



NEMOKAMŲ VEIKLŲ KLAIPĖDOJE KALENDORIUS „IR KŪNUI, IR SIELAI“
SAUSIS 2017

Užsiėmimai senjorams	Datos ir laikas	Vieta	Kontaktai
Mankšta su gimnastikos kamuoliukais	Pirmadieniais (sausio 16, 23, 30 d.) 8:45 val.	Klaipėdos m. visuomenės sveikatos biuro salė. Taikos pr. 76	Registracija tel. (8 46) 31 07 92 , mob. 8 640 93343; Papildoma informacija el. p. alina@sveikatosbiuras.lt
Mankšta su elastinėmis juostomis	Ketvirtadieniais (sausio 5, 12, 26 d.) 11:00 val.	Klaipėdos m. visuomenės sveikatos biuro salė. Taikos pr. 76	Registracija tel. (8 46) 31 07 92 , mob. 8 640 93343; Papildoma informacija el. p. alina@sveikatosbiuras.lt
Užsiėmimai darbingo amžiaus žmonėms	Datos ir laikas	Vieta	Kontaktai
Kalnetika	Ketvirtadieniais (sausio 5, 12, 26 d.) .8:30 val. arba 9:30 val.	Klaipėdos m. visuomenės sveikatos biuro salė. Taikos pr. 76.	Registracija tel. (8 46) 23 40 67, mob. 8 612 30179; Papildoma informacija el. p. vaida@sveikatosbiuras.lt
Zumba	Ketvirtadieniais (sausio 5, 12, 26 d.) 16:30 val.	Klaipėdos m. visuomenės sveikatos biuro salė. Taikos pr. 76	Registracija tel. (8 46) 23 40 67, mob. 8 612 30179; Papildoma informacija el. p. vaida@sveikatosbiuras.lt
Užsiėmimai nėščiosioms	Datos ir laikas	Vieta	Kontaktai
Tėvėlių mokykla	Teirautis nurodytais kontaktais	Klaipėdos m. visuomenės sveikatos biuro salė. Taikos pr. 76.	Registracija tel. 8 46 311551; mob. 8 640 93340; el. p. iveta@sveikatosbiuras.lt
Užsiėmimai bendruomenei	Datos ir laikas	Vieta	Kontaktai
Muzikos terapija	Antradieniais (sausio 3, 10, 17, 24, 31 d.) 18:30 val.	Studija „Grock“, ligoninės g. 16, 2a., (įėjimas iš kiemo pusės).	Registracija mob. 8 600 00370; el. p. pastas@grock.lt Papildoma informacija tel. (8 46) 23 40 67, mob. 8 612 30179; el. p. vaida@sveikatosbiuras.lt
Judesio galia (mankšta skirta žmonėms, susidūrusiems su onkologine liga)	Penktadieniais (sausio 6, 13, 19, 26 d.) 10:00 val.	VšĮ Šv. Pranciškaus onkologijos centras (Savanorių g. 4)	Registracija tel. (8 46) 31 07 92 , mob. 8 640 93343; Papildoma informacija el. p. alina@sveikatosbiuras.lt
Paskaita „Kaip jaustis geriau ir atgaivinti išsekusį organizmą“	Pirmadienį (sausio 23 d. 17:00 val.)	Klaipėdos miesto savivaldybės viešosios bibliotekos pempininkų filialas (Taikos pr. 79/81A)	Registracija mob.: (8 46) 23 47 96; mob. 8 640 93346



Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie šio kalendoriaus sudarymo, kreipkitės tel. 8 612 30179 arba el. paštu visuomenessveikata@sveikatosbiuras.lt
www.sveikatosbiuras.lt, www.facebook.com/biuras