

# **Atliktos SVSB VSPF vykdyti reikalingos metodinės medžiagos poreikio analizės pristatymas**

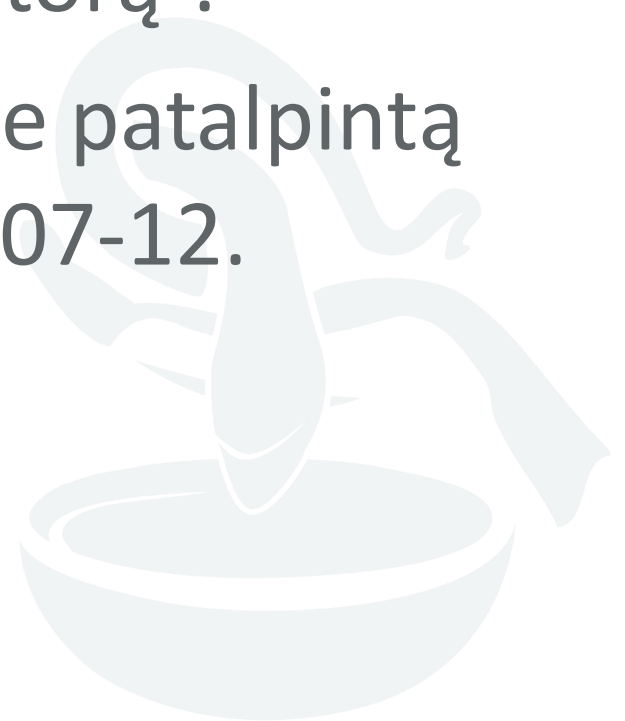
**Aida Laukaitienė**

2024 m. spalio 7 d.  
Vilnius



# SVSB apklausa

- Dėl apklausos vykdymo, išsiųstas HI raštas 2024-06-25 Nr. (14.24Mr) 01-355 visiems SVSB per „kontorą“.
- Prašoma užpildyti internete patalpintą apklausos anketą iki 2024-07-12.



# Anketa SVSB dėl metodinės medžiagos parengimo poreikio įvertinimo

Nuoroda į apklausos anketą:

<https://forms.gle/Lud9teyGjMA4dfCt5>



# Anketos klausimai (1)

## Siūlomos metodinės medžiagos sritis (pasirinktinai)

- Psichikos sveikatos stiprinimas
- Sveikos gyvensenos įgūdžių stiprinimas ugdymo įstaigose
- Visuomenės sveikatos stiprinimas
- Stebėsena
- Kita:(įrašyti)



# Anketos klausimai (2)

## Siūlomos metodinės medžiagos tikslinė grupė (pasirinktinai)

- Vaikai
- Suaugę asmenys
- Vyresnio amžiaus asmenys (65+)
- Kita:(įrašyti)



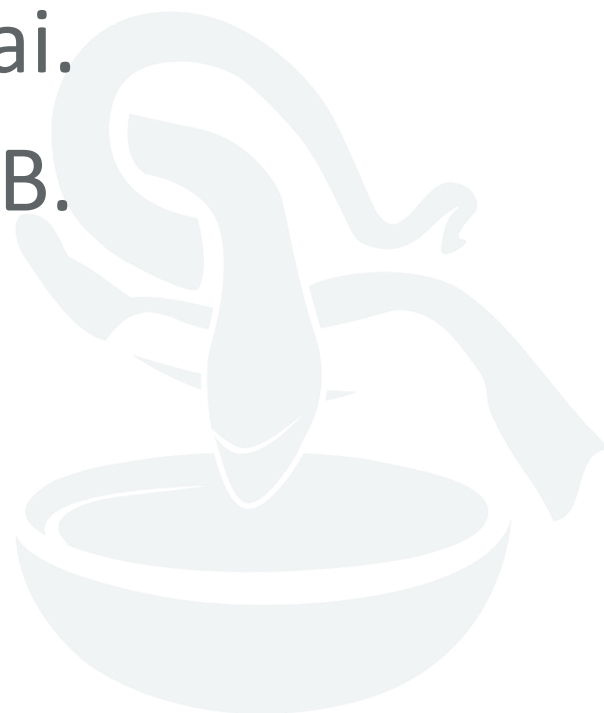
# Kiti anketos klausimai (įrašyti)

