countries (in kcal per 100g of product)

Countries: Austria, Belgium, Bulgaria, Denmark, Estonia, Greece, Finland, France, Hungary, Italy, Lithuania, Malta, Portugal, Romania, Slovenia, United Kingdom

Food categories: Bread products **Food subcategories:** All subcategories grouped



Analyse by

Country
Select a Food category

- Bread products
- Breakfast cereals
- Cakes and biscuits
- Canned fruits
- Cheeses
- Chocolate products
- Cold sauces
- Confectionery
- Crackers
- Delicatessen meats and similar
- Fresh dairy products and desserts
- Fresh delicatessen products
- Frozen snacking products
- Fruit juices and nectars
- Hot sauces
- Ice creams and sorbets
- Other products
- Processed potato products
- Ready-to-eat canned meals

Ice creams and sorbets

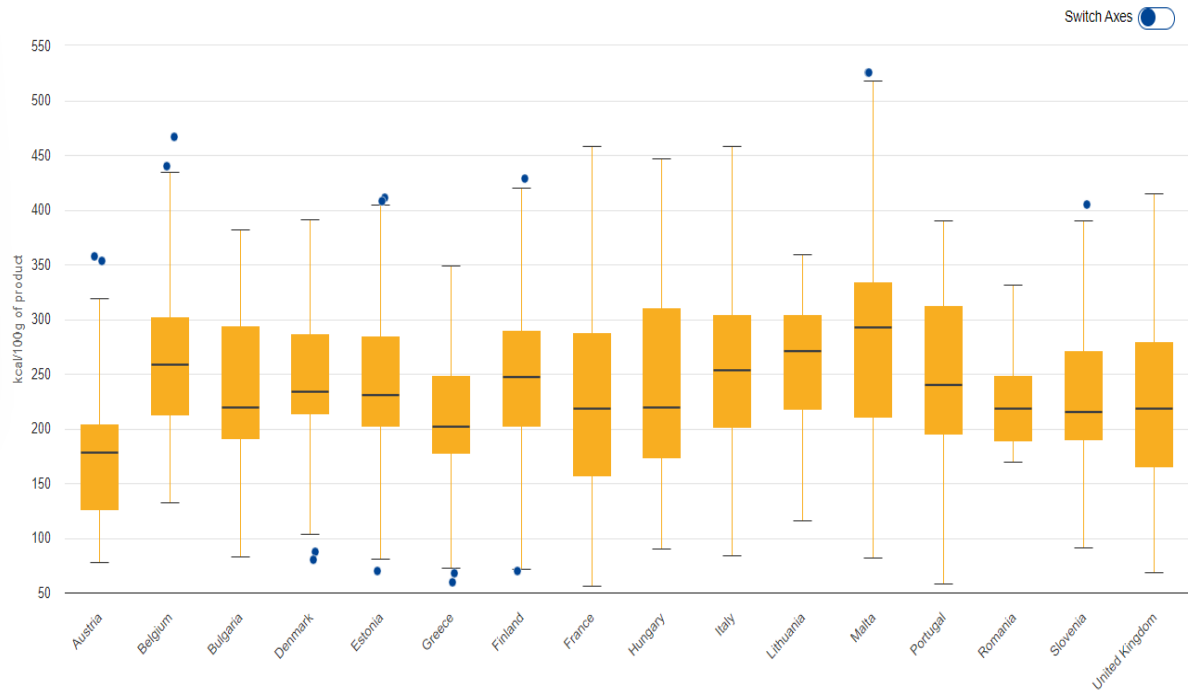
Food subcategory *

All Subcategories

Distribution of energy content across the selected products and countries (in kcal per 100g of product)

Countries: Austria, Belgium, Bulgaria, Denmark, Estonia, Greece, Finland, France, Hungary, Italy, Lithuania, Malta, Portugal, Romania, Slovenia, United Kingdom

Food categories: Ice creams and sorbets **Food subcategories:** All subcategories grouped



