



Lietuvos Respublikos
sveikatos apsaugos ministerija



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa



MOKSLO ĮRODYMAIS PAREMTAS VAIKŲ FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMAS

Seminaras-diskusija

Renginio data: 2019 m. sausio 29 d.

Renginio vieta: Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centre, Vytauto g. 87, LT-21105, Trakai

Renginio organizatoriai: Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija, Higienos institutas

Renginio dalyviai: Žinių integravimo ir perdavimo tinklo koordinavimo tarybos nariai, sveikatos srities viešojo valdymo institucijų ir kitų subjektų, dirbančių vaikų fizinio aktyvumo srityje, bei universitetų atstovai.

Renginio tikslas: aptarti įrodymų vaikų fizinio aktyvumo skatinimo problemos apžvalgoje siūlomus mažo ir nepakankamo vaikų fizinio aktyvumo problemas sprendimus ir jų įgyvendinimo Lietuvoje galimybes.

PRELIMINARI PROGRAMA

9.00 – 09.30	<i>Dalyvių registracija</i>
09.30 – 09.40	Seminaro-diskusijos atidarymas. Sveikatos apsaugos viceministras Algirdas Šešelgis.
09.40 – 09.50	Projekto „Sveikatos srities viešojo valdymo institucijų efektyvumo ir gebėjimų tobulinimas, diegiant įrodymais grįsto valdymo priemones“ eiga. Aurelija Biliuvienė, Sveikatos apsaugos ministerija
09.50 – 10.10	Įrodymų apžvalga – EVIPNet tinklo pasiūlytas mokslo įrodymų sintezės instrumentas. Jonė Tamulaitytė, Sveikatos apsaugos ministerija
10.10 – 10.30	Mažo ir nepakankamo vaikų fizinio aktyvumo problema Lietuvoje. Vincentas Liuima, Higienos Institutas
10.30 – 10.40	Naujos motyvacinės priemonės vaikų sveikatą stiprinančiam fiziniam aktyvumui didinti. Inga Gerulskienė, Sveikatos apsaugos ministerija
10.40 – 12.00	Galimos problemos priežastys ir mokslo įrodymais grįsti sprendimas:
	Pirmasis pasirinkimas: žinių ir informacijos stokos, kaip motyvuoti vaikus užsiimti fiziškai aktyvia veikla, mažinimas naudojant išmaniąsias technologijas. Prof. dr. Rimantė Čerkauskienė, EVS Group ekspertė
	Antrasis pasirinkimas: sedentarizmo mažinimas mokykloje ne kūno kultūros pamokų metu. Dr. Laura Nedzinskienė, Higienos Institutas

	Trečiasis pasirinkimas: fiziniam aktyvumui nepalankios socialinės aplinkos mažinimas taikant trumpąsias intervencijas ir fizinio aktyvumo korteles. Prof. dr. Rimantė Čerkauskienė, EVS Group ekspertė	
12.00 – 13.00	<i>Pietų pertrauka</i>	
13.00 – 14.30	Diskusija: Mažo ir nepakankamo vaikų fizinio aktyvumo problemos sprendimų įgyvendinimo galimybės Lietuvoje:	
	1-a grupė	Pirmasis pasirinkimas: žinių ir informacijos stoka, kaip motyvuoti vaikus užsiimti fiziškai aktyvia veikla, mažinimas naudojant išmaniausias technologijas.
	2-a grupė	Antrasis pasirinkimas: sedentarizmo mažinimas mokykloje ne kūno kultūros pamokų metu.
	3-a grupė	Trečiasis pasirinkimas: fiziniam aktyvumui nepalankios socialinės aplinkos mažinimas taikant trumpąsias intervencijas ir fizinio aktyvumo korteles.
14.30 – 14.45	<i>Kavos pertrauka</i>	
14.45 – 15.45	Diskusijos rezultatų pristatymas ir aptarimas.	
15.45 – 16.00	Seminaro-diskusijos apibendrinimas ir uždarymas.	

* Žinių integravimo ir perdavimo tinklo koordinavimo taryba

Projektas „Sveikatos srities viešojo valdymo institucijų efektyvumo ir gebėjimų tobulinimas, diegiant įrodymais grįsto valdymo priemones, Nr. 10.1.1-ESFA-V-912-01-0010“