- Siūlomos metodinės medžiagos tema, formuluotė, ar pavadinimas
- Poreikio pagrindimas, trumpas komentaras dėl ko reikalinga metodinė medžiaga
- Papildoma informacija ir komentarai
- Kontaktinė informacija

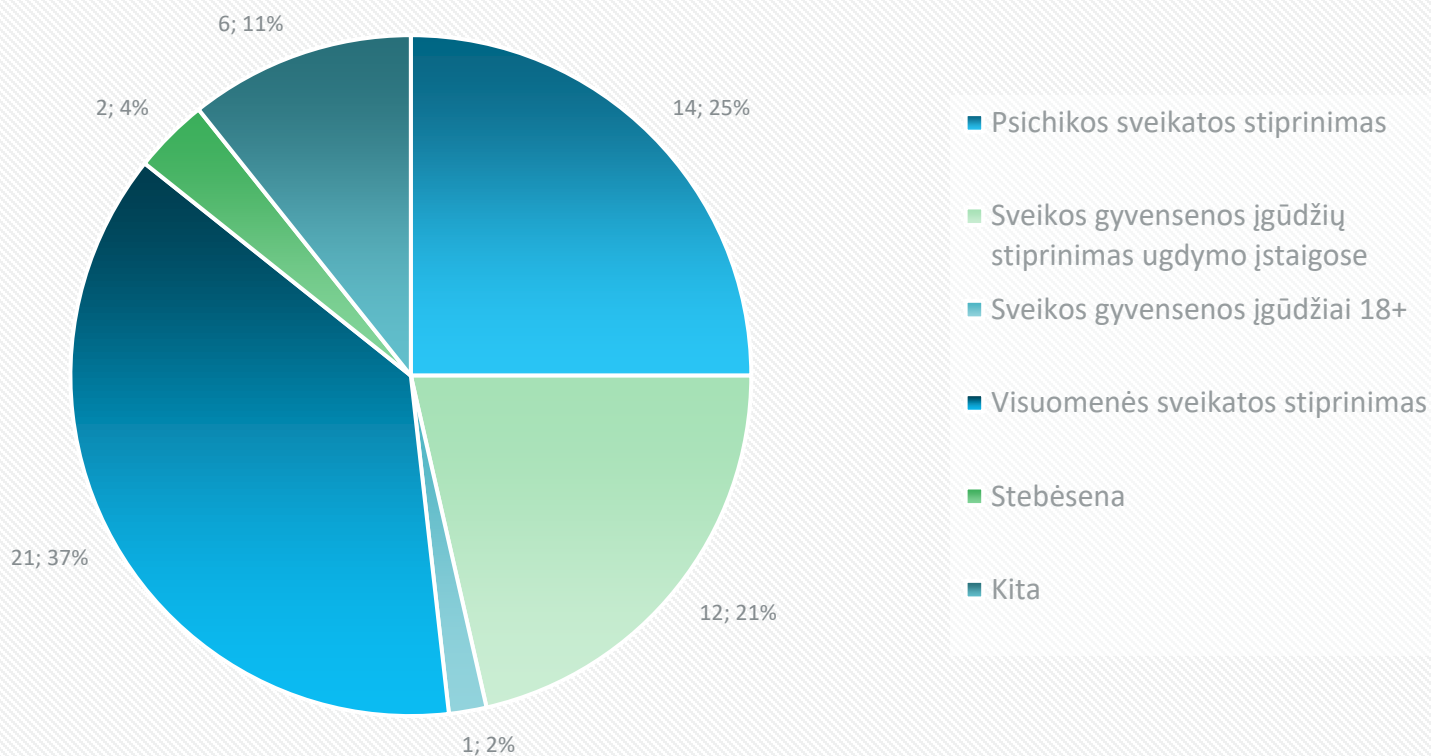


# Apklausoos rezultatai

- Atsakymai gauti nuo 2024-06-25 iki 2024-07-13 laikotarpyje.
- Iš viso pateikti 56 atsakymai.
- Atsakymus pateikė 19 SVSB.

