

# JPSPP modelio diegimas Vilniaus m. savivaldybėje

2016

- Projekto trukmė – 2015 m. spalio 1 d. – 2016 m. birželio 30 d.
- Koordinacinio centro įsteigimas – 2015 m. spalio mėn.
- Konsultacijų teikimo koordinaciniame centre pradžia – 2015 gruodžio mėn.

# JPSPP koordinacinis centras



# JPSPP koordinacinis centras

- Nuo gruodžio 1 d. paslaugos teikiamos 9 asmenims (15-26 m.)
- 7 pacientai – konsultuojami dėl depresinių nuotaikų, suicidinių ketinimų; 2 – dėl priklausomybių
- Asmenys konsultuojami 1 kartą per savaitę jiems patogiu laiku
- Iš viso suteikta 118 konsultacijų

# Puslapio administravimas

- Su sveikata susijusių naujienų Vilniaus m. pildymas
- Klausimų/atsakymų skilties pildymas
- Mediatekos pildymas ir peržiūra
- Vilniaus m. savivaldybės institucijų duomenų bazės pildymas (400 institucijų)



[NAUJIENOS](#) [SKUBI PAGALBA](#) [MAN RŪPI](#) [KLAUSK SPECIALISTO](#) [FORUMAI](#)



# Savipagalbos programų kūrimas (1)

- Savipagalbos programos – pagalbinis instrumentas profesionalams
- Šiuo metu kuriama programa depresijos gydymui (dirba specialistų komanda – psichologė, psichiatrai, konsultuojamasi su Norvegijos partneriu)
- Analizuojamos užsienyje taikomos programos, kuriamas programos turinys, paremtas KET metodais

# Savipagalbos programų kūrimas (2)

- Savipagalbos programos atliekamos prižiūrint specialistui
- Savipagalbos programos viešinamos per šeimos gydytojus, mokyklų psichologus, neformalaus švietimo įstaigas

# Projekto partnerio vizitas

- Dr. Nils Kolstrup – BPG, Norvegijos e-sveikatos tyrimų centras
- Gerosio patirties pasidalinimas
- Susitikimais su projekte dirbančiais specialistais
- Diskusijos, rekomendacijos savipagalbos programų kūrimo klausimais
- Savipagalbos programų svarbos pristatymas šeimos gydytojams
- Susitikimas su Vilniaus m. savivaldybės, SAM atstovais





# Kiti atlikti darbai

## Ginekologo paskaita

Balandžio 7 d. Antakalnio poliklinikos salėje gydytoja ginekologė Regina Giliasevičienė dalinosi profesionalo įžvalgomis apie kontracepcijos naudojimo tikslingumą, būdus, poveikį sveikatai bei atsakė į rūpimus klausimus šia tema. Paskaitos dalyvės dalinosi įspūdžiais apie paskaitos naudą bei dėliaugėsi, kad išgirsta informacija pravers priimant sprendimą dėl kontracepcijos naudojimo.



# Kiti atlikti darbai (2)

Kiekvieną mėnesį Antakalnio poliklinikoje nėščiujų mokykloje skaitomos dietologo paskaitos

- Mityba nėštumo ir žindymo metu;
- Energijos ir maistinių medžiagų poreikis;
- Rekomenduojami ir vengtini maisto produktai;
- Vitaminų ir papildų vartojimas;
- Maisto higiena;
- Svorio kontrolė.

# Kiti atlikti darbai (3)

Personalo, dirbančio su jaunimu, mokymai (7 mokymai):

- jaunimo sveikatos problemos,
- aktualiausias ontakto technika,
- aktyvus klausymas,
- konsultavimas ir bendravimas su jaunimu

# JPSPP modelio viešinimas (1)

Padaryti darbai:

- Aktyvus facebook puslapis



The image shows a screenshot of a Facebook page for 'Sveikatos Tinklas Vilnius'. The background is a panoramic view of a city with a river. In the bottom left corner, there is a green square logo with a white network diagram and the text 'JAUNIMO SVEIKATOS TINKLAS'. The page title is 'Sveikatos Tinklas Vilnius' and the category is 'Sveikata/medicina/vaistai'. The navigation bar includes 'Laiko juosta', 'Apie', 'Patinka', 'Nuotraukos', and 'Daugiau'. The interaction bar shows 'Siųsti žinutę', 'Patiko', and 'Žinutė'.

JAUNIMO SVEIKATOS TINKLAS

**Sveikatos Tinklas**  
**Vilnius**  
Sveikata/medicina/vaistai

Siųsti žinutę Patiko Žinutė

Laiko juosta Apie Patinka Nuotraukos Daugiau

# JPSPP modelio viešinimas (2)

Padaryti darbai:

- Susisiekti su:  
Visomis Vilniaus miesto sav. mokyklomis (moksleiviai nuo 14 m.), visų Vilniaus aukštųjų ir aukštesniųjų mokyklų studentų atstovybėmis, LMS, LMP, Antakalnio ir Žirmūnų bendruomenių facebook paskyromis
- Informacija skelbta partnerių tinklalapiuose

# JPSPP modelio viešinimas (3)

Planuojama:

- Palaikyti jau užmegztus ryšius
- Susisiekti su Vilniaus aukštosiomis, aukštesniosiomis, profesinėmis mokyklomis ir kt. ugdymo įstaigomis
- Instagram paskyra
- Susisiekti su pagrindiniais miesto kultūros centrais bei kitomis užimtumo įstaigomis, seniūnijomis
- Informaciniai renginiai, skrajutės, plakatai
- Spaudos pranešimai