Share this Page

Analyse by

Country

Filter By

Study*

Euremo

Select a study

BestReMap

Euremo

Janpa

Nutrient*

Total sugars

Food category*

Ice creams and sorbets

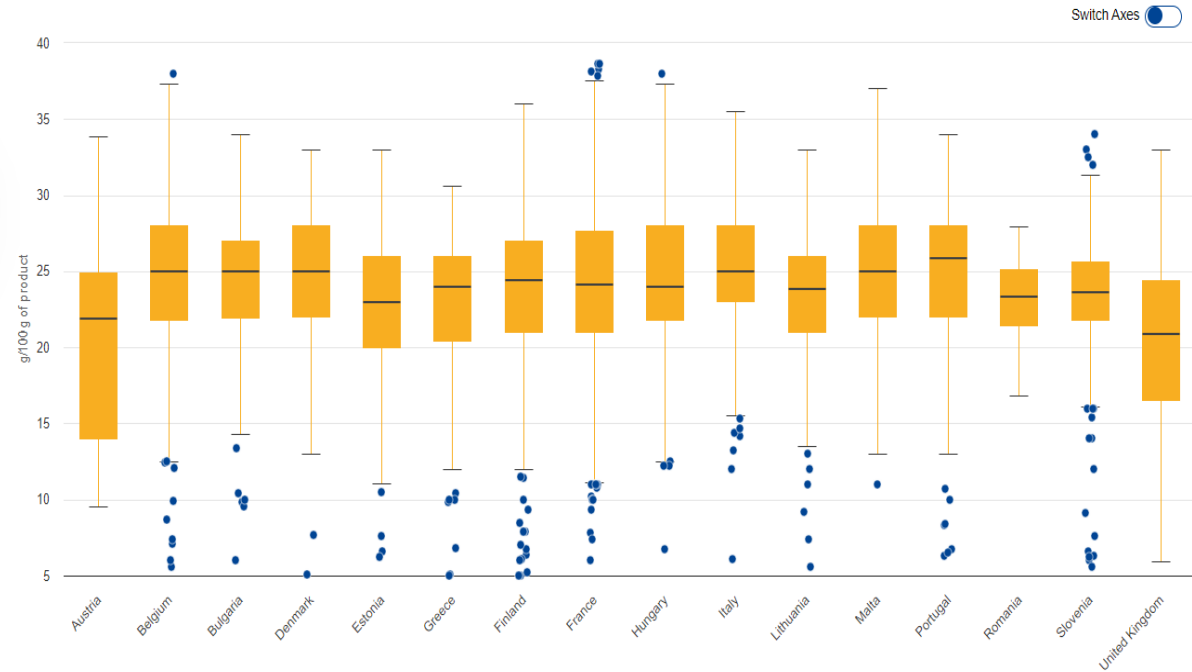
Food subcategory*

All Subcategories

Distribution of total sugars content across the selected products and countries (in g per 100g of product)

Countries: Austria, Belgium, Bulgaria, Denmark, Estonia, Greece, Finland, France, Hungary, Italy, Lithuania, Malta, Portugal, Romania, Slovenia, United Kingdom

Food categories: Ice creams and sorbets **Food subcategories:** All subcategories grouped



Share this Page

LT rezultatai

- **2021 m.** stebėta 800 maisto produktų, 314 maisto produktų sudėtis nepakito, 98 – sudėtis pagerėjo, 96 – sudėtis pablogėjo, dar 292 – nebuvo stebėti ar nerasti prekybos vietose, ar pakeisti gaminio pavadinimai. Pateikti 534 nauji maisto produktai ir dar 84 naujai pateikti maisto produktai neatitiko maisto produktų stebėjimo kriterijų.
- **2022 m.** stebėta 1418 maisto produktų ir lyginant su 2021 m. jų padidėjo 303 naujais maisto produktais. Stebėta, kad 810 maisto produktų sudėtis nepakito, 88 – sudėtis pagerėjo, 68 – sudėtis pablogėjo ir dar 149 – neatitinka stebėjimo kriterijų ar nerasti prekybos vietose, ar pakeisti gaminio pavadinimai.
- **2023 m.** (išankstiniai duomenys) pateikta informacija apie 1353 produktus, iš jų:
 - Sudėtis nepakito – 929,
 - Sudėtis pagerėjo – 66,
 - Sudėtis pablogėjo – 44,
 - Produktas nerastas, negaminamas, išimtas iš prekybos – 165,
 - Nauji produktai – 149.

Higienos instituto svetainėje skelbiama

MAISTO PRODUKTŲ SUDĖTIES STEBĖSENA IR GERINIMAS SAVIVALDYBĖSE 2023 M.

Metodinė-informacinė medžiaga savivaldybių visuomenės sveikatos biurų specialistams

Pasaulio sveikatos organizacija ir Europos Komisija ragina Europos Sąjungos valstybes nares imtis visuomenę sveikai maitintis skatinančių priemonių, siekiant mažinti lėtinių neinfekcinių ligų ir jų rizikos veiksnių paplitimą. Skatinama ieškoti būdų, užtikrinančių didesnę sveikatai palankesnių maisto produktų pasiūlą, ir rekomenduojama rinkai tiekiamuose maisto produktuose mažinti druskos, sočiųjų riebalų, cukrų kiekius. Lietuvoje atliktų gyventojų faktinės mitybos tyrimų duomenimis, gyventojai vartoja per daug būtent sočiųjų riebalų, paprastųjų angliavandenių, druskos ir per mažai maistinių skaidulinių medžiagų. Lietuvos gyventojų mirtingumas nuo širdies ir kraujagyslių ligų yra vienas didžiausių Europos Sąjungoje.

Gyventojų mitybos tendencijos yra panašios ir kitose Europos Sąjungos šalyse, todėl Europos Komisija ragina valstybes nares stebėti maisto produktų sudėtį ir bendradarbiaujant su maisto produktų gamintojais skatinti produktų sudėties gerinimą [*ES Tarybos išvados dėl mitybos ir fizinio aktyvumo*

Rezultatų panaudojimas

- Strateginių dokumentų rengimas
- Komunikacija su žiniasklaida
- Situacijos stebėjimas

Ačiū už Jūsų laiką!

Laikas klausimams.

LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS

APSAUGOS MINISTERIJA

Įstaigos kodas 188603472

Vilniaus g. 33, Vilnius

Tel. (8 5) 266 1400

info@sam.lt