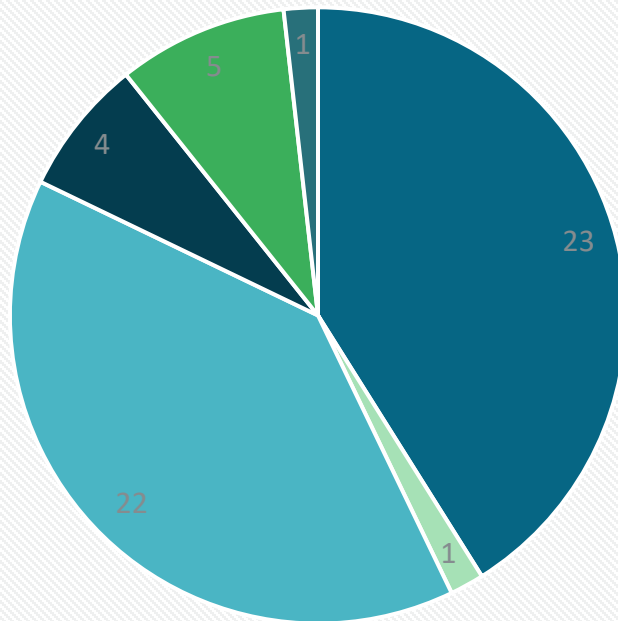


# Apklauso atsakymų pasiskirstymas pagal sritis





# Apklausos atsakymų pasiskirstymas pagal tikslines grupes



■ Vaikai

■ Suaugę asmenys

■ Visos amžiaus grupės bendrai

■ Saugusieji ir paaugliai

■ Vyresnio amžiaus asmenys (65+)

■ VS specialistai

# Pasiūlytos SVSB metodinės medžiagos temos

## Psichikos sveikatos stiprinimas

Vaikai	Nerimo, streso valdymas, psichologinis atsparumas
	Psichiniai sutrikimai: nerimo atakos, depresija, PTSD (potrauminio streso sutrikimas), bipolinis sutrikimas, valgymo sutrikimai
	Kaip bendrauti su moksleiviais apie psichoaktyvias medžiagas
	Psichoaktyviosios medžiagos
Suaugusieji ir paaugliai	Daugiau dalomos metodinės medžiagos savižudybių prevencijos tema, ypatingai nusižudžiusių artimiesiems, savižudybės krizės valdymo organizacijose, tyčinio žalojimosi prevencijai
Suaugę asmenys	Peržvelgti psichologinės gerovės aprašą ir tikslinti paslaugą galinčių teikti specialistų pareigybes. Paaiškinti psichologinės gerovės terminą.
	Tėvams apie vaikus, kurie save žaloja
	Kaip stiprinti savo psichinę sveikatą. Vyrų psichikos sveikatos stiprinimas. Psichinės sveikatos iššūkiai suaugusiems asmenims ir galimi sprendimo būdai.



# Pasiūlytos SVSB metodinės medžiagos temos

## Psichikos sveikatos stiprinimas

Vyresnio  
amžiaus  
asmenys (65+)

Savitarpio pagalbos ir kitokių grupių vedimas vyresnio amžiaus žmonėmis, psichikos sveikatos raštingumo mokymas

Medžiagos tema, ar formuluotė, ar pavadinimas: vyresnio amžiaus žmonių psichinės sveikatos stiprinimas.

Visos tikslinės  
grupės

Grupinių užsiėmimų gairės, metodinė medžiaga - temos, įrankiai, metodai



# Pasiūlytos SVSB metodinės medžiagos temos

## Sveikos gyvensenos įgūdžių stiprinimas ugdymo įstaigose

Vaikai

Sveikos gyvensenos įgūdžių stiprinimas ugdymo įstaigose

Vegetarinė/ veganinė mityba ir mineralai, vitaminai

Sveika ir teisinga mityba

Medžiaga video formatu burnos higienos užsiėmimų organizavimui ikimokyklinio amžiaus vaikams, mokiniams

Burnos higiena, emocinė sveikata, traumos, sveika mityba

„Sveikai augu“ (antsvoris, nejudrumas, garinimas (elektroninių cigarečių naudojimas), kt. problemos)

Vaikų sauga namuose, kelyje

Lytiškumo ugdymas, lytiškai plintančios ligos

Asmens, burnos, aplinkos higiena ir sveikata, sveikos mitybos bei fizinio aktyvumo skatinimas, sveikos mitybos bei fizinio aktyvumo skatinimas



# Pasiūlytos SVSB metodinės medžiagos temos

## Sveikos gyvensenos įgūdžių stiprinimas ugdymo įstaigose Sveikos gyvensenos įgūdžiai 18+

Vaikai

Sveikatai palankios mitybos piramidės plakatas. Pirmoji pagalba ikimokyklinukams ir priešmokyklinukams, pradinių klasių mokiniams. Vandens nauda mūsų sveikatai. Triukšmo žala sveikatai. Apie erkes. Saugokime aplinką. Vaiko sauga. Rūkymo ir alkoholio žala skiriama pradinių klasių mokiniams.

Pedikuliozės profilaktika ir kontrolė

Sveikos  
gyvensenos  
įgūdžiai 18+

Atnaujinta mitybos piramidė pagal naujausias rekomendacijas įtraukiant maisto kelią, tvarumą, fizinį aktyvumą, poilsį, sveikatai palankius gamavimo būdus, valgymo kultūrą



# Pasiūlytos SVSB metodinės medžiagos temos

## Visuomenės sveikatos stiprinimas

Vaikai	Traumų ir susižalojimų prevencija
	Anafilaksinis šokas ir pirmoji pagalba (trūksta informacijos apie anafilaksinį šoką ir reikiamą suteikti pagalbą, epinefrino autoinjektoriaus naudojimą ir galimybes naudoti pagal teisės aktus)
Suaugę asmenys	Nėštumo, pogimdyvinis laikotarpis, antimikrobinis atsparumas
	Užkrečiamųjų ligų prevencija
	Kūno raumenų stiprinimas, laikysenos gerinimas, dienos rutinos įvedimas
	Fizinis aktyvumas: rekomendacijos kaip sustiprinti savo sveikatą užsiimant fizine veikla vyresniame amžiuje
	Sveikatingumo gairės suaugusiems: fizinis aktyvumas, sveika mityba, psichikos gerinimas ir savipagalba



# Pasiūlytos SVSB metodinės medžiagos temos

## Visuomenės sveikatos stiprinimas

Suaugę  
asmenys

Fizinio aktyvumo bei mitybos dienynų/planų kūrimas, pritaikymas individualiai; motyvavimas, gebėjimas įtraukti, sudominti; dirbtinio intelekto naudojimosi mokymai

Fizinis aktyvumas nėštumo metu, po gimdymo

„Tvari mada“- atsakingas ir tvarus tekstilės naudojimas.  
Maisto atliekų rūšiavimas

Anafilaksinis šokas ir pirmoji pagalba (tikslinė grupė - tėvai (globėjai, rūpintojai)

Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo metodinė medžiaga

Cukrinis diabetas ir sveika gyvensena;  
Oro tarša ir sveikata (koks poveikis, kaip apsisaugoti)

Burnos higiena suaugusiems asmenims



# Pasiūlytos SVSB metodinės medžiagos temos

## Visuomenės sveikatos stiprinimas

Vyresnio amžiaus asmenys (65+)	Griuvimų prevencijai skirti pratimai; kita metodinė medžiaga, akcentuojanti traumų riziką dėl vaistų (psichotropinių) vartojimo, miego trūkumo, sergant degeneracinėmis ligomis, dėl blogo regėjimo
	Pratimų pavyzdžiai (programos) įgyvendinant vyresnio amžiaus asmenų sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo programą
Visos amžiaus grupės	Supratimas apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms
Visuomenės sveikatos specialistai	Efetyviausi mokymo būdai ar priemonės, jų pritaikymas visiems vaikams (turintiems specialiųjų ugdymosi poreikių ar negalią, įvairaus amžiaus), pedagogikos pagrindai, pedagoginė psichologija, didaktika.





# Pasiūlytos SVSB metodinės medžiagos temos

## Stebėseną

Vaikai	Vaikų sveikatos duomenų analizių pavyzdžiai
Visos tikslinės grupės	Savivaldybės gyventojų sergamumo ir ligotumo rodiklių stebėseną ir analizę



# Pasiūlytos SVSB metodinės medžiagos temos

## Kita

Vaikai	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	Sveikatos raktas - skiepai“ arba „Skiepų magija: žingsnis į sveikesnę ateitį“, skirta supažindinti skirtingo amžiaus vaikus su skiepų nauda
	Kraujotakos sistemos ligų profilaktikos tema	Priemonė „Kraujotakos nuotyčiai“ ar „Mokslinė kraujotakos kelionė po kūną“, skirta supažindinti skirtingo amžiaus vaikus apie kraujotakos sistemos ligas ir jų profilaktiką
	Onkologinių ligų profilaktikos tema.	Galimi pavadinimai: priemonė „Onkologinių ligų paslaptys“ arba „Ląstelių sveikata“, skirta supažindinti skirtingo amžiaus vaikus apie onkologinių ligų profilaktiką
	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija pagal amžiaus grupes (darželis, progimnazija, gimnazija)



# Pasiūlytos SVSB metodinės medžiagos temos

## Visos sritys

Visos amžiaus grupės

Sveikatos stiprinimas prevencinėmis priemonėmis (pagalba VS biuro veiklų vykdymui)

Metodinės medžiagos yra pakankamai



# Apibendrinimas

- SVSB pasiūlytas metodinės medžiagos temas kuruojantys HI specialistai peržiūrėjo ir įvertino.
- Metodinės medžiagos yra panašiomis arba tokiomis pačiomis temomis, taip pat nemažai temų įtraukta ir numatoma parengti Aprašuose („Motinos vaiko ir šeimos savivaldybėje modelio“, „Onkologinių ligų prevencijos bendruomenėje modelio“, „65 m. ir vyresnių asmenų sveikatos stiprinimo bendruomenėje modelio“).
- Keletas temų nepadengtos, tokios kaip „Vegetarinė ir veganinė mityba“, „Maisto atliekų rūšiavimas“ - bus apsvarstytos.
- Specialistai, peržiūrėję vaikų sveikatos siūlomas temas pritaria, kad trūksta teisinio išaiškinimo (teisinių dokumentų) dėl galimybės visuomenės sveikatos specialistui naudoti epinefrino autoinjektorių.
- Psichinės sveikatos stiprinimo pasiūlytos temos taip pat išnagrinėtos HI PSC specialistų, dalis temų jau yra padegtos, dalis neaktualios, į kai kuriuos pasiūlymus planuojama atsižvelgti planuojant projektus ir rengiant metodinę medžiagą, keičiant Aprašą bei organizuojant kvalifikacijos kėlimo renginius VS specialistams.



